

Überwinde deinen inneren Schweinehund!



www.ueberwin.de

Gesundheit braucht Bewegung.
Wir haben die Angebote.
Telefon 0203 / 7381 - 789



Eigenverantwortung braucht Beratung

Das Schweinehund ist ein Charakter. Man ist unabhängig, sehr Eigenwilliger und hat eine gewisse Distanz zum Menschen. Er ist sehr selbstbewusst und hat eine gewisse Distanz zum Menschen. Er ist sehr selbstbewusst und hat eine gewisse Distanz zum Menschen.

Mit dem Schweinehund zum Ziel!

Man sollte sich mit dem Schweinehund nicht überlegen, sondern ihn zu einem Partner machen. Man sollte sich mit dem Schweinehund nicht überlegen, sondern ihn zu einem Partner machen.

Gesundheitsorientierte Sportangebote für die Menschen in NRW

Das Ziel ist es, die Menschen zu einem aktiven Lebensstil zu ermutigen. Das Ziel ist es, die Menschen zu einem aktiven Lebensstil zu ermutigen.



www.ueberwin.de

LandesSportBund Nordrhein-Westfalen
Melanie Streyer
Referat 1
Postfach 101506
47015 Duisburg
Telefon (0203)73 81-789
Telefax (0203)7381-875

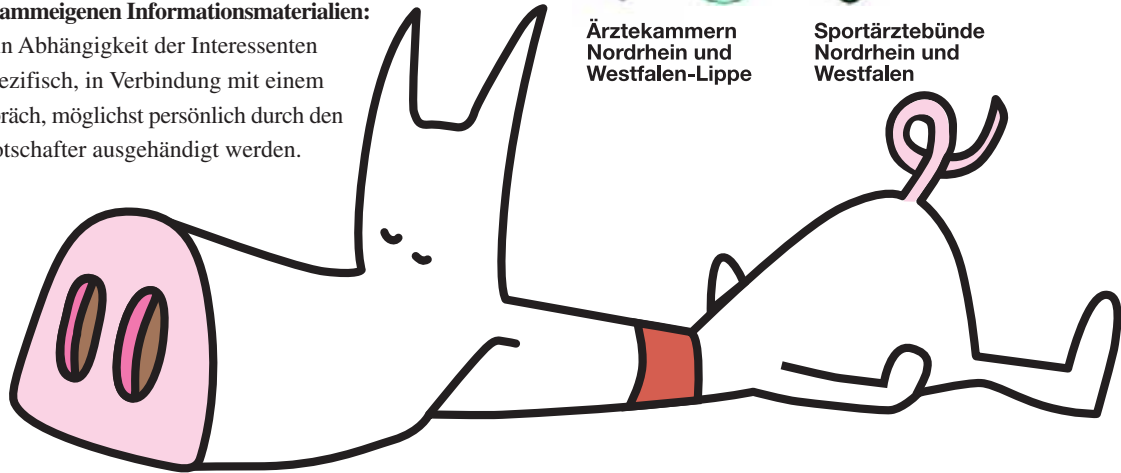
www.ueberwin.de



Überwinde deinen inneren Schweinehund!

Ziel des kampagnenspezifischen Medienpakets:
Bewusstsein schaffen für gesundheitsorientierte Bewegungsangebote im Bereich Prävention/Gesundheitsförderung sowie Rehabilitation.

Ziel der programmeigenen Informationsmaterialien:
Diese sollten in Abhängigkeit der Interessenten zielgruppenspezifisch, in Verbindung mit einem Beratungsgespräch, möglichst persönlich durch den Kampagnenbotschafter ausgehändigt werden.



www.ueberwin.de

www.ueberwin.de

Materialien



Bestell-Fax
(0203)7381-875

Hiermit bestelle ich kostenlos folgende Medien:
(Für die Bestellung bitte gewünschte Medien ankreuzen und die Anzahl der gewünschten Exemplare eintragen!)

A) Medienpaket zur Öffentlichkeitskampagne
"Überwinde deinen inneren Schweinehund"

- „Schweinehund“-Plakat DIN A2 _____ Exemplare
- Flyer für SSB/KSB, Fachverbände und Vereine _____ Exemplare
- Flyer für die Bürger/innen _____ Exemplare
- Flyer für Ärzte/innen und Apotheker/innen _____ Exemplare
- Aufkleber _____ Exemplare

B) Informationsmaterialien zu Bewegungsprogrammen
(Für die kostenlose Bestellung bitte gewünschte Medien ankreuzen und die Anzahl der gewünschten Exemplare eintragen!)

Flyer zu den fünf Programmen des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT:

- Haltung und Bewegung _____ Exemplare
- Herz-Kreislauf-Aktivierung _____ Exemplare
- Stressbewältigung und Entspannung _____ Exemplare
- Gesundheitsförderung bei Älteren _____ Exemplare
- Gesundheitsförderung bei Kindern _____ Exemplare

Flyer im Bereich Rehasport:

- Flyer Sport in der Krebsnachsorge _____ Exemplare
- Flyer Sport bei Diabetes _____ Exemplare
- Flyer Herzsport _____ Exemplare

Flyer zum Programm schwer mobil
(Zielgruppe: übergewichtige Kinder)

- Flyer schwer mobil _____ Exemplare

Im Folgenden wollen wir Sie auf **weiterführende, vertiefende, zum Teil umfangreiche Materialien zu erfolgreichen Programmen im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung** aufmerksam machen. Darüber hinaus möchten wir Sie darauf hinweisen, dass Sie die Informationen auch über diesen Bestellvordruck ordern können. Diese sind zum Teil kostenpflichtig. (Für die Bestellung bitte gewünschte Medien ankreuzen und die Anzahl der gewünschten Exemplare eintragen!)

- "Handlungsprogramm 2015 'Sport und Gesundheit'" _____ Exemplare
- Informationen zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT _____ Exemplare
- Broschüre zur Initiative "Zukunft gestalten - aktiv und gesund älter werden in NRW" (19 Seiten) _____ Exemplare
- „Mit Haltung in eine neue Lebensphase“ - Das Modellprojekt „Gesundheitsförderung im Sportverein mit besonderer Schwerpunktsetzung im Bereich Sport der Älteren“
 - als Kurzfassung _____ Exemplare
 - Abschlussbericht und Praxisbeispiele _____ Exemplare (108 Seiten)
- Informationen für die Zielgruppe der übergewichtigen Kinder
- aktuelles Standortpapier schwer mobil _____ Exemplare
- Broschüre „Übergewichtige Kinder in Bewegung, Spiel und Sport“* _____ Exemplare
- Broschüre "Wenn das Essen laufen lernt ..."
100 Bewegungsspiele zum Thema Ernährung* _____ Exemplare

*Hinweis: Diese beiden Broschüren sind zu einem Preis von je 7,- Euro bei SPURT unter Tel.: (0203) 7381-795 oder sandra.lutz@lsb-nrw.de zu bestellen.

Weiterführende Broschüren im Bereich Rehabilitation

- Broschüre Sport bei Diabetes (23 Seiten) _____ Exemplare
- Broschüre Sport in der Krebsnachsorge _____ Exemplare (62 Seiten)
- Broschüre Herzgesunde Ernährung _____ Exemplare

Bitte senden Sie die Materialien an folgende Adresse:

Institution/ Einrichtung: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Kontaktperson/ Ansprechpartner: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

e-mail Adresse: _____

Datum/Unterschrift: _____

- Nehmen Sie mich bitte in Ihr Informationssystem kostenfrei und unverbindlich auf.** (Bitte ankreuzen!)

**** Datenschutzerklärung**

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie mit der Aufnahme in unser Informationssystem Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Zweckbestimmung des LandesSportbundes NRW e.V. erklären. Sie können Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per Email unter (info@lsb-nrw.de) oder in anderer Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend gesperrt.