

Jugendtag 2008 - Impulse für die Jugendarbeit

JU-2008-08

07.11. – 09.11.2008

Hachen

Zielgruppe:

- Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Betreuer/innen von Ferienmaßnahmen, Delegierte der Jugendabteilungen der Vereine und interessierte Mitarbeiter/innen im Jugendbereich ab **16 Jahre**

Worum geht´s?

- Der Jugendtag besteht aus einer Lehrtagung und der Jugendvollversammlung

Lehrtagung

- In verschiedenen AG's werden aktuelle Inhalte zur Jugendarbeit in Sportvereinen praktisch und theoretisch vorgestellt.

Jugendvollversammlung

- Ein neues Konzept ermöglicht eine noch schnellere Abwicklung der Formalien.
- Tanja Schulte-Treppe hat beim letzten Jugendtag erklärt, dass dies ihre letzte Amtsperiode sei. Somit muss das Amt des/der 1. Vorsitzenden neu besetzt werden.
Aber auch das zurzeit nicht besetzte Amt des/der 2. Vorsitzenden steht lt. Jugendordnung wieder zur Wahl.

Rahmenprogramm

- Wie immer wird auch bei diesem Jugendtag ein umfangreiches Rahmenprogramm geboten.

Organisation

Lehrgangsnummer:	JU-2008-08
Termin:	07.11. – 09.11.2008
Ort:	Willy-Weyer-Sportschule in Sundern / Hachen
Lehrgangsgebühr:	Frühbucher bis 22.09.2008: 60 €
	Ab 23.09.2008: 80 €
Meldeschluss:	Freitag 17.10.2008

Anerkennung Lizenzverlängerung

Dieser Jugendtag wird sowohl zur Verlängerung einer gültigen Jugendleiterlizenz als auch als Betreuermaßnahme anerkannt.

Dieser Jugendtag wird zur Verlängerung aller Trainer C-Lizenzen und der allgemeinen Übungsleiter-Lizenz C (sportartübergreifend) des Landessportbundes NRW anerkannt.

Zur Verlängerung Ihrer Lizenz benötigen wir einen Nachweis von 15 LE (Kopie Teilnahmebescheinigung) und einen gültigen Nachweis der Rettungsfähigkeit (nicht älter als 4 Jahre) (Kopie).

Hinweis

Der Jugendtag sollte - allein schon wegen der Wahrnehmung der demokratischen Rechte und Pflichten bezüglich einer Meinungsbildung und der Wahlen auf der Jugendvollversammlung - von möglichst vielen Jugendvertreter(inne)n der Vereine wahrgenommen werden.

1. Fight for Fun? - Kampfspiele im Wasser.

Spielerisches Kämpfen bietet uns eine besondere pädagogische Chance, da in der heutigen Gesellschaft Kinder und Jugendliche immer weniger in unmittelbarem Körperkontakt zueinander kommen. Neben anderen Spielen im Wasser können Kampfspiele die Freude und den Spaß im Wasser erhöhen und somit Kinder und Jugendliche zum Schwimmen und Bewegen im Wasser motivieren.

Kämpfen im Wasser bietet sowohl Potential zur Persönlichkeitsentwicklung und Gewaltprävention als auch die Möglichkeit für ein alternatives Koordinationstraining. Um diese Wirkungen entfalten zu können, muss sich der Übungsleiter der Chancen und Risiken von Kampfspielen im Wasser bewusst sein und die notwendigen methodischen und organisatorischen Maßnahmen verantwortungsbewusst umsetzen.

Wir werden daher das spielerische Kämpfen im Wasser hautnah ausprobieren und erleben sowie didaktisch-methodische Fragen klären.

2. Wasserpower - Aquadrill & Aquaboxing

Drilltraining, Karate, Boxen, Fighting und das alles im Wasser – eine andere Art der Wassergymnastik, bei der es sich um eine Herausforderung für den Instructor an Deck wie auch für die „Kadetten“ im nassem Element handelt. Dass diese Art der „Wassergymnastik“ alles andere als nur „was für ältere Hausfrauen“ ist, sondern durchaus auch Jugendliche und männliche Sportler bei diesem Power-Workout gefordert werden, kann in diesem Workshop hautnah erlebt werden. Zudem bietet sich Aquadrill durchaus als ein alternatives und motivierendes Konditionstraining an, bei dem man sich mal so richtig austoben kann.

3. „In der Ruhe liegt die Kraft“ – Entspannung und Massage mit Kindern und Jugendlichen

„In der Ruhe liegt die Kraft“ – leicht gesagt bei dem Terminstress und Leistungsdruck, unter dem viele Kinder und Jugendliche stehen.

Doch welche Alternativen gibt es? Noch mehr trainieren, um die Qualifikation für die nächsten Meisterschaften zu schaffen oder noch länger für die Mathearbeit pauken?

In diesem Workshop wollen wir mit euch erarbeiten und ausprobieren, wie wir uns durch Entspannung und Sportmassage auch anders auf die täglichen Herausforderungen im Wettkampf, in der (Sport) Gruppe oder privat einstellen können.

4. Auf die Tücher – fertig los!!! – Wahrnehmungs- und Koordinationsschulung auf dem Trampolin

„Frei-Springen“ auf dem großen Trampolin: Die Nutzung des großen Trampolins zur Förderung der koordinativen Fähigkeiten auf der einen Seite und die Förderung im emotionalen/sozialen Bereich auf der anderen Seite.

Vielseitige Einsatzmöglichkeiten des Trampolins, sein hoher Aufforderungscharakter und vor allen Dingen der Spaßfaktor lassen sich gut in der Vereinsarbeit nutzen.

5. Basteln / Feste / Feiern

Bei diesem Workshop, soll eine große Anzahl an Ideen, Möglichkeiten und z. T. neuesten Techniken angeboten werden. Daher dürfte sichergestellt sein, dass wirklich für jede/n etwas dabei ist. Ziel ist der Aufbau- und die Vergrößerung eines Repertoires an Basteltechniken für den Einsatz bei Ferienmaßnahmen, Rahmenprogrammen, Vereinsfesten oder auch privat.

Die vorgestellten Angebote können mit Erwachsenen ebenso wie mit Kindern und Jugendlichen umgesetzt werden.

Der Schwerpunkt der Angebote bezieht sich auf die Jahreszeiten Sommer und Herbst und somit auf Anlässe wie z. B. Vereinsfeste, Rahmenprogramme bei Wettkämpfen und Ferienmaßnahmen.

Darüber hinaus werden auch allgemeinere Techniken vermittelt. Weiterhin wird besprochen und demonstriert, wie man z. B. mit wenig Aufwand Varianten des Gezeigten anfertigen/durchführen kann, die zu völlig neuen Ergebnissen führen.

6. Der Po ist nicht zum Sitzen da – Funktionelle Gymnastik bzw. Rückenschule für Kinder und Jugendliche

Ohne Kraft kann man nichts bewegen, auch im Alltag nicht. Dieser Workshop soll daher zeigen, wie für Kinder- und Jugendliche ein sinnvolles Krafttraining gestaltet werden kann, in dem speziell auf die Bauch- und Rumpfmuskulatur eingegangen wird.

Schon im Grundschulalter sitzen Kinder täglich zirka elf Stunden lang. Durch mangelnde Bewegung und einseitige Belastungen wirken jedoch enorme Kräfte auf unseren Rücken, die zu dauerhaften Schäden an der Wirbelsäule führen können. Außerdem fehlt es den Kids oft an der Fähigkeit zum richtigen Umgang mit Belastungen. Der Workshop bietet euch daher eine „alltagsnahe“ Verbindung von Theorie & Praxis.

Anmelden leicht gemacht

Bitte bei Bedarf kopieren!! Pro Person und Lehrgang ein Exemplar.

Sehr geehrte Damen und Herren,
hiermit melde ich mich (oder eine andere Person) zu folgender Qualifizierungsmaßnahme verbindlich an
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen):

Lehrg.-Nr.			
Lehrg.-Titel			
Gebühr *			
Name		Vorname	
Straße			
PLZ / Ort			
Tel., privat		Tel., dienstl.	
E-Mail-Adresse			
Geburtsdatum		Mitfahrgelegenheit für	Personen
Verein			

Datum / Unterschrift

Hiermit ermächtige ich den Schwimmverband NRW, die Teilnahmegebühr der o.g. Maßnahme per Lastschrift einzuziehen (**Dringend erforderlich!!**).

Geldinstitut			
Bankleitzahl		Kto.-Nummer	
Kontoinhaber			

Datum / Unterschrift

*** Wichtige Angaben für die Seminardurchführung!!**

Mitarbeiter/innen eines Schwimmvereins, der dem SV NRW angeschlossen ist, haben Anspruch auf Ermäßigung. Hiermit bestätige ich, dass o.g. Person in unserem Schwimmverein/unserer Schwimmabteilung tätig ist / sein wird.

Unterschrift des/der Verantwortlichen

Vereinsstempel