

# Schwimmverband NRW

## Bestenliste 2003

### 25m-Bahn

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
Rekorde offene Klasse Damen 25m-Bahn	1
Altersklassenrekorde Damen 25m-Bahn	2
Bestenliste 2003 Damen offene Klasse	3 - 8
Bestenliste 2003 Damen JG. 1990 bis 83/84	9 - 36
Rekorde offene Klasse Herren 25m-Bahn	37
Altersklassenrekorde Herren 25m-Bahn	38
Bestenliste 2003 Herren offene Klasse	39 - 44
Bestenliste 2003 Herren JG. 1990 bis 83/84	44 - 72

Programm WINBEST	Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.	Bestenliste 25m-Bahn
	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

Rekorde offene Klasse weiblich		25m-Bahn		
50m	Freistil	Osygus, Simone SG Bochum-Wattenscheid	68	0:25,04   07.12.91 Gelsenkirchen
100m	Freistil	Buschschulte, Antje SG Bayer Wup/Uerd/Dor	78	0:54,79   29.11.02 Goslar
200m	Freistil	Ortwig, Stefanie SG Remscheid	73	1:57,73   10.02.90 Bonn
400m	Freistil	Ortwig, Stefanie SG Remscheid	73	4:06,92   10.02.89 Bonn
800m	Freistil	Ortwig, Stefanie SG Remscheid	73	8:29,58   11.02.90 Bonn
1500m	Freistil	Müller, Andrea SG Bayer W'tal/Uerdingen	79	16:22,09   16.12.95 Waiblingen
50m	Rücken	Ecker, Nina SG Schwimmen Münster	82	0:26,06   08.11.03 Frankenbad Bonn
100m	Rücken	Buschschulte, Antje SG Bayer Wup/Uerd/Dor	78	0:58,60   15.12.02 Riesa
200m	Rücken	Buschschulte, Antje SG Bayer Wup/Uerd/Dor	78	2:06,26   15.12.02 Riesa
50m	Brust	Poewe, Sarah SG Bayer Wup/Uerd/Dor	83	0:30,40   14.12.03 Dublin (IRE)
100m	Brust	Poewe, Sarah SG Bayer Wup/Uerd/Dor	83	1:06,31   14.12.03 Dublin (IRE)
200m	Brust	Poleska, Anne SG Krefeld	80	2:21,51   30.11.03 Gelsenkirchen
50m	Schmetterling	Buschung, Kristin SG Schwimmen Münster	84	0:27,74   26.01.03 Berlin
100m	Schmetterling	Ustrowski, Betina SG Bochum-Wattenscheid	76	1:00,65   20.03.93 Bonn
200m	Schmetterling	Zindler, Petra SV Rhenania Köln	66	2:13,41   19.12.82 Göteborg (S)
100m	Lagen	Schöber, Sonja SG Dortmund	85	1:02,49   15.02.03 Wuppertal LZ
200m	Lagen	Schöber, Sonja SG Dortmund	85	2:15,00   29.11.03 Gelsenkirchen
400m	Lagen	Poleska, Anne SG Krefeld	80	4:44,88   03.02.02 Aachen

Programm WINBEST	Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.	Bestenliste 25m-Bahn
	Bearbeiter: Werner Simon	Stand 31.12.03 /10.03.04

Altersklassenrekorde weiblich		25m-Bahn							
	offen	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18/19 J.	
50m Freistil	0:25,04								
100m Freistil	0:54,79	1:01,15	0:58,11	0:57,67	0:56,40	0:56,40	0:55,61	0:55,43	
200m Freistil	1:57,73	2:15,40	2:05,70	2:00,40	1:59,78	1:57,96	1:57,73	1:58,37	
400m Freistil	4:06,92	4:35,70	4:24,03	4:18,13	4:08,61	4:06,92	4:07,91	4:09,76	
800m Freistil	8:29,58	9:40,40	8:55,69	8:50,39	8:34,55	8:31,18	8:29,58	8:38,91	
1500m Freistil	16:22,09								
50m Rücken	0:26,06								
100m Rücken	0:58,60	1:09,37	1:05,69	1:04,21	1:03,00	1:02,69	1:03,46	1:02,55	
200m Rücken	2:06,26	2:30,08	2:22,79	2:17,21	2:16,04	2:14,74	2:17,14	2:14,49	
50m Brust	0:30,40								
100m Brust	1:06,31	1:14,90	1:13,05	1:10,79	1:09,77	1:09,27	1:08,88	1:06,67	
200m Brust	2:21,51	2:46,36	2:37,24	2:32,32	2:28,69	2:27,57	2:28,41	2:21,99	
50m Schmetterl	0:27,74								
100m Schmetterl	1:00,65	1:07,90	1:03,53	1:03,16	1:02,16	1:02,93	1:00,65	1:01,43	
200m Schmetterl	2:13,41	2:27,01	2:21,50	2:16,54	2:19,87	2:13,41	2:15,35	2:13,56	
100m Lagen	1:02,49								
200m Lagen	2:15,00	2:31,79	2:21,15	2:21,54	2:18,32	2:20,26	2:15,94	2:15,00	
400m Lagen	4:44,88	5:18,15	5:06,34	4:52,10	4:53,73	4:50,86	4:48,02	4:51,55	

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

50m Freistil offene Klasse	25m-Bahn
----------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 07.12.91		
Osygus, Simone	68 SG Bochum-Wattenscheid	0:25,04

1	Schöber, Sonja	85	SG Dortmund	0:25,83	15.02
2	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	* 0:26,23	28.11
3	Heinz, Lara	81	SSF Bonn 05	0:26,26	30.11
4	Wandzik, Catrin	86	SG Essen	0:26,30	26.01
5	Ecker, Nina	82	SG Schwimmen Münster	0:26,34	12.10
6	Sommerfeld, Maibritt	80	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 0:26,55	28.11
7	Sadek, Leony	84	SV Bergisch-Gladbach	0:26,75	16.02
8	Lihs, Imke	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:26,77	30.11
9	Wiegel, Tanja	79	Lintforter SC	0:26,86	30.11
10	Janzig, Silke	80	SG Münster	0:26,88	16.02

\* Startschwimmerin in Staffel

100m Freistil offene Klasse	25m-Bahn
-----------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Goslar am 29.11.02		
Buschschulte, Antje	78 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:54,79

1	Schöber, Sonja	85	SG Dortmund	0:55,43	28.11
2	Ecker, Nina	82	SG Schwimmen Münster	0:56,24	28.11
3	Nowotzin, Silke	85	SG Essen	0:56,29	15.02
4	Wandzik, Catrin	86	SG Essen	0:56,41	15.02
5	Heinz, Lara	81	SSF Bonn 05	0:57,63	28.11
6	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	0:57,81	28.11
7	Witte, Verena	83	SG Schwimmen Münster	0:58,01	28.11
8	Sadek, Leony	84	SV Bergisch-Gladbach	0:58,03	28.11
9	Lihs, Imke	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:58,16	28.11
10	Hildesheim, Carina	90	SG Essen	0:58,34	16.11

200m Freistil offene Klasse	25m-Bahn
-----------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 10.02.90		
Ort wig, Stefanie	73 SG Remscheid	1:57,73

1	Nowotzin, Silke	85	SG Essen	1:58,37	29.11
2	Kraus, Natascha	85	SG Gladbeck	2:01,08	26.01
3	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	2:02,59	26.01
4	Wandzik, Catrin	86	SG Essen	2:02,87	26.01
5	Heinz, Lara	81	SSF Bonn 05	2:03,72	29.11
6	Kossak, Pia	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:04,17	29.11
7	Mül der, Valerie	89	SV Rhenania Köln	2:05,68	29.11
8	Sommerfeld, Maibritt	80	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:07,82	12.10
9	Wallentin, Lisa	84	SG Dortmund	2:07,90	16.02
10	Dibbern, Sandra	77	Schwimm-Team Köln	2:08,42	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

400m Freistil offene Klasse		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 10.02.89				
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	4:06,92		
1	Nowotzin, Silke	85 SG Essen	4:11,36	30.11
2	Kraus, Natascha	85 SG Gladbeck	4:14,64	26.01
3	Kossak, Pia	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:16,87	30.11
4	Mülder, Valerie	89 SV Rhenania Köln	4:18,13	30.11
5	Vendel, Christiane	85 SSF Bonn 05	4:19,03	30.11
6	Blömer, Marit	84 SG Siegen	4:21,65	30.11
7	Paszkiel, Denise	86 SG Schwimmen Münster	4:25,69	11.10
8	Wallentin, Lisa	84 SG Dortmund	4:26,67	16.02
9	Sowa, Sabrina	85 SG Neuss	4:28,21	15.02
10	Lehnert, Leonie	89 SG Essen	4:29,69	15.02

800m Freistil offene Klasse		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 11.02.90				
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	8:29,58		
1	Kossak, Pia	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	8:37,49	28.11
2	Vendel, Christiane	85 SSF Bonn 05	8:48,53	28.11
3	Mülder, Valerie	89 SV Rhenania Köln	8:50,39	28.11
4	Blömer, Marit	84 SG Siegen	8:56,74	28.11
5	Pink, Jennifer	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	8:58,21	28.11
6	Kraus, Natascha	85 SG Gladbeck	9:06,81	16.02
7	Lehnert, Leonie	89 SG Essen	9:12,37	15.02
8	Migas, Janina	89 SG Dortmund	9:15,26	28.11
9	Schumacher, Jana	88 SG Schwimmen Münster	9:16,08	28.11
10	Steuvers, Vita	86 1. Paderborner SV	9:21,36	16.02

1500m Freistil offene Klasse		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Waiblingen am 16.12.95				
Müller, Andrea	79 SG Bayer W'tal/Uerdingen	16:22,09		
1	Kossak, Pia	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	16:38,53	29.11
2	Vendel, Christiane	85 SSF Bonn 05	16:43,76	29.11
3	Blömer, Marit	84 SG Siegen	16:58,56	29.11
4	Bahre, Catharina	88 SG Hattingen-Welper	17:53,03	29.11
5	Gruhn, Denise	90 SV Rhenania Köln	18:09,32	01.11
6	Menn, Sarina	87 SG Siegen	18:17,93	01.11
7	Wahl, Katharina	88 SG Siegen	18:23,88	01.11
8	Marzahn, Sabrina	91 SV Rhenania Köln	18:27,82	01.11
9	Roeb, Maren	86 Dürener TV	18:28,31	16.03
10	Zilgens, Britta	82 Aachener SV 06	18:29,50	16.03

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

50m Rücken offene Klasse		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Frankenbad Bonn am 08.11.03		
Ecker, Nina	82 SG Schwimmen Münster	0:26,06
1 Ecker, Nina	82 SG Schwimmen Münster	0:26,06   08.11
2 Wandzik, Catrin	86 SG Essen	0:26,95   08.11
3 Kasperts, Riet	86 SSF Bonn 05	0:27,88   08.11
4 Borinski, Anne	80 SG Siegen	0:27,90   08.11
5 Pyde, Simone	85 SG Dortmund	0:27,93   08.11
6 Seufert, Kathrin	88 Telekom-Post-SG Köln	0:27,97   08.11
7 Müller, Susanne	87 SV Bergisch-Gladbach	0:28,05   08.11
8 Brecht, Clarissa	83 Duisburger Schwimm-Team	0:28,17   08.11
9 Lübbert, Silke	78 Wfr. Bielefeld 1922	0:28,45   08.11
10 Alsmann, Victoria	89 Freie Schwimmer Bochum	0:28,64   08.11

100m Rücken offene Klasse		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Riesa am 15.12.02		
Buschschulte, Antje	78 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:58,60
1 Buschschulte, Antje	78 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:59,66   26.01
2 Schmidt, Nicole	84 SG Dortmund	1:02,55   15.02
3 Nowotzin, Silke	85 SG Essen	1:03,25   15.02
4 Ecker, Nina	82 SG Schwimmen Münster	1:04,31   30.11
5 Roeb, Maren	86 Dürener TV	1:04,77   01.02
6 Sadek, Leony	84 SV Bergisch-Gladbach	1:04,80   30.11
7 Wandzik, Catrin	86 SG Essen	1:05,23   30.11
7 Mendel, Raffaella	88 SSF Bonn 05	1:05,23   30.11
9 Szargiej, Nathalie	86 SG Essen	1:06,08   15.02
10 Hölter, Nicole	82 Schwimm-Team Köln	1:06,34   16.02

200m Rücken offene Klasse		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Riesa am 15.12.02		
Buschschulte, Antje	78 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:06,26
1 Buschschulte, Antje	78 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:07,90   26.01
2 Nowotzin, Silke	85 SG Essen	2:16,38   15.02
3 Mendel, Raffaella	88 SSF Bonn 05	2:17,33   28.11
4 Roeb, Maren	86 Dürener TV	2:18,91   28.11
5 Wandzik, Catrin	86 SG Essen	2:20,29   15.02
6 Menn, Sarina	87 SG Siegen	2:22,69   28.11
7 Niemeyer, Vera	90 Dürener TV	2:22,79   28.11
8 Bunte, Sarah	89 1. Paderborner SV	2:23,28   28.11
9 Schmitz, Sandra	88 SG Erft	2:23,76   28.11
10 Leber, Alexandra	86 SG Dortmund	2:23,85   15.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

50m Brust offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Dublin (IRE) am 14.12.03			
Poewe, Sarah		83 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:30,40
1	Poewe, Sarah	83 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:30,40   14.12
2	Poleska, Anne	80 SG Krefeld	0:31,77   29.11
3	Mahle, Desiree	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:32,05   29.11
4	Ruhnau, Caroline	84 SG Essen	0:32,74   29.11
5	Kuc, Marina	85 SG Essen	0:33,05   29.11
6	Gerken, Janina	83 1. Paderborner SV	0:33,17   29.11
7	Seufert, Kathrin	88 Telekom-Post-SG Köln	0:33,96   29.11
8	Butterweck, Anja	85 Aachener SV 06	0:33,99   16.02
9	Horstmann, Rebecca	89 SG Essen	0:34,06   29.11
10	Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	0:34,10   02.11

100m Brust offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Dublin (IRE) am 14.12.03			
Poewe, Sarah		83 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:06,31
1	Poewe, Sarah	83 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:06,31   14.12
2	Poleska, Anne	80 SG Krefeld	1:07,77   14.12
3	Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	1:09,06   15.02
4	Mahle, Desiree	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:09,07   26.01
5	Ruhnau, Caroline	84 SG Essen	1:09,79   28.11
6	Kuc, Marina	85 SG Essen	1:10,56   28.11
7	Gerken, Janina	83 1. Paderborner SV	1:11,15   28.11
8	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	1:11,29   16.02
9	Horstmann, Rebecca	89 SG Essen	1:12,72   28.11
10	Lattau, Laurin	90 SC Wfr. Wuppertal	1:13,05   28.11

200m Brust offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 30.11.03			
Poleska, Anne		80 SG Krefeld	2:21,51
1	Poleska, Anne	80 SG Krefeld	2:21,51   30.11
2	Poewe, Sarah	83 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:23,84   14.12
3	Kuc, Marina	85 SG Essen	2:29,35   30.11
4	Ruhnau, Caroline	84 SG Essen	2:29,97   30.11
5	Gerken, Janina	83 1. Paderborner SV	2:31,36   30.11
6	Mahle, Desiree	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:32,65   26.01
7	Braschoß, Katja	81 SV Hellas Siegburg	2:32,98   26.01
8	Horstmann, Rebecca	89 SG Essen	2:35,55   30.11
9	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	2:35,75   16.02
10	Seufert, Kathrin	88 Telekom-Post-SG Köln	2:36,46   30.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

50m Schmetterling offene Klasse	25m-Bahn
---------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Berlin am 26.01.03		
Buschung, Kristin	84 SG Schwimmen Münster	0:27,74

1	Buschung, Kristin	84	SG Schwimmen Münster	0:27,74	26.01
2	Schmidt, Nicole	84	SG Dortmund	0:28,33	15.02
3	Schöber, Sonja	85	SG Dortmund	0:28,38	26.01
4	Matthias, Astrid	79	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:28,39	28.11
5	Hölters, Nicole	82	Schwimm-Team Köln	0:28,62	16.02
6	Rumpf, Carina	89	SG Dortmund	0:28,69	28.11
7	Sievert, Christiane	72	SV TRIA Kettwig	0:28,84	09.02
8	Frank, Lea	88	SG Siegen	0:29,03	16.02
9	Ecker, Nina	82	SG Schwimmen Münster	0:29,14	12.10
10	Meister, Annika	84	SG Hattingen-Welper	* 0:29,44	19.06

\* Startschwimmerin in Staffel

100m Schmetterling offene Klasse	25m-Bahn
----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 20.03.93		
Ustrowski, Betina	76 SG Bochum-Wattenscheid	1:00,65

1	Buschung, Kristin	84	SG Schwimmen Münster	1:02,35	26.01
2	Kraus, Natascha	85	SG Gladbeck	1:02,44	26.01
3	Schmidt, Nicole	84	SG Dortmund	1:03,27	15.02
4	Wynands, Nicole	81	Dürener TV	1:03,65	30.11
5	Sommerfeld, Maibritt	80	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:03,75	30.11
6	Rumpf, Carina	89	SG Dortmund	1:04,29	30.11
7	Schöber, Sonja	85	SG Dortmund	1:04,62	19.06
8	Frank, Lea	88	SG Siegen	1:04,65	16.02
9	Lorenz, Sarah	84	SG Siegen	1:04,92	16.02
10	Wiegel, Tanja	79	SSG linker Niederrhein	1:05,13	02.02

200m Schmetterling offene Klasse	25m-Bahn
----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Göteborg (S) am 19.12.82		
Zindler, Petra	66 SV Rhenania Köln	2:13,41

1	Wynands, Nicole	81	Dürener TV	2:17,58	29.11
2	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	2:18,65	11.10
3	Kraus, Natascha	85	SG Gladbeck	2:19,55	16.02
4	Paszkiel, Denise	86	SG Schwimmen Münster	2:20,35	29.11
5	Ruhnau, Caroline	84	SG Essen	2:20,63	11.10
6	Mandt, Tabea	85	SSF Bonn 05	2:20,90	29.11
7	Pink, Jennifer	87	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:21,66	29.11
8	Schumacher, Jana	88	SG Schwimmen Münster	2:22,76	29.11
9	Lorenz, Sarah	84	SG Siegen	2:23,10	16.02
10	Rumpf, Carina	89	SG Dortmund	2:23,85	29.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Lagen offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Wuppertal LZ am 15.02.03			
Schöber, Sonja		85 SG Dortmund	1:02,49
1	Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	1:02,49   15.02
2	Rolle, Carolin	84 SG Schwimmen Münster	1:03,71   30.11
3	Ecker, Nina	82 SG Schwimmen Münster	1:04,83   11.10
4	Wiegel, Tanja	79 Lintforter SC	1:05,32   30.11
5	Mahle, Desiree	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:05,61   30.11
6	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	1:05,85   16.02
7	Schmidt, Nicole	84 SG Dortmund	1:06,31   15.02
8	Sommerfeld, Maibritt	80 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:06,44   05.10
9	Buschung, Kristin	84 SG Schwimmen Münster	1:06,49   11.10
10	Lihs, Imke	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:06,82   30.11

200m Lagen offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 29.11.03			
Schöber, Sonja		85 SG Dortmund	2:15,00
1	Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	2:15,00   29.11
2	Sommerfeld, Maibritt	80 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:16,07   29.11
3	Rolle, Carolin	84 SG Schwimmen Münster	2:16,47   29.11
4	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	2:21,88   16.02
5	Ruhnau, Caroline	84 SG Essen	2:23,12   15.02
6	Roeb, Maren	86 Dürener TV	2:23,73   29.11
7	Wiegel, Tanja	79 Lintforter SC	2:24,19   15.11
8	Pink, Jennifer	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:24,34   29.11
9	Sowa, Sabrina	85 SG Neuss	2:24,80   15.02
10	Halbach, Synthia	84 Schwimm-Team Köln	2:24,95   02.02

400m Lagen offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Aachen am 03.02.02			
Poleska, Anne		80 SG Krefeld	4:44,88
1	Sommerfeld, Maibritt	80 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:46,38   28.11
2	Krapp, Nicole	87 SG Essen	4:58,70   15.02
3	Blömer, Marit	84 SG Siegen	5:01,11   28.11
4	Paszkiat, Denise	86 SG Schwimmen Münster	5:02,91   28.11
5	Roeb, Maren	86 Dürener TV	5:06,03   01.02
6	Sowa, Sabrina	85 SG Neuss	5:06,78   15.02
7	Kobayashi, Yoshiko	83 SG Neuss	5:08,61   15.02
8	Halbach, Synthia	84 Schwimm-Team Köln	5:09,37   02.02
9	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	5:09,48   16.03
10	Schäfer, Kerstin	85 SV Bergisch-Gladbach	5:11,41   16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Neuss am 06.12.98		
Wandzik, Catrin		86 SG Hattingen-Welper 1:01,15
1	Sutter, Sina	91 SG Essen 1:02,03   16.11
2	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim 1:03,25   12.10
3	Dietrich, Janette	91 SG Gladbeck 1:04,69   07.12
4	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05 1:05,09   05.10
5	Wedding, Juliane	91 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 1:05,25   05.10
6	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05 * 1:05,58   22.02
7	Bongards, Eva	91 FS Rheinkamp 1:05,81   15.11
8	Mengel, Sina	91 SG Essen 1:06,33   16.11
9	Preuß, Saskia	91 TB Wülfrath 1891 1:06,52   11.10
10	Grams, Sarah	91 SG Gladbeck 1:07,10   07.12

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Dinslaken am 03.12.88		
Flohr, Maren		76 SV Rhenania Köln 2:15,40
1	Sutter, Sina	91 SG Essen 2:18,70   16.02
2	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05 2:19,14   11.10
3	Marzahn, Sabrina	91 SC Hürth 2:21,98   16.02
4	Rellensmann, Kathrin	91 SG Schwimmen Münster 2:23,21   11.10
5	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05 2:23,58   04.10
6	Hartwig, Pia	91 SC Delphin Dortmund 2:24,05   15.11
7	Bongards, Eva	91 FS Rheinkamp 2:24,63   08.11
8	Lövy, Carolin	91 SSF Bonn 05 2:27,30   29.03
8	Pastowski, Janine	91 SC Wfr. Wuppertal 2:27,30   15.11
10	Meisler, Stefanie	91 Aachener SV 06 2:28,15   12.10

400m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Berlin am 14.12.80		
Mösgen, Iris		68 Aachener SV 06 4:35,70
1	Sutter, Sina	91 SG Essen 4:39,76   02.11
2	Marzahn, Sabrina	91 SV Rhenania Köln 4:41,85   02.11
3	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05 4:45,62   02.11
4	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05 4:46,25   02.11
5	Dietrich, Janette	91 SG Gladbeck 4:50,05   02.11
6	Mielke, Lisa	91 SG Siegen 4:51,24   02.11
7	Weber, Tanja	91 SG Siegen 4:52,31   02.11
8	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim 4:57,97   02.11
9	Rellensmann, Kathrin	91 SG Schwimmen Münster 5:02,54   11.10
10	Schuller, Nadine	91 SG Siegen 5:02,56   02.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

800m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Aachen am 13.12.92				
Rueter, Anne	80 SG Essen	9:40,40		
1	Sutter, Sina	91 SG Essen	9:47,53	01.11
2	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05	9:48,55	14.12
3	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05	9:53,93	01.11
4	Marzahn, Sabrina	91 SV Rhenania Köln	9:54,68	01.11
5	Weber, Tanja	91 SG Siegen	10:05,55	01.11
6	Dietrich, Janette	91 SG Gladbeck	10:06,45	01.11
7	Mielke, Lisa	91 SG Siegen	10:23,41	01.11
8	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim	10:24,00	01.11
9	Schuller, Nadine	91 SG Siegen	10:37,11	01.11
10	Schröder, Kim	91 Telekom-Post-SG Köln	10:47,77	08.02

100m Rücken 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Dortmund-Brackel am 14.12.02				
Lasdowsky, Lisa	90 SG Lünen	1:09,37		
1	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05	1:12,24	04.10
2	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim	1:13,12	12.10
3	Wedding, Juliane	91 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:14,37	05.10
4	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05	1:14,60	11.10
5	Blum, Mandy	91 SG Ruhr	1:14,98	15.02
6	Grams, Sarah	91 SG Gladbeck	1:15,18	06.12
7	Kiemann, Helen	91 Beckumer SC	1:15,94	07.12
8	Riesenbeck, Julia	91 SG Essen	1:16,05	16.11
9	Hermeler, Judith	91 SG Gladbeck	1:17,05	11.10
10	da Silva, Joana	91 Duisburger Schwimm-Team	1:17,16	23.11

200m Rücken 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Recklinghausen am 10.12.00				
Driemeyer, Karin	88 SG Münster	2:30,08		
1	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05	2:34,66	29.03
2	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05	2:37,07	29.03
3	Grams, Sarah	91 SG Gladbeck	2:39,05	07.12
4	Blum, Mandy	91 SG Ruhr	2:39,11	15.02
5	Kiemann, Helen	91 Beckumer SC	2:42,08	07.12
6	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim	2:43,25	09.02
7	Riesenbeck, Julia	91 SG Essen	2:44,75	09.02
8	Gnech, Anandy	91 SV TuS 1925 Herten	2:46,07	07.12
9	Sienz, Theresa	91 Bergischer SC	2:46,18	29.06
10	Mielke, Lisa	91 SG Siegen	2:47,95	15.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 25.10.97		
Schöber, Sonja	85 1. SG Hansa Dortmund	1:14,90
1	Hermeler, Judith   91   SG Gladbeck	1:18,61   12.10
2	Sutter, Sina   91   SG Essen	1:19,16   15.11
3	Riesenbeck, Julia   91   SG Essen	1:22,28   15.11
4	Ganser, MichŠle   91   SG Gelsenkirchen	1:22,41   06.12
5	Finkenwirth, Anna   91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:22,49   05.10
6	Vitting, Lisa   91   SG Mülheim	1:22,52   11.10
7	Siebolds, Birte   91   SG Neuss	1:23,21   30.11
8	Hartmann, Svenja   91   TG Ennigloh 1887	1:23,63   12.10
9	Kels, Maike   91   SG Mülheim	1:24,24   11.10
9	Prince, Ricarda   91   FS Wegberg	1:24,24   12.10

200m Brust 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Remscheid am 10.11.02		
Lattau, Laurin	90 SC Wfr. Wuppertal	2:46,36
1	Hermeler, Judith   91   SG Gladbeck	2:47,27   07.12
2	Ganser, MichŠle   91   SG Gelsenkirchen	2:59,12   07.12
3	Möller, Denise   91   SSF Bonn 05	3:00,25   11.10
4	Alex, Eileen   91   SV BW Recklinghausen	3:00,80   07.12
5	Köning, Katharina   91   SG Schwimmen Münster	3:01,68   11.10
6	Prince, Ricarda   91   FS Wegberg	3:02,96   28.06
7	Hartmann, Svenja   91   TG Ennigloh 1887	3:03,22   11.10
8	Kiemann, Helen   91   Beckumer SC	3:03,53   11.10
9	Lühr, Kirsten   91   SG Gelsenkirchen	3:04,29   11.10
10	Alboni, Angelika   91   SC Rote Erde Hamm	3:05,26   15.02

100m Schmetterling 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Dinslaken am 03.12.88		
Flohr, Maren	76 SV Rhenania Köln	1:07,90
1	Sutter, Sina   91   SG Essen	1:08,46   15.11
2	Vitting, Lisa   91   SG Mülheim	1:12,16   11.10
3	Dietrich, Janette   91   SG Gladbeck	1:12,28   07.12
4	Rellensmann, Kathrin   91   SG Schwimmen Münster	1:12,85   12.10
5	Schiffer, Nina   91   SSF Bonn 05	1:13,16   12.10
6	Mengel, Sina   91   SG Essen	1:13,77   15.11
7	Möller, Denise   91   SSF Bonn 05	1:14,27   05.10
8	Schröder, Kim   91   Telekom-Post-SG Köln	1:14,70   29.11
9	Marzahn, Sabrina   91   SC Hürth	1:15,01   02.02
10	Riesenbeck, Julia   91   SG Essen	1:15,21   15.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in London (GB) am 30.07.77		
Hasse, Nicole		65 SV Rhenania Köln 2:27,01
1	Marzahn, Sabrina	91 SV Rhenania Köln 2:38,87   01.11
2	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05 2:41,44   04.10
3	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05 2:41,78   01.11
4	Dietrich, Janette	91 SG Gladbeck 2:42,85   01.11
5	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim 2:43,67   01.11
6	Mielke, Lisa	91 SG Siegen 2:49,30   01.11
7	Lorenz, Juliane	91 SC Delphin Dortmund 2:55,70   09.11
8	Meisler, Stefanie	91 Aachener SV 06 2:59,71   11.10
9	Frommeyer, Britta	91 MTV 1860 Minden 2:59,86   11.10
10	Altena, Aileen	91 SG Oberhausen 3:02,92   12.10

200m Lagen 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 08.12.01		
Lehnert, Leonie		89 SG Essen 2:31,79
1	Rellensmann, Kathrin	91 SG Schwimmen Münster 2:36,37   12.10
2	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05 2:37,26   12.10
3	Marzahn, Sabrina	91 SV Rhenania Köln 2:38,80   02.11
4	Dietrich, Janette	91 SG Gladbeck 2:39,23   02.11
5	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim 2:39,24   09.02
6	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05 2:39,74   05.10
7	Nuyen, Julia	91 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 2:43,80   01.11
8	Hermeler, Judith	91 SG Gladbeck 2:44,96   12.10
9	Tweesmann, Maike	91 1. Paderborner SV 2:45,57   12.10
10	Siebolds, Birte	91 SG Neuss 2:47,00   07.12

400m Lagen 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Siegen am 02.11.03		
Sutter, Sina		91 SG Essen 5:18,15
1	Sutter, Sina	91 SG Essen 5:18,15   02.11
2	Schiffer, Nina	91 SSF Bonn 05 5:24,76   02.11
3	Möller, Denise	91 SSF Bonn 05 5:26,35   02.11
4	Mielke, Lisa	91 SG Siegen 5:30,66   02.11
5	Vitting, Lisa	91 SG Mülheim 5:31,95   02.11
6	Weber, Tanja	91 SG Siegen 5:36,37   02.11
7	Schuller, Nadine	91 SG Siegen 5:45,33   02.11
8	Wedding, Juliane	91 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 5:54,77   02.11
9	Schweinem, Kristina	91 Schwimm-Team Köln 6:00,62   02.11
10	Graulich, Viveka	91 SG Ruhr 6:02,09   15.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Dortmund am 22.11.98		
Schöber, Sonja	85 1. SG Hansa Dortmund	0:58,11
1	Hildesheim, Carina   90   SG Essen	0:58,34   16.11
2	Kraus, Larissa   90   SG Gladbeck	1:01,90   07.12
3	Borchert, Sabrina   90   SG Essen	1:02,02   16.11
4	Knops, Meike   90   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:02,04   29.11
5	Bellenbaum, Nina   90   SG Oberhausen	1:02,40   09.11
6	Rupprecht, Franziska   90   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:02,64   11.10
7	Lasdowsky, Lisa   90   SG Lünen	1:02,67   15.02
8	Lattau, Laurin   90   SC Wfr. Wuppertal	* 1:02,78   22.02
9	Gladbach, Yvonne   90   Telekom-Post-SG Köln	1:02,81   08.02
10	Lange, Kerstin   90   SC Rote Erde Hamm	1:03,03   16.02

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Wuppertal am 06.12.86		
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	2:05,70
1	Kraus, Larissa   90   SG Gladbeck	2:14,80   11.10
2	Hörster, Sandra   90   SC Rote Erde Hamm	2:16,66   16.02
3	Burczyk, Dominique   90   SG Dortmund	2:16,72   15.11
4	Schreiber, Raissa   90   TuS Neuenrade 1862/1905	2:17,06   15.11
5	Rellensmann, Johanna   90   SG Schwimmen Münster	2:17,29   11.10
6	Türeci, Betül   90   SV Solingen Süd	2:18,05   08.11
7	Knops, Meike   90   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:18,11   13.05
8	Gladbach, Yvonne   90   Telekom-Post-SG Köln	2:18,16   09.02
9	Dickhaus, Rebecca   90   Telekom-Post-SG Köln	2:18,28   08.02
10	Stockebrandt, Kyra   90   SG Gelsenkirchen	2:18,61   11.10

400m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Aachen am 20.10.01		
Kossak, Pia	88 SG Essen	4:24,03
1	Gruhn, Denise   90   SV Rhenania Köln	4:36,88   02.11
2	Kraus, Larissa   90   SG Gladbeck	4:38,31   11.10
3	Lange, Kerstin   90   SC Rote Erde Hamm	4:43,46   02.11
4	Hildesheim, Carina   90   SG Essen	4:45,44   02.11
5	Rellensmann, Johanna   90   SG Schwimmen Münster	4:51,66   11.10
6	Meißler, Jenny   90   SG Mülheim	4:52,12   15.02
7	Lasdowsky, Lisa   90   SG Dortmund	4:54,02   02.11
8	Bellenbaum, Nina   90   SG Oberhausen	4:54,25   10.10
9	Knops, Meike   90   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:54,50   11.10
10	Hörster, Sandra   90   SC Rote Erde Hamm	4:56,77   16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

800m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Aachen am 10.11.01				
Kossak, Pia	88 SG Essen	8:55,69		
1	Gruhn, Denise	90 SV Rhenania Köln	9:36,16	01.11
2	Hörster, Sandra	90 SC Rote Erde Hamm	9:42,52	15.02
3	Knops, Meike	90 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	9:47,72	01.11
4	Kraus, Larissa	90 SG Gladbeck	9:56,92	02.02
5	Meißler, Jenny	90 SG Mülheim	10:04,40	15.02
6	Hildesheim, Carina	90 SG Essen	10:18,81	09.02
7	Bertram, Hannah	90 SG Erft	10:19,91	16.02
8	Kuckertz, Jaqueline	90 SG Erft	10:21,23	16.02
9	Breitkreutz, Sara	90 SG Mülheim	10:21,66	01.03
10	Lasdowsky, Lisa	90 SG Dortmund	10:24,32	01.11

100m Rücken 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 10.11.96				
Schulz, Geraldine	83 SG Essen	1:05,69		
1	Lasdowsky, Lisa	90 SG Dortmund	1:06,56	30.11
2	Niemeyer, Vera	90 Dürener TV	1:07,61	30.11
3	Grobbink, Geraldine	90 SG Essen	1:10,48	28.09
4	Scholz, Jessica	90 SG Essen	1:11,11	16.02
5	Hildesheim, Carina	90 SG Essen	1:11,16	16.11
6	Bellenbaum, Nina	90 SG Oberhausen	1:11,18	08.11
7	Borchert, Sabrina	90 SG Essen	1:12,61	16.11
8	Steinkemper, Lisa	90 SV Undine Neubeckum	1:12,66	23.11
9	Hippler, Sarah	90 SG Gladbeck	1:12,69	06.12
10	Türeci, Betül	90 SV Solingen Süd	1:12,78	12.10

200m Rücken 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 28.11.03				
Niemeyer, Vera	90 Dürener TV	2:22,79		
1	Niemeyer, Vera	90 Dürener TV	2:22,79	28.11
2	Lasdowsky, Lisa	90 SG Dortmund	2:24,24	28.11
3	Scholz, Jessica	90 SG Essen	2:32,93	16.02
4	Hippler, Sarah	90 SG Gladbeck	2:33,76	07.12
5	Kraus, Larissa	90 SG Gladbeck	2:34,83	07.12
6	Rellensmann, Johanna	90 SG Schwimmen Münster	2:36,40	12.10
7	Bellenbaum, Nina	90 SG Oberhausen	2:37,42	11.10
8	Dickhaus, Rebecca	90 Telekom-Post-SG Köln	2:37,98	09.02
9	Neuhaus, Maren	90 SG Gelsenkirchen	2:38,24	07.12
10	Knops, Meike	90 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:38,59	14.05

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 13 Jahre (Jahrgang 90)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 28.11.03		
Lattau, Laurin	90 SC Wfr. Wuppertal	1:13,05

1	Lattau, Laurin	90	SC Wfr. Wuppertal	1:13,05	28.11
2	Wullenkord, Ramona	90	Schwimm-Team Bielefeld	1:18,93	01.02
3	Vogel, Annika	90	Telekom-Post-SG Köln	* 1:19,56	22.02
4	Koschel, Daniela	90	SG Essen	* 1:20,07	08.03
5	Gladbach, Yvonne	90	Telekom-Post-SG Köln	1:20,69	29.11
6	Breitkreutz, Sara	90	SG Mülheim	1:21,36	09.02
7	Brauckmann, Christina	90	SG Gladbeck	1:22,06	06.12
8	Burczyk, Dominique	90	SG Dortmund	1:22,10	15.11
9	Nitzsch, Julia von	90	Aachener SV 06	1:22,21	12.10
10	Festerling, Rebecca	90	SC Westfalia Herne	1:22,43	15.11

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Brust 13 Jahre (Jahrgang 90)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 30.11.03		
Lattau, Laurin	90 SC Wfr. Wuppertal	2:37,24

1	Lattau, Laurin	90	SC Wfr. Wuppertal	2:37,24	30.11
2	Wullenkord, Ramona	90	Schwimm-Team Bielefeld	2:53,98	11.10
3	Brauckmann, Christina	90	SG Gladbeck	2:54,08	07.12
4	Koschel, Daniela	90	SG Essen	2:55,65	16.02
5	Neumann, Dorina	90	SG Lünen	2:58,08	15.11
6	Festerling, Rebecca	90	SC Westfalia Herne	2:58,72	16.11
7	Breitkreutz, Sara	90	SG Mülheim	2:59,54	09.02
8	Grobbink, Geraldine	90	SG Essen	2:59,70	09.02
9	Schuhmacher, Vanessa	90	SG Gelsenkirchen	3:00,31	11.10
10	Nitzsch, Julia von	90	Aachener SV 06	3:00,32	11.10

100m Schmetterling 13 Jahre (Jahrgang 90)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 09.11.96		
Schulz, Geraldine	83 SG Essen	1:03,53

1	Burczyk, Dominique	90	SG Dortmund	1:07,03	16.11
2	Borchert, Sabrina	90	SG Essen	1:09,59	15.11
3	Knops, Meike	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:10,36	29.11
4	Bellenbaum, Nina	90	SG Oberhausen	1:10,59	12.07
5	Stockebrandt, Kyra	90	SG Gelsenkirchen	1:11,24	07.12
6	Türeci, Betül	90	SV Solingen Süd	* 1:11,36	19.01
7	Krings, Katja	90	TSV Solingen AdH 1877	1:11,66	11.05
8	Scholz, Jessica	90	SG Essen	1:11,95	28.09
9	Rupprecht, Franziska	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:13,00	12.10
10	Hildesheim, Carina	90	SG Essen	1:13,87	28.09

\* Startschwimmerin in Staffel

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
200m Schmetterling 13 Jahre (Jahrgang 90)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Neuss am 09.12.78					
Hasse, Nicole		65 SV Rhenania Köln		2:21,50	
1	Lange, Kerstin	90	SC Rote Erde Hamm	2:32,52	01.11
2	Knops, Meike	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:34,31	02.11
3	Burczyk, Dominique	90	SG Dortmund	2:35,25	02.11
4	Hildesheim, Carina	90	SG Essen	2:37,30	01.11
5	Türeci, Betül	90	SV Solingen Süd	2:37,84	09.11
6	Stockebrandt, Kyra	90	SG Gelsenkirchen	2:40,92	11.10
7	Krings, Katja	90	TSV Solingen AdH 1877	2:46,70	08.02
8	Borchert, Sabrina	90	SG Essen	2:47,70	09.02
9	Bellenbaum, Nina	90	SG Oberhausen	2:47,73	12.10
10	Meister, Franziska	90	SG Ruhr	2:48,81	16.02
200m Lagen 13 Jahre (Jahrgang 90)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 09.11.96					
Schulz, Geraldine		83 SG Essen		2:21,15	
1	Lattau, Laurin	90	SC Wfr. Wuppertal	2:25,21	29.11
2	Burczyk, Dominique	90	SG Dortmund	2:32,37	15.11
3	Rellensmann, Johanna	90	SG Schwimmen Münster	2:33,83	12.10
4	Lasdowsky, Lisa	90	SG Dortmund	2:34,38	15.11
5	Bellenbaum, Nina	90	SG Oberhausen	2:35,18	12.10
6	Staelberg, Manuela	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:36,20	16.05
7	Niemeyer, Vera	90	Kohlscheider SC	2:38,61	10.05
8	Türeci, Betül	90	SV Solingen Süd	2:39,28	08.11
9	Knops, Meike	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:39,60	16.05
10	Borchert, Sabrina	90	SG Essen	2:39,80	09.02
400m Lagen 13 Jahre (Jahrgang 90)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Aachen am 06.11.98					
Noormann, Ramona		85 TSV Bayer Dormagen		5:06,34	
1	Gruhn, Denise	90	SV Rhenania Köln	5:19,56	02.11
2	Lange, Kerstin	90	SC Rote Erde Hamm	5:22,11	02.11
3	Hildesheim, Carina	90	SG Essen	5:30,71	02.11
4	Meister, Franziska	90	SG Ruhr	5:36,54	15.02
5	Knops, Meike	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:36,93	01.11
6	Gladbach, Yvonne	90	Telekom-Post-SG Köln	5:37,15	09.02
7	Borchert, Sabrina	90	SG Essen	5:37,32	16.02
8	Meißler, Jenny	90	SG Mülheim	5:37,33	02.03
9	Burczyk, Dominique	90	SG Dortmund	5:38,20	16.02
10	Lasdowsky, Lisa	90	SG Dortmund	5:38,88	02.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Swindon (GB) am 14.12.96				
Ecker, Nina	82 SG Gladbeck	0:57,67		
1	Kollmann, Sinja	89 SG Siegen	0:59,24	28.11
2	Tollkühn, Nadine	89 SG Münster	0:59,83	16.02
3	Pokorny, Kira	89 SG Essen	1:00,16	28.09
4	Migas, Janina	89 SG Dortmund	1:00,76	16.11
5	Lehnert, Leonie	89 SG Essen	1:00,95	16.11
6	Schneider, Sonja	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:01,35	15.02
7	Krüger, Karina	89 SG Hattingen-Welper	1:01,88	19.06
8	Stryjas, Susanne	89 Duisburger Schwimm-Team	1:02,00	22.11
9	Machnik, Dana	89 SG Gladbeck	1:02,34	07.12
10	Bunte, Sarah	89 1. Paderborner SV	1:03,15	05.10

200m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Monte-Carlo (MC) am 12.12.87				
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	2:00,40		
1	Mülder, Valerie	89 SV Rhenania Köln	2:05,68	29.11
2	Migas, Janina	89 SG Dortmund	2:09,88	15.11
3	Kollmann, Sinja	89 SG Siegen	2:10,39	16.02
4	Schneider, Sonja	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:12,00	12.10
5	Ickenstein, Nadine	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:15,71	12.10
6	Mahrokh, Sepideh	89 SSF Bonn 05	2:16,26	29.03
7	Bunte, Sarah	89 1. Paderborner SV	2:16,47	16.02
8	Praße, Jennifer	89 SG Dortmund	2:16,49	02.02
9	Otto, Ann-Kathrin	89 SG Lünen	2:17,18	29.11
10	Machnik, Dana	89 SG Gladbeck	2:17,71	06.12

400m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 30.11.03				
Mülder, Valerie	89 SV Rhenania Köln	4:18,13		
1	Mülder, Valerie	89 SV Rhenania Köln	4:18,13	30.11
2	Lehnert, Leonie	89 SG Essen	4:29,69	15.02
3	Kollmann, Sinja	89 SG Siegen	4:35,49	02.11
4	Migas, Janina	89 SG Dortmund	4:42,47	11.10
5	Schneider, Sonja	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:44,44	15.02
6	Mahrokh, Sepideh	89 SSF Bonn 05	4:44,87	28.03
7	Lenz, Verena	89 1. Paderborner SV	4:44,93	12.10
8	Praße, Jennifer	89 SG Dortmund	4:48,17	16.02
9	Polplatz, Alina	89 Wfr. TuRa Bergkamen	4:53,44	02.11
10	Stryjas, Susanne	89 Duisburger Schwimm-Team	4:53,56	09.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

800m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 28.11.03				
Mülder, Valerie	89 SV Rhenania Köln	8:50,39		
1	Mülder, Valerie	89 SV Rhenania Köln	8:50,39	28.11
2	Lehnert, Leonie	89 SG Essen	9:12,37	15.02
3	Migas, Janina	89 SG Dortmund	9:15,26	28.11
4	Schneider, Sonja	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	9:32,15	15.02
5	Praße, Jennifer	89 SG Dortmund	9:51,38	16.02
6	Polplatz, Alina	89 Wfr. TuRa Bergkamen	9:54,85	01.11
7	Mahrokh, Sepideh	89 SSF Bonn 05	9:58,80	02.02
8	Kollmann, Sinja	89 SG Siegen	10:00,05	01.11
9	Stryjas, Susanne	89 Duisburger Schwimm-Team	10:06,63	09.02
10	Zimmermann, Svenja	89 SV Bergisch-Gladbach	10:06,86	16.02

100m Rücken 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Nürnberg Südbad am 01.12.96				
Bauer, Jinthana	82 SG Bayer W'tal/Uerdingen	1:04,21		
1	Bunte, Sarah	89 1. Paderborner SV	1:06,73	30.11
2	Migas, Janina	89 SG Dortmund	1:06,98	30.11
3	Pokorny, Kira	89 SG Essen	1:07,22	30.11
4	Wanders, Lena	89 SV TuS 1925 Herten	1:09,03	15.11
5	Pieck, Eva-Maria	89 SG Siegen	* 1:10,53	08.03
6	Dan, Alexandra	89 Telekom-Post-SG Köln	1:11,22	05.04
7	Köhler, Eleonore	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:11,34	09.07
8	Rumpf, Carina	89 SG Dortmund	* 1:11,61	08.03
9	Troschina, Irina	89 Delphin Ratingen-Lintorf	1:11,63	06.12
10	Schneider, Sonja	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:11,94	05.10

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Rücken 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Nürnberg Südbad am 30.11.96				
Bauer, Jinthana	82 SG Bayer W'tal/Uerdingen	2:17,21		
1	Bunte, Sarah	89 1. Paderborner SV	2:23,28	28.11
2	Migas, Janina	89 SG Dortmund	2:24,28	28.11
3	Wanders, Lena	89 SV TuS 1925 Herten	2:25,84	16.11
4	Pokorny, Kira	89 SG Essen	2:29,71	16.02
5	Pieck, Eva-Maria	89 SG Siegen	2:30,38	16.02
6	Mahrokh, Sepideh	89 SSF Bonn 05	2:34,07	29.03
7	Finger, Anika	89 Schwimm-Team Bielefeld	2:34,97	12.10
8	Lenz, Verena	89 1. Paderborner SV	2:35,98	12.10
9	Papendick, Laura	89 SV Bergisch-Gladbach	2:36,04	29.06
10	Köhler, Eleonore	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:36,58	01.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Edinburgh (GB) am 09.12.88				
Hänel, Alexandra	74 TSV Bayer Dormagen	1:10,79		
1	Horstmann, Rebecca	89   SG Essen	1:12,72	28.11
2	Jennerich, Tatjana	89   SG Gelsenkirchen	1:17,69	12.10
3	Pickard, Katharina	89   SG Remscheid	1:17,78	05.10
4	Ickenstein, Nadine	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:17,84	12.10
5	Traue, Mirijam	89   Aachener SV 06	1:18,52	12.10
6	Schneider, Sonja	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:19,00	12.10
7	Beuker, Carolin	89   SG Schwimmen Münster	1:19,02	06.12
8	Kotzur, Christina	89   Duisburger Schwimm-Team	1:19,51	12.10
9	Staubach, Marina	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:20,08	01.02
10	Pieck, Eva-Maria	89   SG Siegen	* 1:20,21	08.03

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Brust 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Edinburgh (GB) am 09.12.88				
Hänel, Alexandra	74 TSV Bayer Dormagen	2:32,32		
1	Horstmann, Rebecca	89   SG Essen	2:35,55	30.11
2	Ickenstein, Nadine	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:46,86	16.02
3	Staubach, Marina	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:49,48	01.02
4	Traue, Mirijam	89   Aachener SV 06	2:50,41	11.10
5	Beuker, Carolin	89   SG Schwimmen Münster	2:51,24	11.10
6	Müller, Sabrina	89   SG Mülheim	2:52,55	09.02
7	Friederich, Nina	89   VfL Benrath 06	2:52,89	12.10
8	Jennerich, Tatjana	89   SG Gelsenkirchen	2:53,05	02.02
9	Otto, Ann-Kathrin	89   SG Lünen	2:54,47	16.02
10	Kotzur, Christina	89   Duisburger Schwimm-Team	2:54,83	02.02

100m Schmetterling 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 25.10.97				
Schulz, Geraldine	83 SG Essen	1:03,16		
1	Rumpf, Carina	89   SG Dortmund	1:04,29	30.11
2	Tollkühn, Nadine	89   SG Münster	1:06,78	16.02
3	Stryjas, Susanne	89   Duisburger Schwimm-Team	1:07,53	19.06
4	Kollmann, Sinja	89   SG Siegen	* 1:07,70	09.03
5	Lehnert, Leonie	89   SG Essen	1:09,00	15.11
6	Krüger, Karina	89   SG Hattingen-Welper	1:09,56	19.06
7	Bunte, Sarah	89   1. Paderborner SV	1:10,06	04.10
8	Schneider, Sonja	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:10,44	12.10
9	Hüggenberg, Kati	89   Freie Schwimmer Bochum	1:10,48	19.06
10	Nuyen, Katharina	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:10,50	07.07

\* Startschwimmerin in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Antibes am 31.12.80				
Zindler, Petra	66 SV Rhenania Köln	2:16,54		
1	Rumpf, Carina	89   SG Dortmund	2:23,85	29.11
2	Bunte, Sarah	89   1. Paderborner SV	2:36,34	16.02
3	Kollmann, Sinja	89   SG Siegen	2:40,26	01.11
4	Nuyen, Katharina	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:41,47	14.05
5	Wanders, Lena	89   SV TuS 1925 Herten	2:42,14	11.10
6	Schäfer, Annalina	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:45,86	01.02
7	Lapsien, Silvia	89   Duisburger Schwimm-Team	2:45,98	13.07
8	Kotzur, Christina	89   Duisburger Schwimm-Team	2:46,50	13.07
9	Krüger, Karina	89   SG Ruhr	2:47,48	16.02
10	Preis, Laura	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:47,93	01.02

200m Lagen 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Berlin am 21.12.97				
Schulz, Geraldine	83 SG Essen	2:21,54		
1	Migas, Janina	89   SG Dortmund	2:26,15	29.11
2	Lehnert, Leonie	89   SG Essen	2:26,38	19.06
3	Schneider, Sonja	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:26,83	29.11
4	Kollmann, Sinja	89   SG Siegen	2:27,20	16.02
5	Pieck, Eva-Maria	89   SG Siegen	2:28,98	16.02
6	Bunte, Sarah	89   1. Paderborner SV	2:29,69	05.10
7	Wanders, Lena	89   SV TuS 1925 Herten	2:30,84	16.02
8	Tollkühn, Nadine	89   SG Münster	2:31,26	16.02
9	Stryjas, Susanne	89   Duisburger Schwimm-Team	2:31,65	19.06
10	Beuker, Carolin	89   SG Schwimmen Münster	2:32,85	06.12

400m Lagen 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 13.12.80				
Zindler, Petra	66 SV Rhenania Köln	4:52,10		
1	Lehnert, Leonie	89   SG Essen	5:12,68	15.02
2	Pieck, Eva-Maria	89   SG Siegen	5:15,17	16.02
3	Bunte, Sarah	89   1. Paderborner SV	5:16,66	11.10
4	Kollmann, Sinja	89   SG Siegen	5:18,21	02.11
5	Wanders, Lena	89   SV TuS 1925 Herten	5:18,61	16.02
6	Ickenstein, Nadine	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:24,80	01.02
7	Rumpf, Carina	89   SG Dortmund	5:25,49	15.02
8	Staubach, Marina	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:27,85	01.02
9	Migas, Janina	89   SG Dortmund	5:30,27	02.02
10	Jennerich, Tatjana	89   SG Gelsenkirchen	5:35,23	02.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Siegen am 11.03.90				
Hadding, Annette	75 DSC Jan Wellem	0:56,40		
1	Lihs, Imke	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:58,16	28.11
2	Seufert, Kathrin	88   Telekom-Post-SG Köln	* 0:59,47	22.02
3	Driemeyer, Karin	88   SG Schwimmen Münster	1:00,25	12.10
4	Kossak, Pia	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:00,58	05.10
5	Folda, Elisabeth	88   SC Delphin Dortmund	1:00,63	28.11
6	Desogus, Jeanette	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:00,67	08.03
7	Maleszka, Katharina	88   SG Dortmund	1:00,88	16.02
8	Sellwig, Katharina	88   SG Dortmund	1:01,58	16.11
9	Kery, Kristina	88   SSG linker Niederrhein	1:01,66	02.02
10	Frank, Lea	88   SG Siegen	* 1:01,70	08.03
10	Scheffzük, Claudia	88   SG Essen	* 1:01,70	08.03

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Edinburgh (GB) am 09.12.88				
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	1:59,78		
1	Kossak, Pia	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:04,17	29.11
2	Driemeyer, Karin	88   SG Schwimmen Münster	2:08,53	29.11
3	Folda, Elisabeth	88   SC Delphin Dortmund	2:09,88	15.11
4	Wahl, Katharina	88   SG Siegen	2:10,35	29.11
5	Sellwig, Katharina	88   SG Dortmund	2:12,43	15.11
6	Rojc, Tamara	88   FS Düsseldorf	2:13,03	15.02
7	Bahre, Catharina	88   SG Ruhr	2:13,50	16.02
8	Illmer, Kim	88   SG Gelsenkirchen	2:13,56	06.12
9	Mendel, Raffaella	88   SSF Bonn 05	2:13,76	29.03
10	Weber, Michele	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:14,22	15.02

400m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Recklinghausen am 25.03.95				
Rueter, Anne	80 SG Essen	4:08,61		
1	Kossak, Pia	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:16,87	30.11
2	Driemeyer, Karin	88   SG Schwimmen Münster	4:32,39	11.10
3	Weber, Michele	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:36,67	15.02
4	Wahl, Katharina	88   SG Siegen	4:38,04	02.11
5	Bahre, Catharina	88   SG Ruhr	4:38,35	16.02
6	Frank, Lea	88   SG Siegen	4:38,86	02.11
7	Sellwig, Katharina	88   SG Dortmund	4:41,90	11.10
8	Illmer, Kim	88   SG Gelsenkirchen	4:41,99	11.10
9	Mendel, Raffaella	88   SSF Bonn 05	4:42,84	28.03
10	Vogel, Stefanie	88   Duisburger Schwimm-Team	4:44,54	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

800m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Antibes am 20.12.80				
Beyermann, Ina	65 SV Rhenania Köln	8:34,55		
1	Kossak, Pia	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	8:37,49	28.11
2	Schumacher, Jana	88   SG Schwimmen Münster	9:16,08	28.11
3	Bahre, Catharina	88   SG Hattingen-Welper	9:22,35	29.11
4	Weber, Michele	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	9:32,46	15.02
5	Wahl, Katharina	88   SG Siegen	9:42,29	01.11
6	Sellwig, Katharina	88   SG Dortmund	9:44,31	15.02
7	Vogel, Stefanie	88   Duisburger Schwimm-Team	9:45,26	16.02
8	Naber, Jessica	88   SG Münster	9:49,34	16.02
9	Scheffzük, Claudia	88   SG Essen	9:49,91	15.02
10	Balzer, Katharina	88   Telekom-Post-SG Köln	9:52,57	16.02

100m Rücken 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Berlin am 21.12.97				
Bauer, Jinthana	82 SG Bayer W'tal/Uerdingen	1:03,00		
1	Mendel, Raffaella	88   SSF Bonn 05	1:05,23	30.11
2	Becker, Jessica	88   SG Dortmund	1:07,64	30.11
3	Wahl, Katharina	88   SG Siegen	* 1:08,72	22.02
4	Kossak, Pia	88   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:08,88	09.03
5	Kery, Kristina	88   SV Neukirchen 21	1:08,96	05.10
6	Schmitz, Sandra	88   SG Erft	1:09,78	16.02
7	Habekost, Esther	88   SG Münster	1:09,84	16.02
8	Plev, Patricia	88   Telekom-Post-SG Köln	* 1:09,88	08.03
9	Buschmann, Janna	88   SG Mülheim	1:10,07	15.02
10	Schaary, Katharina	88   Duisburger Schwimm-Team	1:10,58	23.11

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Rücken 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Berlin am 21.12.97				
Bauer, Jinthana	82 SG Bayer W'tal/Uerdingen	2:16,04		
1	Mendel, Raffaella	88   SSF Bonn 05	2:17,33	28.11
2	Schmitz, Sandra	88   SG Erft	2:23,76	28.11
3	Plev, Patricia	88   Telekom-Post-SG Köln	2:26,69	16.02
4	Habekost, Esther	88   SG Münster	2:29,03	16.02
5	Folda, Elisabeth	88   SC Delphin Dortmund	2:30,01	16.11
6	Becker, Jessica	88   SG Dortmund	2:30,04	16.11
7	Rojc, Tamara	88   FS Düsseldorf	2:30,83	15.02
8	Weber, Michele	88   SC Wfr. Wuppertal	2:31,13	16.11
9	Schaary, Katharina	88   Duisburger Schwimm-Team	2:31,66	02.02
10	Buschmann, Janna	88   SG Mülheim	2:33,69	15.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 06.11.99	
Mahle, Desiree	84 SG Remscheid 1:09,77

1	Seufert, Kathrin	88	Telekom-Post-SG Köln	1:14,12	28.11
2	Kuhles, Kristina	88	SG Mülheim	1:16,34	15.02
3	Rensch, Natalie	88	SG Gelsenkirchen	1:16,58	06.12
4	Fuhrmann, Patrizia	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:17,84	15.02
5	Sasserath, Miriam	88	SG Neuss	1:18,64	15.02
6	Ashida, Akane	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:19,18	22.02
7	Sens, Stephanie	88	SV Bergisch-Gladbach	1:19,46	16.02
8	Becker, Jessica	88	SG Dortmund	* 1:19,47	08.03
9	Roling, Rebekka	88	SG Gelsenkirchen	1:19,87	06.12
10	Wistuba, Maren	88	SF Schnelle Welle	1:19,91	02.02

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Brust 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Hamburg LZ am 17.12.00	
Kuc, Marina	85 SG Essen 2:28,69

1	Seufert, Kathrin	88	Telekom-Post-SG Köln	2:36,46	30.11
2	Rensch, Natalie	88	SG Gelsenkirchen	2:47,30	11.10
3	Sasserath, Miriam	88	SG Neuss	2:50,87	15.02
4	Balzer, Katharina	88	Telekom-Post-SG Köln	2:51,64	16.02
5	Sens, Stephanie	88	SV Bergisch-Gladbach	2:51,74	16.02
6	Zagorni, Jana	88	SG Ruhr	2:51,89	16.02
7	Stöcker, Joy	88	SG Erft	2:51,95	01.02
8	Brück, Katharina	88	SC Wfr. Wuppertal	2:52,53	16.11
9	Kuhles, Kristina	88	SG Mülheim	2:53,00	15.02
10	Folda, Elisabeth	88	SC Delphin Dortmund	2:53,69	16.11

100m Schmetterling 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Aachen am 07.11.98	
Schulz, Geraldine	83 SG Essen 1:02,16

1	Frank, Lea	88	SG Siegen	1:04,65	16.02
2	Plev, Patricia	88	Telekom-Post-SG Köln	1:05,64	30.11
3	Scheffzük, Claudia	88	SG Essen	1:05,91	15.02
4	Desogus, Jeanette	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:06,28	09.03
5	Driemeyer, Karin	88	SG Schwimmen Münster	1:06,88	30.11
6	Schumacher, Jana	88	SG Schwimmen Münster	1:07,21	12.10
7	Illmer, Kim	88	SG Gelsenkirchen	1:08,08	12.10
8	Grieger, Eva	88	SG Essen	1:10,08	15.11
9	Ashida, Akane	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:10,10	15.02
10	Marzinowski, Sonja	88	SG Neuss	1:10,17	15.02

\* Startschwimmerin in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Waiblingen am 16.02.97				
Bauer, Jinthana	82 SG Bayer W'tal/Uerdingen	2:19,87		
1	Schumacher, Jana	88 SG Schwimmen Münster	2:22,76	29.11
2	Scheffzük, Claudia	88 SG Essen	2:25,77	15.02
3	Plev, Patricia	88 Telekom-Post-SG Köln	2:26,97	29.11
4	Desogus, Jeanette	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:27,55	29.11
5	Frank, Lea	88 SG Siegen	2:28,13	16.02
6	Wahl, Katharina	88 SG Siegen	2:32,64	01.11
7	Illmer, Kim	88 SG Gelsenkirchen	2:34,16	02.02
8	Rojc, Tamara	88 FS Düsseldorf	2:34,94	15.02
9	Ashida, Akane	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:35,69	15.02
10	Koppen, Yvonne	88 SSF Bonn 05	2:36,06	16.02

200m Lagen 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Freiburg am 02.12.00				
Schöber, Sonja	85 SC Delphin Dortmund	2:18,32		
1	Ashida, Akane	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:26,77	29.11
2	Folda, Elisabeth	88 SC Delphin Dortmund	2:29,25	19.06
3	Seufert, Kathrin	88 Telekom-Post-SG Köln	2:29,35	16.02
4	Illmer, Kim	88 SG Gelsenkirchen	2:31,20	06.12
5	Lihs, Imke	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:32,74	11.10
6	Sasserath, Miriam	88 SG Neuss	2:32,79	11.10
7	Naber, Jessica	88 SG Schwimmen Münster	2:32,97	06.12
8	Maleszka, Katharina	88 SG Dortmund	2:34,06	16.02
9	Bahre, Catharina	88 SG Hattingen-Welper	2:34,25	19.06
10	Sellwig, Katharina	88 SG Dortmund	2:35,02	15.11

400m Lagen 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in London (GB) am 12.12.81				
Zindler, Petra	66 SV Rhenania Köln	4:53,73		
1	Ashida, Akane	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:16,59	15.02
2	Frank, Lea	88 SG Siegen	5:20,58	02.11
3	Illmer, Kim	88 SG Gelsenkirchen	5:21,64	02.02
4	Rojc, Tamara	88 FS Düsseldorf	5:22,60	15.02
5	Mendel, Raffaella	88 SSF Bonn 05	5:23,99	28.03
6	Wahl, Katharina	88 SG Siegen	5:24,76	02.11
7	Balzer, Katharina	88 Hennefer TV	5:28,62	26.01
8	Naber, Jessica	88 SG Münster	5:29,65	16.02
9	Koppen, Yvonne	88 SSF Bonn 05	5:29,66	02.02
10	Castellano, Isabella	88 SC Herford	5:31,09	01.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Goslar am 29.11.02	
Wandzik, Catrin	86 SG Essen 0:56,40

1	Müller, Susanne	87	SV Bergisch-Gladbach	0:59,76	28.11
2	Krapp, Nicole	87	SG Essen	1:00,00	22.11
3	Tollkühn, Celine	87	SG Münster	1:00,16	16.02
4	Pink, Jennifer	87	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:01,48	08.03
5	Wynands, Miriam	87	SG Essen	* 1:01,57	22.02
6	Scholz, Barbara	87	SG Gelsenkirchen	1:01,97	12.10
7	Birkenheuer, Nina	87	SG Essen	1:02,17	16.11
8	Kobusch, Jessica	87	Schwimm-Team Bielefeld	1:02,29	11.10
9	Hagelüken, Andrea	87	SG Dortmund	1:02,36	16.11
10	Backs, Barbara	87	SV BW Recklinghausen	1:02,95	07.12

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 10.02.89	
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid 1:57,96

1	Pink, Jennifer	87	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:11,73	12.10
2	Müller, Susanne	87	SV Bergisch-Gladbach	2:12,37	29.06
3	Hagelüken, Andrea	87	SG Dortmund	2:12,48	15.11
4	Wirtz, Annika	87	SSF Bonn 05	2:16,84	16.02
5	Koch, Simone	87	SSF Bonn 05	2:16,94	16.02
6	Richter, Corinna	87	SSF Bonn 05	2:17,08	04.10
7	Birkenheuer, Nina	87	SG Essen	2:17,14	16.02
8	Ebbing, Laura	87	SG Schwimmen Münster	2:17,93	11.10
9	Rosendahl, Johanna	87	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:18,98	16.02
10	Lühr, Annika	87	SG Gelsenkirchen	2:20,03	02.02

400m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 10.02.89	
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid 4:06,92

1	Pink, Jennifer	87	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:34,35	11.10
2	Menn, Sarina	87	SG Siegen	4:39,62	02.11
3	Komorowski, Eva	87	SG Ruhr	4:43,75	16.02
4	Hagelüken, Andrea	87	SG Dortmund	4:44,08	11.10
5	Ebbing, Laura	87	SG Schwimmen Münster	4:44,33	11.10
6	Birkenheuer, Nina	87	SG Essen	4:49,06	16.02
7	Rosendahl, Johanna	87	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:56,83	16.02
8	Kleinemeier, Kathrin	87	SSF Bonn 05	4:57,60	02.02
9	Wirtz, Annika	87	SSF Bonn 05	4:57,65	02.02
10	Thyssen, Svenja	87	SSV Rheydt	4:58,24	12.10

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

800m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 10.02.89				
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	8:31,18		
1	Pink, Jennifer	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	8:58,21	28.11
2	Komorowski, Eva	87 SG Ruhr	9:29,84	16.02
3	Menn, Sarina	87 SG Siegen	9:33,88	16.02
4	Ebbing, Laura	87 SG Münster	9:38,51	16.02
5	Hagelüken, Andrea	87 SG Dortmund	9:41,59	16.02
6	Birkenheuer, Nina	87 SG Essen	10:09,60	02.02
7	Nocker, Julia	87 SG Mülheim	10:10,00	01.03
8	Thyssen, Svenja	87 SSV Rheydt	10:11,91	11.10
9	Hofemann, Ina	87 SV TuS 1925 Herten	10:18,39	16.02
10	Stahnke, Judith	87 Dürener TV	10:18,93	01.02

100m Rücken 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Heidelberg BLZ am 01.03.98				
Bauer, Jinthana	82 SG Bayer W'tal/Uerdingen	1:02,69		
1	Menn, Sarina	87 SG Siegen	1:06,42	30.11
2	D'Heureuse, Lisanne	87 Wfr. Bielefeld 1922	1:09,44	11.10
3	Riechmann, Martina	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:09,83	15.02
4	Traue, Corinna	87 Aachener SV 06	1:10,06	02.02
5	Lühr, Annika	87 SG Gelsenkirchen	1:10,09	06.12
6	Pink, Jennifer	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:10,14	11.10
7	Scholz, Barbara	87 SG Gelsenkirchen	1:10,16	11.10
8	Schmidt, Kristine	87 SG Essen	1:10,75	02.02
9	Müller, Susanne	87 SV Bergisch-Gladbach	1:10,97	28.06
10	Krapp, Nicole	87 SG Essen	1:11,09	23.11

200m Rücken 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Heidelberg BLZ am 01.03.98				
Bauer, Jinthana	82 SG Bayer W'tal/Uerdingen	2:14,74		
1	Menn, Sarina	87 SG Siegen	2:22,69	28.11
2	Müller, Susanne	87 SV Bergisch-Gladbach	2:28,03	29.06
3	Kentschke, Nicole	87 SV TuS 1925 Herten	2:28,78	07.12
4	Hagelüken, Andrea	87 SG Dortmund	2:30,93	16.11
5	Lühr, Annika	87 SG Gelsenkirchen	2:30,96	02.02
6	Traue, Corinna	87 Aachener SV 06	2:31,40	02.02
7	Ebbing, Laura	87 SG Schwimmen Münster	2:31,49	12.10
8	D'Heureuse, Lisanne	87 Wfr. Bielefeld 1922	2:31,94	12.10
9	Riechmann, Martina	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:32,11	15.02
10	Gaens, Stephanie	87 SSV Rheydt	2:33,07	01.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Remscheid am 04.11.00			
Mahle, Desiree		84 SG Remscheid	1:09,27
1	Beulshausen, Meike	87 SG Dortmund	1:14,10   28.11
2	Georgs, Katrin	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:14,80   28.11
3	Krapp, Nicole	87 SG Essen	1:15,38   28.09
4	Gorgs, Katrin	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:15,63   15.02
5	Kentschke, Nicole	87 SV TuS 1925 Herten	1:16,05   19.06
6	Tollkühn, Celine	87 SG Münster	1:17,49   16.02
7	Möller, Tanja	87 SC Hürth	1:17,77   02.02
8	Edelmeier, Svenja	87 SG Hattingen-Welper	1:18,24   19.06
9	Richter, Corinna	87 SSF Bonn 05	* 1:18,31   08.03
10	Aust, Jasmin	87 SG Oberhausen	1:18,82   08.11

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Brust 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Rostock am 14.12.96			
Poleska, Anne		80 SG Krefeld	2:27,57
1	Beulshausen, Meike	87 SG Dortmund	2:39,75   30.11
2	Georgs, Katrin	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:40,28   30.11
3	Krapp, Nicole	87 SG Essen	2:42,03   30.11
4	Kentschke, Nicole	87 SV TuS 1925 Herten	2:43,08   16.02
5	Gorgs, Katrin	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:43,62   15.02
6	Möller, Tanja	87 SC Hürth	2:48,24   02.02
7	Edelmeier, Svenja	87 SG Ruhr	2:50,13   16.02
8	Nocker, Julia	87 SG Mülheim	2:50,88   15.02
9	Marks, Rebekka	87 SV Neptun Recklinghausen	2:51,96   07.12
10	Koch, Alina	87 Turngemeinde Lage	2:53,36   01.01

100m Schmetterling 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Remscheid am 04.11.00			
Buschung, Kristin		84 SG Münster	1:02,93
1	Kentschke, Nicole	87 SV TuS 1925 Herten	1:06,25   30.11
2	Pink, Jennifer	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:06,47   30.11
3	Krapp, Nicole	87 SG Essen	1:07,73   15.02
4	Koch, Simone	87 SSF Bonn 05	* 1:08,39   23.02
5	Müller, Susanne	87 SV Bergisch-Gladbach	1:08,72   29.06
6	Grin, Beate	87 SC Wfr. Wuppertal	1:09,13   15.02
7	Wynands, Miriam	87 SG Essen	1:09,37   15.11
8	Traue, Corinna	87 Aachener SV 06	1:09,53   19.06
9	Becker, Jill	87 Duisburger Schwimm-Team	1:09,62   12.07
10	Komorowski, Eva	87 SG Ruhr	1:09,69   16.02

\* Startschwimmerin in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Göteborg (S) am 19.12.82				
Zindler, Petra	66 SV Rhenania Köln	2:13,41		
1	Pink, Jennifer	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:21,66	29.11
2	Kentschke, Nicole	87 SV TuS 1925 Herten	2:24,64	29.11
3	Komorowski, Eva	87 SG Ruhr	2:26,69	16.02
4	Kobusch, Jessica	87 Schwimm-Team Bielefeld	2:30,12	29.11
5	Koch, Simone	87 1. FC Quadrath-Ichendorf	2:33,11	28.03
6	Grin, Beate	87 SC Wfr. Wuppertal	2:33,54	15.02
7	Becker, Jill	87 Duisburger Schwimm-Team	2:35,71	13.07
8	Rütz, Katharina	87 1. FC Quadrath-Ichendorf	2:36,98	28.03
9	Halfmann, Sabine	87 SG Mülheim	2:41,76	15.02
10	Gressog, Irina	87 SG Münster	2:43,04	16.02

200m Lagen 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Nürnberg Südbad am 30.11.96				
Hüging, Ina	80 SG Münster	2:20,26		
1	Pink, Jennifer	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:24,34	29.11
2	Kentschke, Nicole	87 SV TuS 1925 Herten	2:27,12	29.11
3	Krapp, Nicole	87 SG Essen	2:27,32	29.11
4	Müller, Susanne	87 SV Bergisch-Gladbach	2:27,49	29.11
5	Georgs, Katrin	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:28,15	29.11
6	Richter, Corinna	87 SSF Bonn 05	2:28,68	29.11
7	Grin, Beate	87 SC Wfr. Wuppertal	2:28,88	15.02
8	Gorgs, Katrin	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:29,74	15.02
9	Gennes, Svenja	87 VfR Übach-Palenberg	2:34,24	16.02
10	Kobusch, Jessica	87 Schwimm-Team Bielefeld	2:34,49	12.10

400m Lagen 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Rostock am 30.11.01				
Nowotzin, Silke	85 SG Essen	4:50,86		
1	Krapp, Nicole	87 SG Essen	4:58,70	15.02
2	Grin, Beate	87 SC Wfr. Wuppertal	5:13,51	15.02
3	Gorgs, Katrin	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:16,44	15.02
4	Müller, Susanne	87 SV Bergisch-Gladbach	5:23,01	16.02
5	Menn, Sarina	87 SG Siegen	5:24,64	02.11
6	Halfmann, Sabine	87 SG Mülheim	5:30,84	02.03
7	Ebbing, Laura	87 SG Münster	5:31,22	02.02
8	Traue, Corinna	87 Aachener SV 06	5:32,07	16.03
9	Wirtz, Annika	87 1. FC Quadrath-Ichendorf	5:33,80	28.03
10	Kohlleppel, Ricarda	87 SG Ruhr	5:36,05	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Rio de Janeiro (Bra) am 12.11.00				
Witte, Verena	83 SG Münster	0:55,61		
1	Wandzik, Catrin	86 SG Essen	0:56,41	15.02
2	Mendel, Katharina	86 SSF Bonn 05	0:59,37	30.03
3	Kreutzenbeck, Vera	86 SG Ruhr	0:59,53	16.02
4	Kohlbecher, Nicole	86 SC Hürth	1:00,98	02.02
5	Kasperts, Riet	86 SSF Bonn 05	* 1:01,54	08.03
6	Szargiej, Nathalie	86 SG Essen	1:02,02	28.09
7	Jasyk, Marta	86 SG Neuss	* 1:02,53	18.01
8	Roeb, Maren	86 Dürener TV	1:02,99	11.10
9	Keßler, Vera	86 Ahlener SG	1:03,51	11.10
10	Petzka, Julia	86 SG Mülheim	1:03,97	12.10

\* Startschwimmerin in Staffel

200m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 10.02.90				
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	1:57,73		
1	Wandzik, Catrin	86 SG Essen	2:02,87	26.01
2	Kohlbecher, Nicole	86 SC Hürth	2:11,33	02.02
3	Steuvers, Vita	86 1. Paderborner SV	2:12,89	16.02
4	Kreutzenbeck, Vera	86 SG Ruhr	2:13,29	16.02
5	Mendel, Katharina	86 SSF Bonn 05	2:13,38	29.03
6	Jasyk, Marta	86 SG Neuss	2:15,27	15.02
7	Wohlgemuth, Wiebke	86 SG Ruhr	2:16,74	02.02
8	Brune, Stephanie	86 SV TuS 1925 Herten	2:18,95	16.02
9	Wullenkord, Sandra	86 Schwimm-Team Bielefeld	2:19,35	27.09
10	Keßler, Vera	86 Ahlener SG	2:20,32	07.12

400m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 10.02.90				
Ortwig, Stefanie	73 SG Remscheid	4:07,91		
1	Paszkieta, Denise	86 SG Schwimmen Münster	4:25,69	11.10
2	Steuvers, Vita	86 1. Paderborner SV	4:37,44	16.02
3	Wandzik, Catrin	86 SG Essen	4:40,21	11.10
4	Wullenkord, Sandra	86 Schwimm-Team Bielefeld	4:44,55	12.10
5	Leber, Alexandra	86 SG Dortmund	4:46,07	15.02
6	Wohlgemuth, Wiebke	86 SG Ruhr	4:49,78	02.02
7	Bonvin, Carmen	86 Aachener SV 06	4:51,46	16.02
8	Brune, Stephanie	86 SV TuS 1925 Herten	4:54,70	16.02
9	Frings, Jasmin	86 Wfr. Weisweiler	5:02,45	22.02
10	Zimmermann, Sabine	86 Aachener SV 06	5:02,95	09.02

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
800m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bonn am 11.02.90					
Ortwig, Stefanie		73 SG Remscheid		8:29,58	
1	Steuvers, Vita	86	1. Paderborner SV	9:21,36	16.02
2	Jasyk, Marta	86	SG Neuss	9:31,34	15.02
3	Roeb, Maren	86	Dürener TV	9:37,68	15.03
4	Leber, Alexandra	86	SG Dortmund	9:47,74	15.02
5	Bonvin, Carmen	86	Aachener SV 06	10:00,30	16.02
6	Wohlgemuth, Wiebke	86	SG Ruhr	10:02,79	02.02
7	Scheide, Hannah	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	10:11,23	01.02
8	Petzka, Julia	86	SG Mülheim	10:17,27	01.03
9	Zimmermann, Sabine	86	Aachener SV 06	10:20,13	09.02
10	Wullenkord, Sandra	86	Schwimm-Team Bielefeld	10:21,87	01.02
100m Rücken 17 Jahre (Jahrgang 86)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Rostock am 02.12.01					
Schmidt, Nicole		84 SG Dortmund		1:03,46	
1	Roeb, Maren	86	Dürener TV	1:04,77	01.02
2	Wandzik, Catrin	86	SG Essen	1:05,23	30.11
3	Szargiej, Nathalie	86	SG Essen	1:06,08	15.02
4	Leber, Alexandra	86	SG Dortmund	1:07,22	15.02
5	Solostowitz, Sabrina	86	1. Paderborner SV	1:08,54	16.02
6	Viehöfer, Stefanie	86	Duisburger Schwimm-Team	* 1:09,17	23.02
7	Kohlbecher, Nicole	86	SC Hürth	1:09,66	02.02
8	Petzka, Julia	86	SG Mülheim	1:10,77	12.10
9	Mendel, Katharina	86	SSF Bonn 05	* 1:11,22	09.03
10	Schulte, Christina	86	SG Essen	1:11,46	09.02
* Startschwimmerin in Staffel					
200m Rücken 17 Jahre (Jahrgang 86)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Helsingborg (S) am 01.04.85					
Dahlmann, Sandra		68 SG Gladbeck		2:17,14	
1	Roeb, Maren	86	Dürener TV	2:18,91	28.11
2	Wandzik, Catrin	86	SG Essen	2:20,29	15.02
3	Leber, Alexandra	86	SG Dortmund	2:23,85	15.02
4	Kohlbecher, Nicole	86	SC Hürth	2:28,00	02.02
5	Viehöfer, Stefanie	86	Duisburger Schwimm-Team	2:28,28	12.07
5	Solostowitz, Sabrina	86	1. Paderborner SV	2:28,28	16.02
7	Bonvin, Carmen	86	Aachener SV 06	2:32,32	16.02
8	Salostowitz, Sabrina	86	1. Paderborner SV	2:34,53	12.10
9	Ngoupayou, Natalie	86	SSF Bonn 05	2:37,27	29.03
10	Werner, Katrin	86	SG Dortmund	2:37,48	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Goslar am 29.11.02				
Kuc, Marina	85 SG Essen	1:08,88		
1	Linnemannstöns, Cathrin	86 SG Schwimmen Münster	1:15,67	12.10
2	Schiller, Janine	86 SV TuS 1925 Herten	1:16,78	16.02
3	Stapelfeldt, Sina	86 SG Dortmund	1:18,31	16.02
4	Justus, Nicola	86 SC Steinhagen-Amshausen	1:18,38	02.02
5	Heublein, Carolin	86 SG Erft	1:19,60	01.02
6	Mendel, Katharina	86 SSF Bonn 05	1:19,82	30.03
7	Raski, Melissa	86 SG Erkelenz-Hückelhoven	1:19,97	29.06
8	Esser, Sabrina	86 VfR Übach-Palenberg	1:20,06	16.02
9	Richter, Katrin	86 SV Kamen 1891	1:22,06	19.06
10	Siebenmorgen, Kristina	86 Duisburger Schwimm-Team	1:22,13	19.06

200m Brust 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Goslar am 01.12.02				
Kuc, Marina	85 SG Essen	2:28,41		
1	Linnemannstöns, Cathrin	86 SC Rote Erde Hamm	2:46,17	16.02
2	Schiller, Janine	86 SV TuS 1925 Herten	2:46,31	16.02
3	Justus, Nicola	86 SC Steinhagen-Amshausen	2:51,06	11.10
4	Heublein, Carolin	86 SG Erft	2:51,37	01.02
5	Stapelfeldt, Sina	86 SG Dortmund	2:51,93	16.02
6	Ahrens, Thekla	86 SG Münster	2:52,30	16.02
7	Esser, Sabrina	86 VfR Übach-Palenberg	2:55,11	16.11
8	Mendel, Katharina	86 SSF Bonn 05	2:55,59	28.03
9	Raski, Melissa	86 SG Erkelenz-Hückelhoven	2:57,77	28.06
10	Buhl, Anja	86 SG Siegen	2:59,29	15.02

100m Schmetterling 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 20.03.93				
Ustrowski, Betina	76 SG Bochum-Wattenscheid	1:00,65		
1	Werner, Katrin	86 SG Dortmund	1:06,13	16.02
2	Paszkiel, Denise	86 SG Schwimmen Münster	1:06,26	12.10
3	Mendel, Katharina	86 SSF Bonn 05	1:07,00	30.03
4	Kasperts, Riet	86 SSF Bonn 05	1:08,48	30.03
5	Wandzik, Catrin	86 SG Essen	1:08,69	12.10
6	Roeb, Maren	86 Dürener TV	1:08,85	11.10
7	Ahrens, Thekla	86 SG Schwimmen Münster	1:08,91	12.10
8	Esser, Sabrina	86 VfR Übach-Palenberg	1:09,04	16.02
9	Justus, Nicola	86 SC Steinhagen-Amshausen	1:09,81	12.10
10	Brune, Stephanie	86 SV TuS 1925 Herten	1:10,36	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 17 Jahre (Jahrgang 86)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 12.02.83	
Zindler, Petra	66 SV Rhenania Köln 2:15,35

1	Paszkiert, Denise	86	SG Schwimmen Münster	2:20,35	29.11
2	Werner, Katrin	86	SG Dortmund	2:29,50	02.02
3	Justus, Nicola	86	SC Steinhagen-Amshausen	2:34,63	11.10
4	Thiemann, Christina	86	1. FC Quadrath-Ichendorf	2:34,93	28.03
5	Jasyk, Marta	86	SG Neuss	2:37,26	15.02
6	Ahrens, Thekla	86	SG Münster	2:39,03	02.02
7	Hillenbrand, Sandra	86	SG Essen	2:44,06	16.02
8	Mendel, Katharina	86	SSF Bonn 05	2:47,27	04.10
9	Grebe, Vera	86	Wfr. Bielefeld 1922	2:48,21	11.10
10	Renze, Katharina	86	SG Lünen	2:48,97	15.02

200m Lagen 17 Jahre (Jahrgang 86)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Goslar am 30.11.02	
Schöber, Sonja	85 SG Dortmund 2:15,94

1	Roeb, Maren	86	Dürener TV	2:23,73	29.11
2	Paszkiert, Denise	86	SG Schwimmen Münster	2:26,32	12.10
3	Ahrens, Thekla	86	SG Münster	2:30,47	02.02
4	Mendel, Katharina	86	SSF Bonn 05	2:34,48	29.03
5	Viehöfer, Stefanie	86	Duisburger Schwimm-Team	2:35,81	12.07
6	Linnemannstöns, Cathrin	86	SC Rote Erde Hamm	2:36,31	15.02
7	Wullenkord, Sandra	86	Schwimm-Team Bielefeld	2:36,87	12.10
8	Petzka, Julia	86	SG Mülheim	2:36,93	19.06
9	Jasyk, Marta	86	SG Neuss	2:37,51	07.12
10	Justus, Nicola	86	SC Steinhagen-Amshausen	2:38,81	12.10

400m Lagen 17 Jahre (Jahrgang 86)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Neuss Nordparkbad am 17.02.01	
Mahle, Desiree	84 SG Remscheid 4:48,02

1	Paszkiert, Denise	86	SG Schwimmen Münster	5:02,91	28.11
2	Roeb, Maren	86	Dürener TV	5:06,03	01.02
3	Kohlbecher, Nicole	86	SC Hürth	5:17,04	02.02
4	Ahrens, Thekla	86	SG Münster	5:22,31	16.02
5	Schiller, Janine	86	SV TuS 1925 Herten	5:30,52	16.02
6	Viehöfer, Stefanie	86	Duisburger Schwimm-Team	5:30,72	16.02
7	Esser, Sabrina	86	VfR Übach-Palenberg	5:31,88	02.02
8	Petzka, Julia	86	SG Mülheim	5:35,86	02.03
9	Justus, Nicola	86	SC Steinhagen-Amshausen	5:39,39	02.02
10	Heublein, Carolin	86	SG Erft	5:42,56	01.02

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
100m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 28.11.03					
Schöber, Sonja		85 SG Dortmund		0:55,43	
1	Schöber, Sonja	85	SG Dortmund	0:55,43	28.11
2	Nowotzin, Silke	85	SG Essen	0:56,29	15.02
3	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	0:57,81	28.11
4	Sadek, Leony	84	SV Bergisch-Gladbach	0:58,03	28.11
5	Mahle, Desiree	84	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:59,69	11.10
6	Halbach, Synthia	84	Schwimm-Team Köln	1:00,00	02.02
7	Siebolds, Svenja	85	SG Neuss	1:00,38	15.02
8	Wallentin, Lisa	84	SG Dortmund	1:00,55	16.02
9	Pyde, Simone	85	SG Dortmund	1:00,63	15.02
10	Mandt, Tabea	85	SSF Bonn 05	1:00,89	30.03
200m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 29.11.03					
Nowotzin, Silke		85 SG Essen		1:58,37	
1	Nowotzin, Silke	85	SG Essen	1:58,37	29.11
2	Kraus, Natascha	85	SG Gladbeck	2:01,08	26.01
3	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	2:02,59	26.01
4	Wallentin, Lisa	84	SG Dortmund	2:07,90	16.02
5	Ruhnau, Caroline	84	SG Essen	2:09,29	11.10
6	Sadek, Leony	84	SV Bergisch-Gladbach	2:10,19	16.02
7	Mandt, Tabea	85	SSF Bonn 05	2:10,53	29.03
8	Ziegler, Monika	85	SG Mülheim	2:12,73	15.02
9	Reif, Julia	84	SV Hagen 94	2:15,06	01.02
10	Brinker, Mareike	84	Schwimm-Team Bielefeld	2:15,68	01.02
400m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Ankara (Tr) am 17.12.83					
Beyermann, Ina		65 SV Rhenania Köln		4:09,76	
1	Nowotzin, Silke	85	SG Essen	4:11,36	30.11
2	Kraus, Natascha	85	SG Gladbeck	4:14,64	26.01
3	Vendel, Christiane	85	SSF Bonn 05	4:19,03	30.11
4	Blömer, Marit	84	SG Siegen	4:21,65	30.11
5	Wallentin, Lisa	84	SG Dortmund	4:26,67	16.02
6	Sowa, Sabrina	85	SG Neuss	4:28,21	15.02
7	Lorenz, Sarah	84	SG Siegen	4:37,79	02.02
8	Heyer, Judith	85	Telekom-Post-SG Köln	4:41,66	16.02
9	Werner, Ines	85	Mönchengladbacher SV	4:50,71	11.10
10	Franck, Linda	84	Dürener TV	4:50,88	01.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

800m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 22.03.98			
Beckers, Desiree	80 SG Bayer W'tal/Uerdingen	8:38,91	
1	Vendel, Christiane	85 SSF Bonn 05	8:48,53 28.11
2	Blömer, Marit	84 SG Siegen	8:56,74 28.11
3	Kraus, Natascha	85 SG Gladbeck	9:06,81 16.02
4	Heyer, Judith	85 Telekom-Post-SG Köln	9:29,49 16.02
5	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	9:58,25 16.03
6	Ziegler, Monika	85 SG Mülheim	10:01,88 01.03
7	Mey, Saskia	85 SC Hardtberg	10:05,62 02.02
8	Kuhn, Aletta	85 FS Düsseldorf	10:12,59 15.02
9	Franck, Linda	84 Dürener TV	10:17,05 15.03
10	Nievelstein, Corinna	85 VfR Übach-Palenberg	10:20,08 02.02

100m Rücken Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Wuppertal LZ am 15.02.03			
Schmidt, Nicole	84 SG Dortmund	1:02,55	
1	Schmidt, Nicole	84 SG Dortmund	1:02,55 15.02
2	Nowotzin, Silke	85 SG Essen	1:03,25 15.02
3	Sadek, Leony	84 SV Bergisch-Gladbach	1:04,80 30.11
4	Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	1:07,61 02.11
5	Brinker, Mareike	84 Schwimm-Team Bielefeld	1:08,07 04.10
6	Daub, Friederike	85 SG Siegen	1:08,39 16.02
7	Siebolds, Svenja	85 SG Neuss	1:08,57 19.01
8	Vendel, Christiane	85 SSF Bonn 05	1:08,58 04.10
9	Meister, Annika	84 SG Ruhr	1:08,73 16.02
10	Kentschke, Sandra	85 SV TuS 1925 Herten	1:08,84 16.02

200m Rücken Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bonn am 17.03.95			
Ustrowski, Betina	76 SG Bochum-Wattenscheid	2:14,49	
1	Nowotzin, Silke	85 SG Essen	2:16,38 15.02
2	Halbach, Synthia	84 Schwimm-Team Köln	2:24,92 16.02
3	Gehrmeyer, Lisa-Katharina	85 SG Münster	2:26,03 16.02
4	Siebolds, Svenja	85 SG Neuss	2:27,36 15.02
5	Sadek, Leony	84 SV Bergisch-Gladbach	2:27,51 29.06
6	Vendel, Christiane	85 SSF Bonn 05	2:27,93 05.10
7	Wendland, Carina	85 SV TuS 1925 Herten	2:28,90 16.11
8	Breucker, Katrin	85 SG Ruhr	2:29,25 16.02
9	Saß, Sabrina	85 SG Gladbeck	2:31,40 02.02
10	Nohlen, Hannah	84 Wfr. Bielefeld 1922	2:32,11 02.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Riesa am 15.12.02				
Poewe, Sarah	83 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:06,67		
1	Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	1:09,06	15.02
2	Mahle, Desiree	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:09,07	26.01
3	Ruhnau, Caroline	84 SG Essen	1:09,79	28.11
4	Kuc, Marina	85 SG Essen	1:10,56	28.11
5	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	1:11,29	16.02
6	Butterweck, Anja	85 Aachener SV 06	1:14,09	16.02
7	D'Heureuse, Alina	84 Wfr. Bielefeld 1922	1:15,55	02.02
8	Sowa, Sabrina	85 SG Neuss	1:16,14	15.02
9	Büngeler, Astrid	84 SSV Meschede	1:16,18	16.02
10	Gehrmeyer, Lisa-Katharina	85 SG Münster	1:16,81	16.02

200m Brust Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Riesa am 15.12.02				
Poewe, Sarah	83 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:21,99		
1	Kuc, Marina	85 SG Essen	2:29,35	30.11
2	Ruhnau, Caroline	84 SG Essen	2:29,97	30.11
3	Mahle, Desiree	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:32,65	26.01
4	Wieden, Roxanne	84 Aachener SV 06	2:35,75	16.02
5	Sowa, Sabrina	85 SG Neuss	2:41,25	15.02
6	Butterweck, Anja	85 Aachener SV 06	2:43,80	02.02
7	Halbach, Synthia	84 Schwimm-Team Köln	2:44,10	16.02
8	Gehrmeyer, Lisa-Katharina	85 SG Münster	2:44,73	02.02
9	Ashida, Asaka	85 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:46,76	15.02
10	D'Heureuse, Alina	84 Wfr. Bielefeld 1922	2:47,70	02.02

100m Schmetterling Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Recklinghausen am 25.03.95				
Ustrowski, Betina	76 SG Bochum-Wattenscheid	1:01,43		
1	Buschung, Kristin	84 SG Schwimmen Münster	1:02,35	26.01
2	Kraus, Natascha	85 SG Gladbeck	1:02,44	26.01
3	Schmidt, Nicole	84 SG Dortmund	1:03,27	15.02
4	Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	1:04,62	19.06
5	Lorenz, Sarah	84 SG Siegen	1:04,92	16.02
6	Mandt, Tabea	85 SSF Bonn 05	1:05,14	30.11
7	Ruhnau, Caroline	84 SG Essen	1:05,65	12.10
8	Schäfer, Kerstin	85 SV Bergisch-Gladbach	1:05,72	16.02
9	Meister, Annika	84 SG Hattingen-Welper	1:06,04	19.06
10	Brinker, Mareike	84 Schwimm-Team Bielefeld	1:06,10	12.10

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
--	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 17.03.95		
Ustrowski, Betina	76 SG Bochum-Wattenscheid	2:13,56

1	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	2:18,65	11.10
2	Kraus, Natascha	85	SG Gladbeck	2:19,55	16.02
3	Ruhnau, Caroline	84	SG Essen	2:20,63	11.10
4	Mandt, Tabea	85	SSF Bonn 05	2:20,90	29.11
5	Lorenz, Sarah	84	SG Siegen	2:23,10	16.02
6	Brinker, Mareike	84	Schwimm-Team Bielefeld	2:25,15	01.02
7	Blömer, Marit	84	SG Siegen	2:25,84	01.11
7	Nowotzin, Silke	85	SG Essen	2:25,84	11.10
9	Wallentin, Lisa	84	SG Dortmund	2:26,33	16.02
10	Schäfer, Kerstin	85	SV Bergisch-Gladbach	2:26,37	16.02

200m Lagen Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
--	----------

Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 29.11.03		
Schöber, Sonja	85 SG Dortmund	2:15,00

1	Schöber, Sonja	85	SG Dortmund	2:15,00	29.11
2	Rolle, Carolin	84	SG Schwimmen Münster	2:16,47	29.11
3	Wieden, Roxanne	84	Aachener SV 06	2:21,88	16.02
4	Ruhnau, Caroline	84	SG Essen	2:23,12	15.02
5	Sowa, Sabrina	85	SG Neuss	2:24,80	15.02
6	Halbach, Synthia	84	Schwimm-Team Köln	2:24,95	02.02
7	Schäfer, Kerstin	85	SV Bergisch-Gladbach	2:26,34	16.02
8	Mahle, Desiree	84	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:26,46	11.10
9	Nowotzin, Silke	85	SG Essen	2:26,77	12.10
10	Meister, Annika	84	SG Hattingen-Welper	2:28,20	19.06

400m Lagen Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
--	----------

Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 05.11.99		
Hüging, Ina	80 SG Münster	4:51,55

1	Blömer, Marit	84	SG Siegen	5:01,11	28.11
2	Sowa, Sabrina	85	SG Neuss	5:06,78	15.02
3	Halbach, Synthia	84	Schwimm-Team Köln	5:09,37	02.02
4	Wieden, Roxanne	84	Aachener SV 06	5:09,48	16.03
5	Schäfer, Kerstin	85	SV Bergisch-Gladbach	5:11,41	16.02
6	Breucker, Katrin	85	SG Ruhr	5:17,34	16.02
7	Seufert, Sarah	84	Telekom-Post-SG Köln	5:19,81	16.02
8	Maleknia, Setareh	85	Telekom-Post-SG Köln	5:22,49	16.02
9	Saß, Sabrina	85	SG Gladbeck	5:24,00	02.02
10	Ziegler, Monika	85	SG Mülheim	5:30,28	02.03

Programm WINBEST	Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.	Bestenliste 25m-Bahn
	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

Rekorde offene Klasse männlich		25m-Bahn		
50m	Freistil	Hoffmeister, Bernd SC Rote Erde Hamm	63	0:22,08   13.02.88 Bonn
100m	Freistil	Zastrow, Mitja SC Wfr. Wuppertal	77	0:48,27   13.02.00 Wuppertal
200m	Freistil	Keller, Christian SG Essen	72	1:45,95   14.12.03 Dublin (IRE)
400m	Freistil	Henkel, Rainer SV Rhenania Köln	64	3:45,26   08.02.86 Bonn
800m	Freistil	Henkel, Rainer SV Rhenania Köln	64	7:43,00   06.02.87 Bonn
1500m	Freistil	Henkel, Rainer SV Rhenania Köln	64	15:04,41   04.02.89 Paris
50m	Rücken	Rupprath, Thomas SG Bayer Wup/Uerd/Dor	77	0:23,23   30.11.02 Goslar *
100m	Rücken	Rupprath, Thomas SG Bayer Wup/Uerd/Dor	77	0:50,76   26.01.03 Berlin
200m	Rücken	Driesen, Steffen SG Bayer Wup/Uerd/Dor	81	1:53,07   14.12.03 Dublin (IRE)
50m	Brust	Driesen, Steffen SG Bayer Wup/Uerd/Dor	81	0:24,06   26.01.03 Berlin
100m	Brust	Warnecke, Mark SG Essen	70	0:59,49   19.02.95 Gelsenkirchen
200m	Brust	Kasprowicz, Kamil SC Rote Erde Hamm	84	2:10,58   01.12.02 Goslar
50m	Schmetterling	Rupprath, Thomas SG Bayer Wup/Uerd/Dor	77	0:23,21   29.11.02 Goslar
100m	Schmetterling	Rupprath, Thomas SG Bayer Wup/Uerd/Dor	77	0:50,26   13.12.01 Antwerpen (Belgien)
200m	Schmetterling	Rupprath, Thomas SG Bayer Wup/Uerd/Dor	77	1:51,21   01.12.01 Rostock
100m	Lagen	Keller, Christian SG Essen	72	0:50,59   10.02.00 Imperia (I)
200m	Lagen	Keller, Christian SG Essen	72	1:56,80   05.12.93 Palma (E)
400m	Lagen	Keller, Christian SG Essen	72	4:11,37   28.02.99 Gelsenkirchen

\* Startschwimmer in Staffel

Programm WINBEST	Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.	Bestenliste 25m-Bahn
	Bearbeiter: Werner Simon	Stand 31.12.03 /10.03.04

Altersklassenrekorde männlich		25m-Bahn							
	offen	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18/19 J.	
50m Freistil	0:22,08								
100m Freistil	0:48,27	0:59,86	0:55,55	0:53,43	0:50,83	0:50,22	0:49,51	0:49,88	
200m Freistil	1:45,95	2:09,05	2:02,48	1:56,98	1:55,60	1:47,86	1:47,20	1:47,84	
400m Freistil	3:45,26	4:37,41	4:17,10	4:03,99	4:00,19	3:57,39	3:53,30	3:50,06	
800m Freistil	7:43,00								
1500m Freistil	15:04,41	17:40,82	16:44,97	15:55,90	15:57,06	15:13,90	15:34,10	15:31,60	
50m Rücken	0:23,23								
100m Rücken	0:50,76	1:07,00	1:03,06	1:00,26	0:57,92	0:55,47	0:54,02	0:53,29	
200m Rücken	1:53,07	2:30,44	2:16,64	2:08,90	2:08,76	2:04,55	1:57,68	1:56,87	
50m Brust	0:24,06								
100m Brust	0:59,49	1:12,76	1:08,57	1:07,44	1:04,57	1:03,81	1:03,20	1:00,74	
200m Brust	2:10,58	2:43,06	2:32,22	2:26,09	2:23,54	2:18,58	2:14,87	2:10,58	
50m Schmetterl	0:23,21								
100m Schmetterl	0:50,26	1:05,45	1:03,25	1:00,60	0:57,60	0:55,74	0:55,04	0:53,22	
200m Schmetterl	1:51,21	2:34,16	2:23,12	2:12,60	2:08,40	2:04,87	1:59,50	1:57,30	
100m Lagen	0:50,59								
200m Lagen	1:56,80	2:26,04	2:15,78	2:12,45	2:11,59	2:04,50	2:01,72	2:01,50	
400m Lagen	4:11,37	5:21,90	4:56,29	4:47,18	4:31,43	4:17,52	4:12,58	4:20,55	

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
50m Freistil offene Klasse				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bonn am 13.02.88					
Hoffmeister, Bernd		63 SC Rote Erde Hamm		0:22,08	
1	vom Scheidt, Markus	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:22,43	30.11
1	Kahl, Alexander	76	Schwimm-Team Köln	0:22,43	30.11
3	Könneker, Axel	84	SG Dortmund	0:22,74	15.02
4	Kothieringer, Robert	84	SG Essen	0:23,05	30.11
5	Könneker, Robert	86	SG Dortmund	0:23,19	30.11
6	Offermann, Frank	77	Aachener SV 06	0:23,24	16.02
7	Rueter, Thomas	83	SG Essen	0:23,41	12.10
8	Walkenhorst, Hermann-Chr.	79	TV Lemgo 1863	0:23,51	16.02
9	Bongert, Falk	84	Duisburger Schwimm-Team	0:23,52	16.02
10	Siegmund, Michael	80	SSF Bonn 05	0:23,55	16.02
100m Freistil offene Klasse				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Wuppertal am 13.02.00					
Zastrow, Mitja		77 SC Wfr. Wuppertal		0:48,27	
1	Könneker, Robert	86	SG Dortmund	0:49,51	29.11
2	Kuhlmann, Jens	79	SG Essen	0:49,55	29.11
3	Rueter, Thomas	83	SG Essen	0:49,69	29.11
4	Könneker, Axel	84	SG Dortmund	0:49,96	29.11
5	vom Scheidt, Markus	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:50,20	29.11
6	Kahl, Alexander	76	Schwimm-Team Köln	0:50,54	29.11
7	Bruha, Jochen	69	ASV Wuppertal	0:51,26	16.02
8	Klutz, Christian	81	SG Erft	0:51,30	16.02
9	Dittrich, Marius	86	SC Hürth	0:51,55	29.11
10	Walkenhorst, Hermann-Chr.	79	TV Lemgo 1863	0:51,63	16.02
200m Freistil offene Klasse				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Dublin (IRE) am 14.12.03					
Keller, Christian		72 SG Essen		1:45,95	
1	Keller, Christian	72	SG Essen	1:45,95	14.12
2	Kuhlmann, Jens	79	SG Essen	1:47,43	28.11
3	Könneker, Robert	86	SG Dortmund	1:48,53	28.11
4	Könneker, Axel	84	SG Dortmund	1:49,42	28.11
5	Bruha, Jochen	69	ASV Wuppertal	1:51,15	16.02
6	Weyrich, Patrick	86	Telekom-Post-SG Köln	1:52,89	28.11
7	Fritz, Bastian	86	SG Dortmund	1:53,30	28.11
8	Dittrich, Marius	86	SC Hürth	1:53,33	28.11
9	Hanke, Armin	85	SG Neuss	1:53,46	16.02
10	Krzywdzinski, Jakob	83	Schwimm-Team Köln	1:53,80	15.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

400m Freistil offene Klasse		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Bonn am 08.02.86		
Henkel, Rainer		64 SV Rhenania Köln 3:45,26
1	Kuhlmann, Jens	79   SG Essen 3:47,04   30.11
2	Wocke, Sven	82   SG Bayer Wup/Uerd/Dor 3:52,67   30.11
3	Könneker, Axel	84   SG Dortmund 4:00,49   15.02
4	Weyrich, Patrick	86   Telekom-Post-SG Köln 4:00,81   16.02
5	Könneker, Robert	86   SG Dortmund 4:02,32   15.02
6	Spies, Robert	85   SG Siegen 4:04,98   01.11
7	Sowa, Daniel	82   SG Neuss 4:06,62   16.02
8	Leuchtmann, Tim	78   SG Neuss 4:08,23   16.02
9	Marszalek, Michael	80   1. Paderborner SV 4:10,97   15.02
10	Kuhlmann, Bernd	85   TV Lemgo 1863 4:11,72   16.02

800m Freistil offene Klasse		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Bonn am 06.02.87		
Henkel, Rainer		64 SV Rhenania Köln 7:43,00
1	Wocke, Sven	82   SG Bayer Wup/Uerd/Dor 8:02,52   28.11
2	Uppenkamp, Marc	86   SG Bayer Wup/Uerd/Dor 8:14,01   29.11
3	Sowa, Daniel	82   SG Neuss 8:19,18   28.11
4	Cornelsen, Daniel	88   SG Mülheim 8:29,84   29.11
5	Boch, Sebastian	86   SG Dortmund 8:41,53   15.02
6	Kuhlmann, Bernd	85   TV Lemgo 1863 8:48,15   16.02
7	Schaaf, Martin	81   TV Lemgo 1863 8:49,39   16.02
8	Fritz, Bastian	86   SG Dortmund 8:55,16   16.02
9	Raithel, Christian	85   SG Dortmund 8:55,65   02.11
10	Nowak, Joachim	88   SG Dortmund 9:00,66   02.11

1500m Freistil offene Klasse		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Paris am 04.02.89		
Henkel, Rainer		64 SV Rhenania Köln 15:04,41
1	Wocke, Sven	82   SG Bayer Wup/Uerd/Dor 15:23,90   29.11
2	Uppenkamp, Marc	86   SG Bayer Wup/Uerd/Dor 15:34,10   29.11
3	Sowa, Daniel	82   SG Neuss 15:48,86   29.11
4	Cornelsen, Daniel	88   SG Mülheim 16:09,56   29.11
5	Boch, Sebastian	86   SG Dortmund 16:23,58   15.02
6	Kuhlmann, Bernd	85   TV Lemgo 1863 16:38,48   16.02
7	Schaaf, Martin	81   TV Lemgo 1863 16:40,38   16.02
8	Leuchtmann, Tim	78   SG Neuss 16:41,91   16.02
9	Schmidt, Eike	81   Schwimm-Team Bielefeld 16:44,98   15.02
10	Dirksmeier, Patrick	84   1. Paderborner SV 16:48,85   15.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

50m Rücken offene Klasse	25m-Bahn
--------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Goslar am 30.11.02		
Rupprath, Thomas	77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 0:23,23

1	Rupprath, Thomas	77	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:23,44	28.11
2	Driesen, Steffen	81	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:24,44	25.11
3	Keil, Dominik	85	SG Essen	0:25,31	28.11
4	vom Scheidt, Markus	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:25,70	28.11
5	Jaschinski, Fabian	85	SG Dortmund	0:26,19	28.11
6	Schmitz, Pierre	83	SSF Bonn 05	* 0:26,34	29.11
7	Könneker, Robert	86	SG Dortmund	0:26,41	28.11
8	Berner, Jörg	83	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:26,51	26.01
9	Wawrik, Janos	85	SG Dortmund	0:26,64	15.02
10	Kahl, Alexander	76	Schwimm-Team Köln	0:26,75	15.02

\* Startschwimmer in Staffel

100m Rücken offene Klasse	25m-Bahn
---------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Berlin am 26.01.03		
Rupprath, Thomas	77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:50,76

1	Rupprath, Thomas	77	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:50,76	26.01
2	Driesen, Steffen	81	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:51,91	30.11
3	Keil, Dominik	85	SG Essen	0:53,77	30.11
4	Könneker, Robert	86	SG Dortmund	0:55,60	30.11
5	Jaschinski, Fabian	85	SG Dortmund	0:55,98	30.11
6	Antonino, Cancelliere	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:56,48	30.11
7	Schmitz, Pierre	83	SSF Bonn 05	0:56,64	30.11
8	Wawrik, Janos	85	SG Dortmund	0:57,24	15.02
9	Berner, Jörg	83	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:57,25	26.01
10	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	0:57,58	05.10

200m Rücken offene Klasse	25m-Bahn
---------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Dublin (IRE) am 14.12.03		
Driesen, Steffen	81 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:53,07

1	Driesen, Steffen	81	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:53,07	14.12
2	Keil, Dominik	85	SG Essen	1:56,90	29.11
3	Jaschinski, Fabian	85	SG Dortmund	2:00,41	29.11
4	Antonino, Cancelliere	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:01,86	29.11
5	Wawrik, Janos	85	SG Dortmund	2:03,81	29.11
6	Schmitz, Pierre	83	SSF Bonn 05	2:04,80	29.11
7	Berner, Jörg	83	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:05,20	29.11
8	Kahl, Alexander	76	Schwimm-Team Köln	2:07,21	15.02
9	Heidkamp, Ralf	79	SG Erft	2:07,48	16.02
10	Schneemann, Folke	83	TV Lemgo 1863	2:08,42	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

50m Brust offene Klasse		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Berlin am 26.01.03				
Driesen, Steffen		81 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:24,06	
1	Driesen, Steffen	81 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:24,06	26.01
2	Keil, Dominik	85 SG Essen	0:25,35	08.11
3	Schmitz, Pierre	83 SSF Bonn 05	0:26,94	08.11
4	Kasprowicz, Kamil	84 SC Rote Erde Hamm	0:27,10	08.11
5	Jaschinski, Fabian	85 SG Dortmund	0:27,11	08.11
6	Bulich, Daniel	85 SG Erft	0:27,43	08.11
7	Uhlich, Matthias	81 SG Gladbeck	0:27,96	08.11
8	Willecke, Sven	76 SG Neuss	0:28,01	08.11
9	Cool, Philipp	84 Aachener SV 06	0:28,45	29.11
10	Bulla, Markus	82 Telekom-Post-SG Köln	0:28,47	08.11

100m Brust offene Klasse		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 19.02.95				
Warnecke, Mark		70 SG Essen	0:59,49	
1	Vincencetti, Olivier	78 SG Essen	1:00,68	28.11
2	Kasprowicz, Kamil	84 SC Rote Erde Hamm	1:01,35	26.01
3	Klewitz, Christoph	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:02,14	28.11
4	Cool, Philipp	84 Aachener SV 06	1:02,24	28.11
5	Leisen, Severin	82 Schwimm-Team Köln	1:03,29	28.11
6	Keller, Christian	72 SG Essen	1:03,46	07.11
7	van Klev, Marvin	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:03,85	28.11
8	Willig, Mario	78 SG Dortmund	1:04,30	15.02
9	Hanke, Norbert	82 SG Neuss	1:04,54	16.02
10	Michel, Immo	83 SG Erft	1:04,56	16.02

200m Brust offene Klasse		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Goslar am 01.12.02				
Kasprowicz, Kamil		84 SC Rote Erde Hamm	2:10,58	
1	Kasprowicz, Kamil	84 SC Rote Erde Hamm	2:11,08	26.01
2	Cool, Philipp	84 Aachener SV 06	2:17,74	16.02
3	Klewitz, Christoph	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:18,71	26.01
4	Michel, Immo	83 SG Erft	2:22,45	16.02
5	Schröer, Matthias	83 Duisburger Schwimm-Team	2:23,35	12.07
6	Leisen, Severin	82 Schwimm-Team Köln	2:23,38	15.02
7	Papenbrock, Jan	83 SC Rote Erde Hamm	2:23,44	16.02
8	Hanke, Norbert	82 SG Neuss	2:23,46	16.02
9	Kugel, Michael	78 Aachener SV 06	2:24,33	16.02
10	Willig, Mario	78 SG Dortmund	2:24,38	15.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

50m Schmetterling offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Goslar am 29.11.02			
Rupprath, Thomas		77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:23,21
1	Rupprath, Thomas	77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:23,50   28.11
2	Kahl, Alexander	76 Schwimm-Team Köln	0:24,41   28.11
3	Könneker, Axel	84 SG Dortmund	0:24,52   15.02
4	vom Scheidt, Markus	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:24,54   28.11
5	Niemeyer, Marcus	84 SG Gelsenkirchen	0:25,49   06.12
6	Choinowski, Robert	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:25,52   28.11
7	Jaschinski, Fabian	85 SG Dortmund	0:25,56   15.02
8	Keller, Christian	72 SG Essen	0:25,59   07.11
9	Bongert, Falk	84 Duisburger Schwimm-Team	0:25,63   16.02
10	Runde, Martin	82 SG Dortmund	0:25,64   28.11

100m Schmetterling offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Antwerpen (Belgien) am 13.12.01			
Rupprath, Thomas		77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:50,26
1	Rupprath, Thomas	77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:50,43   12.12
2	Könneker, Axel	84 SG Dortmund	0:54,62   30.11
3	Keller, Christian	72 SG Essen	0:54,86   07.11
4	Runde, Martin	82 SG Dortmund	0:55,37   15.02
5	vom Scheidt, Markus	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:55,92   30.11
6	Niemeyer, Marcus	84 SG Gelsenkirchen	0:56,06   07.12
6	Jaschinski, Fabian	85 SG Dortmund	0:56,06   15.02
8	Choinowski, Robert	84 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:56,18   30.11
9	Strishenkov, Vassili	86 SG Dortmund	0:56,23   30.11
10	Wilmer, Andr,	84 SC Hürth	0:56,44   30.11

200m Schmetterling offene Klasse		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Rostock am 01.12.01			
Rupprath, Thomas		77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:51,21
1	Rupprath, Thomas	77 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:52,55   29.11
2	Keller, Christian	72 SG Essen	1:57,17   29.11
3	Runde, Martin	82 SG Dortmund	2:00,76   29.11
4	Dittrich, Marius	86 SC Hürth	2:02,80   29.11
5	Weyrich, Patrick	86 Telekom-Post-SG Köln	2:03,83   29.11
6	Rütz, Alexander	84 1. FC Quadrath-Ichendorf	2:06,68   29.11
7	Wilmer, Andr,	84 SC Hürth	2:06,70   29.11
8	Hanke, Armin	85 SG Neuss	2:06,74   16.02
9	Krzywdzinski, Jakob	83 Schwimm-Team Köln	2:06,95   15.02
10	Boch, Sebastian	86 SG Dortmund	2:07,29   15.02

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
100m Lagen offene Klasse				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Imperia (I) am 10.02.00					
Keller, Christian		72 SG Essen		0:50,59	
1	Rupprath, Thomas	77	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:52,58	26.01
2	Keller, Christian	72	SG Essen	0:55,38	26.01
3	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	0:56,45	29.11
4	Gasse, Jan-Christoph	85	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:57,80	29.11
5	Hagemann, Tobias	79	SSV Rheydt	0:58,08	16.02
6	Könneker, Robert	86	SG Dortmund	0:58,44	26.01
7	Dittrich, Marius	86	SC Hürth	0:58,73	12.10
8	Runde, Martin	82	SG Dortmund	0:58,82	15.02
9	Berner, Jörg	83	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:58,97	29.11
10	Roosen, David	77	SC Hürth	0:59,06	29.11
200m Lagen offene Klasse				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Palma (E) am 05.12.93					
Keller, Christian		72 SG Essen		1:56,80	
1	Keller, Christian	72	SG Essen	1:57,65	14.12
2	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	2:01,50	16.02
3	Uppenkamp, Marc	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:01,97	30.11
4	Gasse, Jan-Christoph	85	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:03,28	30.11
5	Klewitz, Christoph	84	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:04,35	30.11
6	Dittrich, Marius	86	SC Hürth	2:06,01	30.11
7	Kopytkowski, Peter	84	SG Dortmund	2:07,47	15.02
8	Runde, Martin	82	SG Dortmund	2:07,57	15.02
9	Schneemann, Folke	83	TV Lemgo 1863	2:09,21	16.02
10	Kuhlmann, Jens	79	SG Essen	2:09,41	12.10
400m Lagen offene Klasse				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 28.02.99					
Keller, Christian		72 SG Essen		4:11,37	
1	Uppenkamp, Marc	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:12,58	28.11
2	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	4:24,13	16.02
3	Gasse, Jan-Christoph	85	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:24,51	28.11
4	Rütz, Alexander	84	1. FC Quadrath-Ichendorf	4:31,66	28.11
5	Runde, Martin	82	SG Dortmund	4:32,38	15.02
6	Spies, Robert	85	SG Siegen	4:35,28	01.11
7	Kopytkowski, Peter	84	SG Dortmund	4:36,02	15.02
8	Weyrich, Patrick	86	Telekom-Post-SG Köln	4:36,29	16.02
9	Benfer, Dennis	84	SG Siegen	4:37,26	16.02
10	Heidkamp, Ralf	79	SG Erft	4:38,32	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Bonn Frankenbad ; am 23.03.97	
Knauf, Konstantin	85 SC Wfr. Wuppertal 0:59,86

1	Arnicke, Troy	91	1. Paderborner SV	1:01,35	11.10
2	Dick, Nikolaj	91	1. Paderborner SV	1:02,21	11.10
3	Wittenbrink, Christian	91	SG Gelsenkirchen	1:03,23	12.10
4	Dicks, Aaron	91	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:04,24	29.11
5	Dinraths, Christian	91	SSV Rheydt	1:05,37	30.11
6	Widera, Max	91	SSF Bonn 05	* 1:05,39	22.02
7	Muckenhaupt, Tim	91	SG Dortmund	1:05,67	16.11
8	Dehm, Robin	91	SG Oberhausen	1:06,72	09.11
9	Dulczeski, Bastian	91	SSC Hörde 54/58	1:07,10	22.11
10	Lefkes, Mario	91	ASV Süchteln	1:07,15	08.11

\* Startschwimmer in Staffel

200m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Aachen am 16.12.78	
Obermark, Michael	66 SC Wfr. Wuppertal 2:09,05

1	Dick, Nikolaj	91	1. Paderborner SV	2:21,12	16.02
2	Muckenhaupt, Tim	91	SG Dortmund	2:21,78	15.11
3	Widera, Max	91	SSF Bonn 05	2:24,65	29.03
4	Deppenbrock, Robert	91	SG Oberhausen	2:28,32	16.02
5	Müller-Jena, Roland	91	SG Neuss	2:29,84	06.12
6	Dulczeski, Bastian	91	SSC Hörde 54/58	2:31,40	21.09
7	Czernitzky, Alexander	91	SG Gladbeck	2:31,80	06.12
8	Weiner, Marc	91	SSF Bonn 05	2:32,00	11.10
9	Scheuffgen, Dominik	91	SG Neuss	2:32,14	12.10
10	Fryc, Mike	91	Ahlener SG	2:32,19	11.10

400m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Mönchengladbach am 27.01.02	
Mehlan, Florian	90 SSG linker Niederrhein 4:37,41

1	Wittenbrink, Christian	91	SG Gelsenkirchen	5:02,71	11.10
2	Widera, Max	91	SSF Bonn 05	5:03,32	11.10
3	Dinraths, Christian	91	SSV Rheydt	5:03,86	12.10
4	Weiner, Marc	91	SSF Bonn 05	5:10,42	11.10
5	Deppenbrock, Robert	91	SG Oberhausen	5:13,25	15.02
6	Dehm, Robin	91	SG Oberhausen	5:22,05	10.10
7	Becker, Florian	91	SG Siegen	5:22,71	01.11
8	Hellwig, Lukas	91	SG Gelsenkirchen	5:27,07	11.10
9	Guagliardo, Patrizio	91	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:28,63	01.11
10	Garz, Danny	91	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:31,03	01.11

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
1500m Freistil 12 Jahre (Jahrgang 91)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Mönchengladbach am 26.01.97					
Gasse, Jan-Christoph		85 SG Remscheid		17:40,82	
1	Widera, Max	91	SSF Bonn 05	19:32,09	14.12
2	Weiner, Marc	91	SSF Bonn 05	19:33,95	14.12
3	Dinraths, Christian	91	SSV Rheydt	20:26,37	12.10
4	Depenbrock, Robert	91	SG Oberhausen	20:36,84	16.02
5	vom Lehn, Thomas	91	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	21:27,29	02.11
6	Garz, Danny	91	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	21:35,61	02.11
7	Becker, Florian	91	SG Siegen	21:49,54	02.11
8	Zabel, Norman	91	Duisburger Schwimm-Team	21:52,56	16.02
9	Geisler, Patrick	91	SSV Rheydt	22:00,46	12.10
10	Günay, Osman	91	Schwimm-Team Köln	22:25,80	02.11
100m Rücken 12 Jahre (Jahrgang 91)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Hildesheim Hallenbad am 02.11.97					
Knauf, Konstantin		85 SC Wfr. Wuppertal		1:07,00	
1	Arnicke, Troy	91	1. Paderborner SV	1:12,16	05.10
2	Wittenbrink, Christian	91	SG Gelsenkirchen	1:12,58	11.10
3	Dick, Nikolaj	91	1. Paderborner SV	1:15,28	11.10
4	Dinraths, Christian	91	SSV Rheydt	1:15,85	30.11
5	vom Lehn, Thomas	91	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:17,51	22.06
6	Widera, Max	91	SSF Bonn 05	1:17,63	05.10
7	Czernitzky, Alexander	91	SG Gladbeck	1:17,95	06.12
8	Meiß, Marcel	91	SV Bergisch-Gladbach	1:18,51	29.06
9	Hildebrandt, Jonas	91	Freie Schwimmer Bochum	1:19,33	29.11
10	Aulbach, Andre	91	SSC Hörde 54/58	1:19,43	23.11
200m Rücken 12 Jahre (Jahrgang 91)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bonn Frankenbad ; am 23.03.97					
Knauf, Konstantin		85 SC Wfr. Wuppertal		2:30,44	
1	Arnicke, Troy	91	1. Paderborner SV	2:31,53	12.10
2	Wittenbrink, Christian	91	SG Gelsenkirchen	2:33,04	12.10
3	Dick, Nikolaj	91	1. Paderborner SV	2:40,36	12.10
4	Widera, Max	91	SSF Bonn 05	2:45,14	12.10
5	Czernitzky, Alexander	91	SG Gladbeck	2:48,90	07.12
6	Dehm, Robin	91	SG Oberhausen	2:49,34	11.10
7	Horstmann, Sven	91	Duisburger Schwimm-Team	2:52,39	15.02
8	Weiner, Marc	91	SSF Bonn 05	2:53,07	12.10
9	Zimmermann, Friedtjof	91	SV Bergisch-Gladbach	2:53,16	28.06
10	Aulbach, Andre	91	SSC Hörde 54/58	2:55,02	09.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bielefeld-Brackwede am 12.10.03			
Arnicke, Troy	91 1. Paderborner SV	1:12,76	
1	Arnicke, Troy	91   1. Paderborner SV	1:12,76   12.10
2	Rosch, Robin	91   SC 80 Porta e.V.	1:22,08   12.10
3	Muckenhaupt, Tim	91   SG Dortmund	1:22,66   15.11
4	Dinraths, Christian	91   SSV Rheydt	1:23,66   30.11
5	Pilz, Kai	91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:23,98   09.07
6	Dicks, Aaron	91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:24,25   29.11
7	Kislatis, Alexander	91   SG Schwimmen Münster	1:24,55   06.12
8	Faber, David	91   SG Essen	1:24,70   16.11
9	Rasch, Robin	91   SC 80 Porta e.V.	1:24,99   04.10
10	Lefkes, Mario	91   ASV Süchteln	1:26,62   08.11

200m Brust 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Recklinghausen am 06.12.98			
Feidieker, Mathias	86 SG Münster	2:43,06	
1	Arnicke, Troy	91   1. Paderborner SV	2:45,90   11.10
2	Rosch, Robin	91   SC 80 Porta e.V.	3:01,35   11.10
3	Millinghaus, Philipp	91   SG Dortmund	3:03,91   16.11
4	Dinraths, Christian	91   SSV Rheydt	3:05,16   12.10
5	Kislatis, Alexander	91   SG Schwimmen Münster	3:06,56   07.12
6	Köhler, Marvin	91   SG Dortmund	3:08,31   16.11
7	Pilz, Kai	91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	3:09,42   01.11
8	Lefkes, Mario	91   ASV Süchteln	3:10,48   29.06
9	Geisler, Patrick	91   SSV Rheydt	3:12,93   12.10
10	Benemann, Simon	91   SG Münster	3:13,67   11.10

100m Schmetterling 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bielefeld-Brackwede am 12.10.03			
Arnicke, Troy	91 1. Paderborner SV	1:05,45	
1	Arnicke, Troy	91   1. Paderborner SV	1:05,45   12.10
2	Dick, Nikolaj	91   1. Paderborner SV	1:12,44   12.10
3	Müller-Jena, Roland	91   SG Neuss	1:16,19   30.11
4	Muckenhaupt, Tim	91   SG Dortmund	1:16,20   16.11
5	Dinraths, Christian	91   SSV Rheydt	1:17,88   30.11
6	Becker, Florian	91   SG Siegen	1:18,27   29.11
7	Kaiser, Edgar	91   SG Schwimmen Münster	1:19,52   07.12
8	Guagliardo, Patrizio	91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:20,45   23.02
9	Bleker, Uwe	91   SV BW Recklinghausen	1:21,59   07.12
10	Cerny, Lars	91   SG Essen	1:21,78   16.11

\* Startschwimmer in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bielefeld-Brackwede am 11.10.03			
Arnicke, Troy	91 1. Paderborner SV	2:34,16	
1	Arnicke, Troy	91   1. Paderborner SV	2:34,16   11.10
2	Rozek, Maurice	91   Duisburger Schwimm-Team	3:08,97   13.07
3	Hellwig, Lukas	91   SG Gelsenkirchen	3:09,73   06.12
4	Herboth, Tobias	91   SSF Bonn 05	3:12,46   28.03
5	Tielker, Sebastian	91   SC Herford	3:15,66   11.10
6	Dehm, Robin	91   SG Oberhausen	3:17,64   12.10
7	Kotzur, Marcus	91   Duisburger Schwimm-Team	3:18,74   09.02
8	Zabel, Norman	91   Duisburger Schwimm-Team	3:21,72   13.07
9	Wichert, Stefan	91   SG Oberhausen	3:22,97   12.10
10	Harpain, Denis	91   STAG Monheim	3:22,99   01.11

200m Lagen 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bielefeld-Brackwede am 12.10.03			
Arnicke, Troy	91 1. Paderborner SV	2:26,04	
1	Arnicke, Troy	91   1. Paderborner SV	2:26,04   12.10
2	Muckenhaupt, Tim	91   SG Dortmund	2:37,74   15.11
3	Dick, Nikolaj	91   1. Paderborner SV	2:41,25   12.10
4	Wittenbrink, Christian	91   SG Gelsenkirchen	2:47,97   12.10
5	Widera, Max	91   SSF Bonn 05	2:48,27   12.10
6	Guagliardo, Patrizio	91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:48,33   01.11
7	Meiß, Marcel	91   SV Bergisch-Gladbach	2:49,22   29.06
8	Kötter, Tim	91   WSV Lindlar	2:49,48   15.11
9	Millinghaus, Philipp	91   SG Dortmund	2:49,53   15.11
10	Müller-Jena, Roland	91   SG Neuss	2:50,03   07.12

400m Lagen 12 Jahre (Jahrgang 91)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bonn-Duisdorf am 22.11.98			
Roderburg, Jörg	86 Schwimm-Team Köln	5:21,90	
1	Arnicke, Troy	91   1. Paderborner SV	5:42,11   16.02
2	Dinraths, Christian	91   SSV Rheydt	5:51,39   11.10
3	Pilz, Kai	91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	6:06,95   02.11
4	Widera, Max	91   SSF Bonn 05	6:10,84   28.03
5	Geisler, Patrick	91   SSV Rheydt	6:14,28   11.10
6	vom Lehn, Thomas	91   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	6:14,75   01.11
7	Becker, Florian	91   SG Siegen	6:15,73   01.11
8	Kacunic, Tomo	91   SG Mülheim	6:23,44   01.03
9	Grehl, Marcel	91   SG Mülheim	6:24,79   01.03
10	Harpain, Denis	91   STAG Monheim	6:26,06   11.10

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
100m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Wuppertal Schwimmoper am 06.06.98					
Knauf, Konstantin		85 SC Wfr. Wuppertal		0:55,55	
1	Hassemeier, Marcel	90	SV Undine Neubeckum	0:57,30	22.11
2	Rueter, Christoph	90	SG Essen	0:57,34	15.11
3	Gasse, Felix	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:58,04	05.10
4	Hohenhorst, Marco	90	SG Gladbeck	0:58,95	07.12
5	Mehlan, Florian	90	SC Blau-Weiß Moers	0:59,89	15.11
6	Herrmann, Andre	90	SG Essen	1:00,16	15.11
7	Schwarze, Markus	90	Hellas Castrop-Rauxel	1:00,28	07.12
8	Strehlke, Thomas	90	SG Schwimmen Münster	1:00,32	12.10
9	Driemeyer, Michael	90	SG Schwimmen Münster	1:00,89	07.12
10	Günther, Timo	90	SV Rheine 1968	1:01,36	07.12
200m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Jülich Hallenbad am 01.03.98					
Gasse, Jan-Christoph		85 SG Remscheid		2:02,48	
1	Hassemeier, Marcel	90	SV Undine Neubeckum	2:08,32	11.10
2	Mehlan, Florian	90	SC Blau-Weiß Moers	2:11,94	08.11
3	Wegrzyk, Marc	90	SSF Bonn 05	2:13,99	05.10
4	Driemeyer, Michael	90	SG Schwimmen Münster	2:15,60	06.12
5	Agethen, Michael	90	1. Paderborner SV	2:16,22	11.10
6	Bär, Phillip	90	SV Neptun Recklinghausen	2:16,45	06.12
7	Huber, Christopher	90	SG Gelsenkirchen	2:17,33	06.12
8	Rueter, Christoph	90	SG Essen	2:17,96	02.02
9	Günther, Timo	90	SV Rheine 1968	2:18,47	06.12
10	Richter, Sven	90	SSF Bonn 05	2:19,07	11.10
400m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Solingen Vogelsang am 15.02.98					
Gasse, Jan-Christoph		85 SG Remscheid		4:17,10	
1	Rueter, Christoph	90	SG Essen	4:28,55	01.11
2	Gasse, Felix	90	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:36,05	01.11
3	Hassemeier, Marcel	90	SF Schnelle Welle	4:37,27	01.01
4	Wegrzyk, Marc	90	SSF Bonn 05	4:40,26	04.10
5	Strehlke, Thomas	90	SG Schwimmen Münster	4:41,90	01.11
6	Huber, Christopher	90	SG Gelsenkirchen	4:44,58	11.10
7	Lembke, Dorian	90	1. FC Quadrath-Ichendorf	4:47,07	28.03
8	Habricht, Paul	90	SG Erft	4:47,89	09.02
9	Hohenhorst, Marco	90	SG Gladbeck	4:48,08	01.11
10	Richter, Sven	90	SSF Bonn 05	4:48,64	28.03

```

+-----+
| Programm      Schwimmverband Nordrhein-Westf  Bestenliste 25m-Bahn
| WINBEST      Bearbeiter: Werner Simon          Ausgabe 31.12.03 /10.03.04
+-----+
    
```

```

+-----+
| 1500m Freistil 13 Jahre (Jahrgang 90)                25m-Bahn
+-----+
    
```

```

| Rekord aufgestellt in Solingen Vogelsang am 15.02.98
| Gasse, Jan-Christoph      85 SG Remscheid          16:44,97
+-----+
    
```

```

+-----+
| 1| Rueter, Christoph      |90| SG Essen          |17:52,36|02.11|
| 2| Hassemeier, Marcel     |90| SF Schnelle Welle|18:21,26|01.01|
| 3| Wegrzyk, Marc         |90| SSF Bonn 05      |18:36,73|14.12|
| 4| Richter, Sven         |90| SSF Bonn 05      |18:41,15|14.12|
| 5| Löhr, Andreas         |90| SG Essen          |18:50,46|09.02|
| 6| Hohenhorst, Marco     |90| SG Gladbeck      |18:51,46|02.11|
| 7| Lehrke, Sören         |90| SG Mülheim        |18:54,96|02.03|
| 8| Habricht, Paul        |90| SG Erft          |19:00,11|08.02|
| 9| Lembke, Dorian        |90| SSF Bonn 05      |19:11,99|08.02|
|10| Biermann, Jan         |90| SG Lünen         |19:12,36|16.02|
+-----+
    
```

```

+-----+
| 100m Rücken 13 Jahre (Jahrgang 90)                25m-Bahn
+-----+
    
```

```

| Rekord aufgestellt in Wuppertal am 18.10.98
| Knauf, Konstantin      85 SC Wfr. Wuppertal          * 1:03,06
+-----+
    
```

```

+-----+
| 1| Strehlke, Thomas      |90| SG Schwimmen Münster |1:04,91|11.10|
| 2| Hassemeier, Marcel     |90| SV Undine Neubeckum |1:05,25|23.11|
| 3| Rueter, Christoph     |90| SG Essen          |1:06,91|15.11|
| 4| Lehrke, Sören         |90| SG Mülheim        |1:09,25|12.10|
| 5| Huber, Christopher    |90| SG Gelsenkirchen  |1:10,44|06.12|
| 6| Kniffler, Tim         |90| SG Mülheim        |1:10,66|12.10|
| 7| Girschewsky, Christopher|90| SSF Bonn 05      |* 1:11,00|23.02|
| 8| Thelen, Christian     |90| SG Essen          |1:11,27|15.11|
| 9| Günther, Timo         |90| SV Rheine 1968    |1:11,61|06.12|
|10| Babel, Alexander      |90| SG Essen          |1:11,89|15.11|
+-----+
    
```

\* Startschwimmer in Staffel

```

+-----+
| 200m Rücken 13 Jahre (Jahrgang 90)                25m-Bahn
+-----+
    
```

```

| Rekord aufgestellt in Ostwestfalen-Lippe am 31.12.99
| Persicke, Sebastian    86 1. Paderborner SV          2:16,64
+-----+
    
```

```

+-----+
| 1| Strehlke, Thomas      |90| SG Schwimmen Münster |2:21,45|12.10|
| 2| Hohenhorst, Marco     |90| SG Gladbeck      |2:24,59|07.12|
| 3| Hassemeier, Marcel     |90| SV Undine Neubeckum |2:26,20|12.10|
| 4| Agethen, Michael      |90| 1. Paderborner SV  |2:34,51|12.10|
| 5| Wegrzyk, Marc         |90| SSF Bonn 05      |2:35,75|04.10|
| 6| Lehrke, Sören         |90| SG Mülheim        |2:35,78|09.02|
| 7| Kniffler, Tim         |90| SG Mülheim        |2:36,43|15.02|
| 8| Bär, Phillip          |90| SV Neptun Recklinghausen|2:37,04|07.12|
| 9| Hüntemann, Michael    |90| SG Ruhr          |2:37,30|16.02|
|10| Baranowski, Tim       |90| 1. Paderborner SV  |2:38,13|12.10|
+-----+
    
```

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Köln am 18.11.95				
Leisen, Severin	82 Schwimm-Team Köln	1:08,57		
1	Hassemeier, Marcel	90   SV Undine Neubeckum	1:11,23	22.11
2	Herrmann, Andre	90   SG Essen	1:14,86	16.11
3	Löhr, Andreas	90   SG Essen	1:17,10	16.11
4	Schwärmer, Torsten	90   1. Paderborner SV	1:17,23	12.10
5	Mehlan, Florian	90   SC Blau-Weiß Moers	1:17,54	16.11
6	Niklas, Czarnowski	90   SG Neuss	1:18,31	12.10
7	Lemac, Nikola-Florian	90   SC Herford	1:18,34	14.12
8	Achzynski, Michal	90   SG Siegen	1:18,71	29.11
9	Neuhaus, Sebastian	90   SV Bergisch-Gladbach	1:18,72	28.06
10	Cox, Marco	90   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:18,79	29.11

200m Brust 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Köln am 18.11.95				
Leisen, Severin	82 Schwimm-Team Köln	2:32,22		
1	Hassemeier, Marcel	90   SV Undine Neubeckum	2:46,49	11.10
2	Neuhaus, Sebastian	90   SV Bergisch-Gladbach	2:48,03	29.06
3	Cox, Marco	90   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:49,52	01.11
4	Mehlan, Florian	90   SC Blau-Weiß Moers	2:50,43	09.11
5	Hüntemann, Michael	90   SG Ruhr	2:50,57	15.02
6	Schwarze, Markus	90   Hellas Castrop-Rauxel	2:53,20	07.12
7	Schwärmer, Torsten	90   1. Paderborner SV	2:53,64	11.10
8	Hohenhorst, Marco	90   SG Gladbeck	2:53,74	07.12
9	Klöppel, York	90   SSF Bonn 05	2:54,30	08.02
10	Löhr, Andreas	90   SG Essen	2:54,38	09.02

100m Schmetterling 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Wuppertal am 18.10.98				
Knauf, Konstantin	85 SC Wfr. Wuppertal	* 1:03,25		
1	Gasse, Felix	90   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:04,98	05.10
2	Rueter, Christoph	90   SG Essen	1:07,04	16.11
3	Herrmann, Andre	90   SG Essen	1:07,30	16.11
4	Huber, Christopher	90   SG Gelsenkirchen	1:07,74	12.10
5	Driemeyer, Michael	90   SG Schwimmen Münster	1:09,81	07.12
6	Scalisi, Raphael	90   SG Oberhausen	1:10,15	09.11
7	Lehrke, Sören	90   SG Mülheim	* 1:10,54	09.03
8	Nikoleit, Christopher	90   Duisburger Schwimm-Team	1:10,63	17.05
9	Schwarze, Markus	90   Hellas Castrop-Rauxel	1:10,90	07.12
10	Lembke, Dorian	90   SSF Bonn 05	* 1:10,97	23.02

\* Startschwimmer in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Werdohl-Riesei am 23.11.97				
Bauer, Daniel	84 SG Bochum-Wattenscheid	2:23,12		
1	Gasse, Felix	90 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:24,07	02.11
2	Agethen, Michael	90 1. Paderborner SV	2:41,96	11.10
3	Huber, Christopher	90 SG Gelsenkirchen	2:42,86	06.12
4	Scalisi, Raphael	90 SG Oberhausen	2:45,10	12.10
5	Glapa, Tim	90 SG Gelsenkirchen	2:45,53	06.12
6	Girschewsky, Christopher	90 SSF Bonn 05	2:46,66	08.02
7	Jütte, Tobias	90 Wfr. TuRa Bergkamen	2:47,27	16.11
8	Mehlan, Florian	90 SC Blau-Weiß Moers	2:48,36	09.11
9	Bause, Marius	90 SSV Meschede	2:49,13	21.09
10	Herrmann, Andre	90 SG Essen	2:49,83	09.02

200m Lagen 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Neuss am 06.12.98				
Gasse, Jan-Christoph	85 SG Remscheid	2:15,78		
1	Hassemeier, Marcel	90 SV Undine Neubeckum	2:24,06	12.10
2	Strehlke, Thomas	90 SG Schwimmen Münster	2:27,93	12.10
3	Mehlan, Florian	90 SC Blau-Weiß Moers	2:29,67	15.11
4	Huber, Christopher	90 SG Gelsenkirchen	2:32,20	12.10
5	Agethen, Michael	90 1. Paderborner SV	2:33,97	12.10
6	Girschewsky, Christopher	90 SSF Bonn 05	2:35,15	08.02
7	Bär, Phillip	90 SV Neptun Recklinghausen	2:36,31	06.12
8	Neuhaus, Sebastian	90 SV Bergisch-Gladbach	2:36,60	29.06
9	Driemeyer, Michael	90 SG Schwimmen Münster	2:36,68	06.12
10	Rueter, Christoph	90 SG Essen	2:37,16	02.02

400m Lagen 13 Jahre (Jahrgang 90)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Jülich Hallenbad am 28.02.98				
Gasse, Jan-Christoph	85 SG Remscheid	4:56,29		
1	Gasse, Felix	90 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:06,86	01.11
2	Rueter, Christoph	90 SG Essen	5:11,47	01.11
3	Strehlke, Thomas	90 SG Schwimmen Münster	5:19,58	01.11
4	Hüntemann, Michael	90 SG Ruhr	5:25,07	16.02
5	Lehrke, Sören	90 SG Mülheim	5:29,91	01.03
6	Hohenhorst, Marco	90 SG Gladbeck	5:30,33	01.11
7	Girschewsky, Christopher	90 1. FC Quadrath-Ichendorf	5:35,62	28.03
8	Löhr, Andreas	90 SG Essen	5:40,58	09.02
9	Jütte, Tobias	90 Wfr. TuRa Bergkamen	5:41,37	02.11
10	Agethen, Michael	90 1. Paderborner SV	5:45,95	16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Aachen am 23.01.99				
Knauf, Konstantin	85 SC Wfr. Wuppertal	0:53,43		
1	Bornheim, Marius	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:54,99	05.10
2	Jansen, Jens	89 Mönchengladbacher SV	0:56,32	14.12
3	Barg, Sebastian	89 SV Hellas Dortmund 1923	0:56,99	16.11
4	Müller, Alexander	89 SG Essen	0:57,51	28.09
5	Fildebrandt, Christoph	89 SG Remscheid	0:57,52	05.10
6	Dehm, Kevin	89 SG Essen	0:57,67	15.11
7	Lenz, Christopher	89 SG Essen	0:58,01	15.11
8	Weiner, Tim	89 SSF Bonn 05	0:58,36	30.03
9	Kus, Thomas	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:58,96	07.07
10	Meier, Martin	89 SG Lünen	0:59,07	16.11

200m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Nahariya am 29.12.84				
Herrmann, Martin	70 SV Rhenania Köln	1:56,98		
1	Neumann, Felix	89 TV Lemgo 1863	1:58,91	16.02
2	Weiner, Tim	89 SSF Bonn 05	2:08,16	29.03
3	Meier, Martin	89 SG Lünen	2:09,68	15.11
4	Kunst, Niklas	89 Ahlener SG	2:11,13	07.12
5	Sienz, Mathias	89 Bergischer SC	2:11,40	28.06
6	Mayer, Markus	89 SG Krefeld	2:11,53	15.11
7	Krüger, Markus	89 SSF Bonn 05	2:11,63	29.03
8	Barg, Sebastian	89 SV Hellas Dortmund 1923	2:11,73	02.11
9	Kus, Thomas	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:11,95	13.05
10	Jansen, Jens	89 Mönchengladbacher SV	2:12,07	06.12

400m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Nahariya am 29.12.84				
Herrmann, Martin	70 SV Rhenania Köln	4:03,99		
1	Salbach, Daniel	89 SG Siegen	4:18,94	01.11
2	Tiesat, Alexander	89 Schwelmer SC 1895	4:31,15	12.10
3	Weiner, Tim	89 SSF Bonn 05	4:33,75	28.03
4	Mayer, Markus	89 SG Krefeld	4:39,08	01.02
5	Kus, Thomas	89 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:40,59	16.05
6	Winterhoff, Ingmar	89 SSF Bonn 05	4:40,78	04.10
7	Langenberg, Kevin	89 SG Siegen	4:42,08	01.11
8	Alboni, Eduard	89 SC Rote Erde Hamm	4:42,47	01.11
9	Stefanovici, Stefan	89 SG Siegen	4:43,70	01.11
10	Winkelmann, Max	89 SG Mülheim	4:44,45	09.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

1500m Freistil 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Nahariya am 28.12.84			
Herrmann, Martin	70 SV Rhenania Köln	15:55,90	
1	Salbach, Daniel	89   SG Siegen	17:03,83   02.11
2	Winterhoff, Ingmar	89   SSF Bonn 05	17:36,03   14.12
3	Tiesat, Alexander	89   Schwelmer SC 1895	17:49,86   12.10
4	Weiner, Tim	89   SSF Bonn 05	18:05,11   14.12
5	Harder, Daniel	89   SG Mülheim	18:25,72   02.03
6	Alboni, Eduard	89   SC Rote Erde Hamm	18:26,91   02.11
7	Mayer, Markus	89   SG Krefeld	18:34,73   01.02
8	Brost, Sven	89   SG Volkspark Dinslaken	18:47,81   09.02
9	Langenberg, Kevin	89   SG Siegen	18:52,68   02.11
10	Jungbluth, Julian	89   SG Mülheim	18:59,34   02.03

100m Rücken 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Aachen am 24.01.99			
Knauf, Konstantin	85 SC Wfr. Wuppertal	1:00,26	
1	Kunst, Niklas	89   Ahlener SG	1:05,04   07.12
2	Bornheim, Marius	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:05,72   05.10
3	Schneider, Benjamin	89   SG Siegen	* 1:07,62   09.03
3	Winterhoff, Ingmar	89   SSF Bonn 05	1:07,62   05.10
5	Sienz, Mathias	89   Bergischer SC	1:07,80   29.06
6	Fildebrandt, Christoph	89   SG Remscheid	1:07,93   14.12
7	Winter, Maurice	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:08,13   05.10
8	Krüger, Markus	89   SSF Bonn 05	1:08,76   05.10
9	Gröppler, Nils	89   SG Lünen	1:09,42   29.11
10	Irmer, Julien	89   SC Dinslaken	1:09,73   16.11

\* Startschwimmer in Staffel

200m Rücken 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bad Salzuflen am 10.12.00			
Persicke, Sebastian	86 1. Paderborner SV	2:08,90	
1	Tiesat, Alexander	89   Schwelmer SC 1895	2:22,25   12.10
2	Sienz, Mathias	89   Bergischer SC	2:24,20   28.06
3	Krüger, Markus	89   SSF Bonn 05	2:26,58   12.10
4	Winter, Maurice	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:28,44   14.05
5	Kunst, Niklas	89   Ahlener SG	2:28,78   12.10
5	Gröppler, Nils	89   SG Lünen	2:28,78   15.11
7	Schneider, Benjamin	89   SG Siegen	2:29,24   16.02
8	Fildebrandt, Christoph	89   SG Remscheid	2:29,66   08.02
9	Mowinkel, Kai	89   SG Lünen	2:29,69   15.11
10	Winterhoff, Ingmar	89   SSF Bonn 05	2:29,89   04.10

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 10.11.96			
Loecke, Marc	82 SC Rote Erde Hamm	1:07,44	
1	Langenberg, Kevin	89   SG Siegen	1:12,18   15.02
2	Mayer, Markus	89   SG Krefeld	1:13,52   15.11
2	Barg, Sebastian	89   SV Hellas Dortmund 1923	1:13,52   15.11
4	Wolff, Martin	89   Wfr. Bielefeld 1922	1:13,79   12.10
5	Brost, Sven	89   SC Dinslaken	1:14,12   16.11
6	Kahles, Andr,	89   Schwimm-Team Bielefeld	1:14,47   12.10
7	Harder, Daniel	89   SG Essen	1:14,63   16.11
8	Mohren, Andreas	89   TV Korschenbroich	1:15,77   05.10
9	Lenz, Christopher	89   SG Essen	1:16,05   16.11
10	Weatherhog, Lucas	89   SG Dortmund	1:16,07   15.11

200m Brust 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Troisdorf-Sieglar am 22.03.98			
Suszka, Lukas	84 SpVg Lülsdorf-Ranzel	2:26,09	
1	Alboni, Eduard	89   SC Rote Erde Hamm	2:37,55   16.02
2	Langenberg, Kevin	89   SG Siegen	2:40,96   16.02
3	Weatherhog, Lucas	89   SG Dortmund	2:41,08   16.11
4	Mayer, Markus	89   SG Krefeld	2:41,31   16.11
5	Barg, Sebastian	89   SV Hellas Dortmund 1923	2:41,80   16.11
6	Wolff, Martin	89   Wfr. Bielefeld 1922	2:42,05   11.10
7	Kahles, Andr,	89   Schwimm-Team Bielefeld	2:46,06   11.10
8	Sienz, Mathias	89   Telekom-Post-SG Köln	2:47,29   08.02
9	Winterhoff, Ingmar	89   SSF Bonn 05	2:47,61   11.10
10	Kunst, Niklas	89   Ahlener SG	2:49,60   05.04

100m Schmetterling 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Herzogenrath am 10.12.89			
Rybacki, Tim	75 TuS Aldenhoven	1:00,60	
1	Fildebrandt, Christoph	89   SG Remscheid	1:03,60   14.12
2	Lenz, Christopher	89   SG Essen	1:04,20   16.11
3	Weatherhog, Lucas	89   SG Dortmund	1:04,52   16.11
4	Kus, Thomas	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:05,83   19.01
5	Pieper, Sebastian	89   SG Dortmund	1:06,21   09.11
6	van der Felden, Felix	89   SG Mülheim	1:06,72   11.10
7	Grabatin, Stefan	89   SG Mülheim	1:07,02   11.10
8	Uwarow, Igor	89   Schwimm-Team Bielefeld	1:07,11   12.10
9	Jansen, Jens	89   Mönchengladbacher SV	1:07,20   12.10
10	Gröppler, Nils	89   SG Lünen	1:07,26   16.11

\* Startschwimmer in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Herzogenrath am 09.12.89				
Rybacki, Tim	75 TuS Aldenhoven	2:12,60		
1	Tiesat, Alexander	89   Schwelmer SC 1895	2:23,18	11.10
2	Theuerzeit, Felix	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:28,50	14.05
3	Gröppler, Nils	89   SG Lünen	2:29,97	29.11
4	Winterhoff, Ingmar	89   SSF Bonn 05	2:31,37	05.10
5	Salbach, Daniel	89   SG Siegen	2:31,46	02.11
6	Kunst, Niklas	89   Ahlener SG	2:32,82	06.04
7	Kalscheuer, Andreas	89   SG Erft	2:33,37	08.02
8	Grabatin, Stefan	89   SG Mülheim	2:33,84	16.02
9	Kus, Thomas	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:34,06	14.05
10	Schadt, Andreas	89   SSF Bonn 05	2:35,05	28.03

200m Lagen 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 07.11.99				
Gasse, Jan-Christoph	85 SG Remscheid	2:12,45		
1	Weatherhog, Lucas	89   SG Dortmund	2:24,59	15.11
2	Gröppler, Nils	89   SG Lünen	2:25,00	30.11
3	Jansen, Jens	89   Mönchengladbacher SV	2:25,04	07.12
4	Alboni, Eduard	89   SC Rote Erde Hamm	2:25,83	15.02
5	Kunst, Niklas	89   Ahlener SG	2:25,98	06.12
6	Wolff, Martin	89   Wfr. Bielefeld 1922	2:26,06	12.10
7	Sienz, Mathias	89   Bergischer SC	2:26,36	29.06
8	Winterhoff, Ingmar	89   SSF Bonn 05	2:26,54	12.10
9	Barg, Sebastian	89   SV Hellas Dortmund 1923	2:27,14	15.11
10	Mayer, Markus	89   SG Krefeld	2:27,50	15.11

400m Lagen 14 Jahre (Jahrgang 89)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Schwelm am 30.10.99				
Gasse, Jan-Christoph	85 SG Remscheid	4:47,18		
1	Winterhoff, Ingmar	89   SSF Bonn 05	5:01,97	14.12
2	Salbach, Daniel	89   SG Siegen	5:03,58	01.11
3	Tiesat, Alexander	89   Schwelmer SC 1895	5:08,79	11.10
4	Alboni, Eduard	89   SC Rote Erde Hamm	5:11,23	15.02
5	Fildebrandt, Christoph	89   SG Remscheid	5:15,98	08.02
6	Schadt, Andreas	89   SSF Bonn 05	5:17,73	14.12
7	Kus, Thomas	89   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	5:18,84	19.02
8	Kleindl, Joseph	89   SSF Bonn 05	5:20,84	14.12
9	Weatherhog, Lucas	89   SG Dortmund	5:21,69	02.11
10	Harder, Daniel	89   SG Mülheim	5:22,11	01.03

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Rostock am 01.12.01		
Könneker, Robert	86 SG Dortmund	0:50,83

1	Konopka, Jan	88	FS Rheinkamp	0:54,31	15.11
2	Cornelsen, Daniel	88	SG Mülheim	0:55,31	19.06
3	Rieseberg, Felix	88	SG Essen	0:55,57	15.11
4	Hante, Kristof	88	Duisburger Schwimm-Team	0:55,63	12.07
5	Nowak, Joachim	88	SG Dortmund	0:55,77	16.11
6	Fuertjes, Sebastian	88	CSV Kleve 1910	0:56,08	22.11
7	Bewer, Daniel	88	SG Mülheim	0:56,09	09.11
8	Berghammer, Marcel	88	SG Essen	0:56,35	15.11
9	Noormann, Felix	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:56,46	11.10
10	Da Silva, Dennis	88	Duisburger Schwimm-Team	* 0:56,71	22.11

\* Startschwimmer in Staffel

200m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Hagen am 07.12.86		
Brinkhaus, Thomas	71 1. Paderborner SV	1:55,60

1	Rieseberg, Felix	88	SG Essen	2:00,19	02.02
2	Nowak, Joachim	88	SG Dortmund	2:00,43	15.11
3	Da Silva, Dennis	88	Duisburger Schwimm-Team	2:00,91	13.07
4	Hante, Kristof	88	Duisburger Schwimm-Team	2:02,37	13.07
5	Wettlaufer, Lars	88	TV Lemgo 1863	2:03,95	11.10
6	Siemon, Melvin	88	SG Dortmund	2:04,90	15.11
7	Braun, Benjamin	88	Schwimm-Team Bielefeld	2:05,63	27.09
8	Noormann, Felix	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:05,68	12.10
9	Ochs, Dimitri	88	SG Dortmund	2:06,11	15.11
10	Berghammer, Marcel	88	SG Essen	2:06,33	16.02

400m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
--------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Rostock am 02.12.01		
Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:00,19

1	Cornelsen, Daniel	88	SG Mülheim	4:13,65	16.02
2	Nowak, Joachim	88	SG Dortmund	4:15,21	01.11
3	Rieseberg, Felix	88	SG Essen	4:17,61	02.02
4	Konopka, Jan	88	FS Rheinkamp	4:18,94	01.11
5	Siemon, Melvin	88	SG Dortmund	4:19,42	11.10
6	Wettlaufer, Lars	88	TV Lemgo 1863	4:20,45	12.10
7	Ochs, Dimitri	88	SG Dortmund	4:25,80	11.10
8	Berghammer, Marcel	88	SG Essen	4:26,63	16.02
9	Schlolaut, Stephan	88	SSF Bonn 05	4:29,56	04.10
10	Stork, Dominik	88	SG Siegen	4:30,30	01.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

1500m Freistil 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
---------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Rostock am 01.12.01	
Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 15:57,06

1	Cornelsen, Daniel	88	SG Mülheim	16:09,56	29.11
2	Schlolaut, Stephan	88	SSF Bonn 05	16:57,12	16.02
3	Nowak, Joachim	88	SG Dortmund	17:00,53	02.11
4	Rieseberg, Felix	88	SG Essen	17:08,11	16.02
5	Konopka, Jan	88	FS Rheinkamp	17:18,22	02.11
6	Wettlaufer, Lars	88	TV Lemgo 1863	17:21,85	02.02
7	Dittrich, Matthias	88	SC Hürth	17:29,48	02.02
8	Berghammer, Marcel	88	SG Essen	17:30,47	16.02
9	Gatz, Sven	88	SG Siegen	17:50,60	02.11
10	Stork, Dominik	88	SG Siegen	18:11,67	02.11

100m Rücken 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Rostock am 02.12.01	
Könneker, Robert	86 SG Dortmund 0:57,92

1	Niestroy, Christian	88	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:59,44	11.10
2	Da Silva, Dennis	88	Duisburger Schwimm-Team	1:00,93	23.11
3	Konopka, Jan	88	FS Rheinkamp	1:03,45	16.11
4	Siemon, Melvin	88	SG Dortmund	1:03,52	15.11
5	Cornelsen, Daniel	88	SG Mülheim	* 1:04,90	09.03
6	Braun, Benjamin	88	Schwimm-Team Bielefeld	1:05,00	28.09
7	Zey, Carsten	88	SG Essen	* 1:06,19	22.02
8	Schmidt, Patrick	88	SG Oberhausen	* 1:06,56	22.02
9	Piffko, Akos	88	SG Schwimmen Münster	1:07,30	11.10
10	Rieseberg, Felix	88	SG Essen	1:07,33	15.11

\* Startschwimmer in Staffel

200m Rücken 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
------------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Bonn Frankenbad am 17.02.01	
Persicke, Sebastian	86 1. Paderborner SV 2:08,76

1	Da Silva, Dennis	88	Duisburger Schwimm-Team	2:10,13	29.11
2	Siemon, Melvin	88	SG Dortmund	2:18,64	16.11
3	Braun, Benjamin	88	Schwimm-Team Bielefeld	2:22,18	12.10
4	Zey, Carsten	88	SG Essen	2:25,04	02.02
5	Piffko, Akos	88	SG Schwimmen Münster	2:25,58	12.10
6	Greiffer, Sebastian	88	SG Dortmund	2:25,63	16.11
7	Botscher, Magnus	88	Telekom-Post-SG Köln	2:27,86	08.02
8	Henning, Nils	88	SV TuS 1925 Herten	2:28,52	16.11
9	Schmidt, Patrick	88	SG Oberhausen	2:28,84	01.02
10	Crasmöller, Alexander	88	Aachener SV 06	2:28,94	12.10

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 28.11.03		
Schwetzler, Sebastian		88 SG Dortmund 1:04,57
1	Schwetzler, Sebastian	88 SG Dortmund 1:04,57   28.11
2	Gatz, Sven	88 SG Siegen 1:08,13   16.02
3	Sosnowski, Damian	88 SC Wfr. Wuppertal 1:09,74   15.11
4	Berghammer, Marcel	88 SG Essen 1:10,13   16.11
5	Stoschek, Sebastian	88 SG Hattingen-Welper 1:11,27   19.06
6	Bewer, Daniel	88 SG Mülheim 1:11,34   11.10
7	Cornelsen, Daniel	88 SG Mülheim 1:11,44   11.10
8	Wulf, Niklas	88 SG Eintracht Ergste 1884 1:11,74   16.11
9	Hermann, Mario	88 SG Essen 1:11,81   16.11
10	Saß, Sebastian	88 SG Gladbeck 1:12,83   19.06

200m Brust 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Essen Hauptbad am 25.10.97		
Leisen, Severin		82 Schwimm-Team Köln 2:23,54
1	Gatz, Sven	88 SG Siegen 2:25,20   30.11
2	Schwetzler, Sebastian	88 SG Dortmund 2:28,71   11.10
3	Bewer, Daniel	88 SG Mülheim 2:34,47   16.02
4	Wulf, Niklas	88 SG Eintracht Ergste 1884 2:35,30   15.11
5	Saß, Sebastian	88 SG Gladbeck 2:35,31   07.12
6	Berghammer, Marcel	88 SG Essen 2:36,99   16.02
7	Sosnowski, Damian	88 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 2:38,84   16.02
8	Klümper, Johannes	88 SV Epe 1959 2:40,63   07.12
9	Hoffmann, Moritz	88 Schwimm-Team Bielefeld 2:41,88   11.10
10	Acainaas, Nicolas	88 Gütersloher SV 1906 2:42,25   11.10

100m Schmetterling 15 Jahre (Jahrgang 88)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Bonn am 03.12.89		
Fleischmann, Falco		74 SSF Bonn 05 0:57,60
1	Konopka, Jan	88 FS Rheinkamp 0:58,38   16.11
2	Stork, Dominik	88 SG Siegen 0:59,96   16.02
3	Da Silva, Dennis	88 Duisburger Schwimm-Team 1:01,96   22.11
4	Cornelsen, Daniel	88 SG Mülheim 1:01,98   19.06
5	Sosnowski, Damian	88 SC Wfr. Wuppertal 1:02,06   16.11
6	Roth, Florian	88 SC Wfr. Wuppertal 1:02,22   16.11
7	Wettlaufer, Lars	88 TV Lemgo 1863 1:02,43   30.11
8	Siemon, Melvin	88 SG Dortmund 1:02,56   16.11
9	Saß, Sebastian	88 SG Gladbeck 1:02,61   07.12
10	Bewer, Daniel	88 SG Mülheim 1:02,87   09.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Gladbeck am 18.11.89	
Brinkhoff, Sascha	74 1. Paderborner SV 2:08,40

1	Stork, Dominik	88	SG Siegen	2:09,44	29.11
2	Wettlaufer, Lars	88	TV Lemgo 1863	2:17,61	16.02
3	Schlolaut, Stephan	88	SSF Bonn 05	2:18,01	16.02
4	Crasmöller, Alexander	88	Aachener SV 06	2:24,53	11.10
5	Postler, Pascal	88	SG Remscheid	2:25,20	08.02
6	Nowak, Joachim	88	SG Dortmund	2:29,81	02.02
7	Clephas, Christoph	88	SV Willich 1965	2:33,71	28.06
8	Greiffer, Sebastian	88	SG Dortmund	2:36,11	09.11
9	Bielich, Matthias	88	SG Siegen	2:36,53	02.11
10	Kreutz, Christian	88	SG Ruhr	2:37,52	16.02

200m Lagen 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Remscheid am 05.11.00	
Gasse, Jan-Christoph	85 SG Remscheid 2:11,59

1	Berghammer, Marcel	88	SG Essen	2:17,52	19.06
2	Saß, Sebastian	88	SG Gladbeck	2:17,66	19.06
3	Cornelsen, Daniel	88	SG Mülheim	2:17,68	02.02
4	Nowak, Joachim	88	SG Dortmund	2:19,94	15.11
5	Stoschek, Sebastian	88	SG Hattingen-Welper	2:21,93	19.06
6	Konopka, Jan	88	FS Rheinkamp	2:22,92	15.11
7	Roth, Florian	88	SC Wfr. Wuppertal	2:23,76	15.11
8	Dittrich, Matthias	88	SC Hürth	2:25,76	02.02
9	Botscher, Magnus	88	Bergischer SC	2:26,47	29.06
10	Hoffmann, Moritz	88	Schwimm-Team Bielefeld	2:26,73	12.10

400m Lagen 15 Jahre (Jahrgang 88)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Rostock am 30.11.01	
Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 4:31,43

1	Cornelsen, Daniel	88	SG Mülheim	4:49,20	01.03
2	Gatz, Sven	88	SG Siegen	4:54,76	01.11
3	Nowak, Joachim	88	SG Dortmund	4:59,69	01.11
4	Stork, Dominik	88	SG Siegen	5:00,77	01.11
5	Konopka, Jan	88	FS Rheinkamp	5:07,06	01.11
6	Bewer, Daniel	88	SG Mülheim	5:08,48	01.03
7	Rieseberg, Felix	88	SG Essen	5:12,47	01.11
8	Dittrich, Matthias	88	SC Hürth	5:14,18	02.02
9	Bielich, Matthias	88	SG Siegen	5:17,53	01.11
10	Ochs, Dimitri	88	SG Dortmund	5:18,00	02.11

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Goslar am 30.11.02			
Könneker, Robert		86 SG Dortmund	0:50,22
1	Smarzlik, Christian	87 SG Essen	0:54,00   15.11
2	Wagner, Christian	87 Schwimm-Team Bielefeld	0:54,57   27.09
3	Brauckmann, Florian	87 SC Wfr. Wuppertal	0:54,98   16.11
4	Obenaus, Harald	87 SSF Bonn 05	* 0:55,36   08.03
5	Hoefler, Matthias	87 Aachener SV 06	0:55,56   11.10
6	Knudsen, Tobias	87 SG Gelsenkirchen	0:55,60   07.12
7	Reese, Björn	87 SG Essen	0:55,78   15.11
8	Würdemann, Henrik	87 SSF Bonn 05	0:56,21   30.03
9	Briskot, Ulf	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 0:56,43   22.02
10	Goltz, Sebastian	87 SV Langenfeld	0:56,55   07.12

\* Startschwimmer in Staffel

200m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Goslar am 29.11.02			
Könneker, Robert		86 SG Dortmund	1:47,86
1	Wagner, Christian	87 Schwimm-Team Bielefeld	1:58,45   15.02
2	Knudsen, Tobias	87 SG Gelsenkirchen	1:59,61   06.12
3	Würdemann, Henrik	87 SSF Bonn 05	2:00,80   16.02
4	Mroczek, Stephan	87 SG Neuss	2:02,46   01.02
5	Obenaus, Harald	87 SSF Bonn 05	2:02,50   05.10
6	Nigl, Jan	87 Jülicher Waspo	2:02,71   06.12
7	Beuels, Andre	87 SSV Rheydt	2:03,90   01.02
8	Fehse, Simon	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:04,45   12.10
9	Bartz, Jörg	87 Aachener SV 06	2:05,12   12.10
10	Groß, Dominik	87 SG Krefeld	2:05,30   15.11

400m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Goslar am 01.12.02			
Uppenkamp, Marc		86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	3:57,39
1	Wagner, Christian	87 Schwimm-Team Bielefeld	4:14,35   15.02
2	Knudsen, Tobias	87 SG Gelsenkirchen	4:16,45   11.10
3	Würdemann, Henrik	87 SSF Bonn 05	4:18,65   16.02
4	Obenaus, Harald	87 SSF Bonn 05	4:19,90   28.03
5	Briskot, Ulf	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:20,09   16.02
6	Bauer, Florian	87 SSF Bonn 05	4:21,53   16.02
7	Küper, Tobias	87 SG Ruhr	4:23,94   02.02
8	Antic, Milos	87 SV Bergisch-Gladbach	4:28,63   02.02
9	Drathen, Bastian	87 Mönchengladbacher SV	4:29,02   11.10
10	Akin, Can-Mike	87 Telekom-Post-SG Köln	4:30,78   02.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

1500m Freistil 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Antibes (F) am 21.12.80			
Henkel, Rainer	64 SV Rhenania Köln	15:13,90	
1	Bauer, Florian	87 SSF Bonn 05	16:49,48 16.02
2	Fehse, Simon	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	16:56,10 16.02
3	Akin, Can-Mike	87 Telekom-Post-SG Köln	17:07,89 16.02
4	Lehnst, Markus	87 SG Mülheim	17:24,12 02.03
5	Küper, Tobias	87 SG Ruhr	17:25,62 02.02
6	Knudsen, Tobias	87 SG Gelsenkirchen	17:31,13 02.02
7	Groß, Dominik	87 SG Krefeld	17:32,33 12.10
8	Preis, Simon	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	17:49,27 02.02
9	Mroczek, Stephan	87 SG Neuss	17:52,92 01.02
10	Meißler, Kevin	87 SG Mülheim	17:53,58 02.03

100m Rücken 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in am 15.12.01			
Keil, Dominik	85 SG Essen	* 0:55,47	
1	Wagner, Christian	87 Schwimm-Team Bielefeld	1:01,85 28.09
2	Nigl, Jan	87 Jülicher Waspo	1:01,95 10.05
3	Minnis, Noel	87 SG Neuss	* 1:03,18 18.01
4	Schöne, Dominik	87 SG Essen	* 1:03,51 08.03
5	Obenaus, Harald	87 SSF Bonn 05	* 1:03,58 23.02
6	Briskot, Ulf	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:03,82 05.10
7	Lehnst, Markus	87 SG Mülheim	1:04,42 12.10
8	Hermschulte, Max	87 SV BW Recklinghausen	1:04,63 06.12
9	Wilbrandt, Andreas	87 SG Gelsenkirchen	* 1:04,68 09.03
10	Beuels, Andre	87 SSV Rheydt	1:04,86 01.02

\* Startschwimmer in Staffel

200m Rücken 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Uelzen am 16.11.97			
Driesen, Steffen	81 SG Bayer W'tal/Uerdingen	2:04,55	
1	Wagner, Christian	87 Schwimm-Team Bielefeld	2:11,03 29.11
2	Briskot, Ulf	87 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:17,23 16.02
3	Hermschulte, Max	87 SV BW Recklinghausen	2:18,42 07.12
4	Nigl, Jan	87 Jülicher Waspo	2:18,47 12.10
5	Lehnst, Markus	87 SG Mülheim	2:19,16 16.02
6	Obenaus, Harald	87 SSF Bonn 05	2:19,19 16.02
7	Beuels, Andre	87 SSV Rheydt	2:19,95 12.10
8	Minnis, Noel	87 SG Neuss	2:21,54 01.02
9	Antic, Milos	87 SV Bergisch-Gladbach	2:23,80 02.02
10	Reese, Björn	87 SG Essen	2:23,88 16.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Hildesheim am 12.12.92			
Kruppa, Jens	76 SSF Bonn 05	1:03,81	
1	Weckelmann, Kai	87   SG Dortmund	1:07,14   02.02
2	Mergenthal, Ralf	87   SG Gelsenkirchen	1:09,21   12.10
3	Schumacher, Jens	87   SV Neukirchen 21	1:09,44   16.11
4	Meyer, Lars	87   SG Oberhausen	1:10,53   12.07
5	Schmitz, Tobias	87   SG Erft	1:10,68   09.02
6	Dworatzek, Markus	87   Wermelskirchener TV 1860	1:11,67   12.10
7	Stratmann, Hendrik	87   SG Dortmund	1:12,28   02.02
8	Hoefler, Matthias	87   Aachener SV 06	1:12,33   12.10
9	Lohmann, Kevin	87   SG Essen	1:12,66   16.02
10	Smarzlik, Christian	87   SG Essen	1:12,69   16.11

200m Brust 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Freiburg am 03.12.00			
Kasprowicz, Kamil	84 SC Rote Erde Hamm	2:18,58	
1	Mergenthal, Ralf	87   SG Gelsenkirchen	2:28,54   11.10
2	Weckelmann, Kai	87   SG Dortmund	2:34,33   02.02
3	Schmitz, Tobias	87   SG Erft	2:37,14   08.02
4	Groß, Dominik	87   SG Krefeld	2:40,27   16.11
5	Dworatzek, Markus	87   Wermelskirchener TV 1860	2:41,50   08.02
6	Lohmann, Kevin	87   SG Essen	2:41,72   02.02
7	Köpp, Oliver	87   Duisburger Schwimm-Team	2:41,93   12.07
8	Kriete, Robin	87   Duisburger Schwimm-Team	2:42,14   12.07
9	Kaphahn, Philipp	87   FS Wegberg	2:42,45   23.02
10	Peters, Stephan	87   SG Neuss	2:42,59   01.02

100m Schmetterling 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Goslar am 01.12.02			
vom Scheidt, Markus	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:55,74	
1	Smarzlik, Christian	87   SG Essen	0:57,86   30.11
2	Fehse, Simon	87   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:01,23   12.10
3	Brauckmann, Florian	87   SC Wfr. Wuppertal	1:01,24   16.11
4	Baumeister, Thomas	87   SG Gladbeck	1:01,50   07.12
5	Mergenthal, Ralf	87   SG Gelsenkirchen	* 1:02,33   09.03
6	Nigl, Jan	87   Jülicher Waspo	1:02,50   06.12
7	Obenaus, Harald	87   SSF Bonn 05	1:02,85   04.10
8	Würdemann, Henrik	87   SSF Bonn 05	1:03,35   04.10
9	Knudsen, Tobias	87   SG Gelsenkirchen	1:03,50   12.10
10	Caglan, Orhan	87   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:03,69   05.10

\* Startschwimmer in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Remscheid am 09.11.02				
Weyrich, Patrick	86 Telekom-Post-SG Köln	2:04,87		
1	Baumeister, Thomas	87   SG Gladbeck	2:16,51	06.12
2	Smarzlik, Christian	87   SG Essen	2:18,58	16.02
3	Lehnst, Markus	87   SG Mülheim	2:21,62	16.02
4	Fehse, Simon	87   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:21,91	16.02
5	Knudsen, Tobias	87   SG Gelsenkirchen	2:26,91	02.02
6	Nigl, Jan	87   Jülicher Waspo	2:29,08	02.02
7	Beuels, Andre	87   SSV Rheydt	2:29,17	11.10
8	Bauer, Florian	87   SSF Bonn 05	2:29,44	05.10
9	Sindhuwinata, Tim	87   SG Neuss	2:30,10	16.02
10	Anhamm, Mark	87   SV Neukirchen 21	2:30,30	09.11

200m Lagen 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Niederheid am 04.12.88				
Keller, Christian	72 SG Essen	2:04,50		
1	Mergenthal, Ralf	87   SG Gelsenkirchen	2:15,01	12.10
2	Wagner, Christian	87   Schwimm-Team Bielefeld	2:16,05	12.10
3	Nigl, Jan	87   Jülicher Waspo	2:18,60	10.05
4	Brauckmann, Florian	87   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:19,22	02.02
5	Würdemann, Henrik	87   SSF Bonn 05	2:21,16	29.03
6	Antic, Milos	87   SV Bergisch-Gladbach	2:22,78	02.02
7	van Koll, Jan Niklas	87   SG Krefeld	2:23,12	15.11
8	Meyer, Lars	87   SG Oberhausen	2:23,22	12.10
9	Knudsen, Tobias	87   SG Gelsenkirchen	2:23,38	06.12
10	Schmitz, Tobias	87   SG Erft	2:23,42	08.02

400m Lagen 16 Jahre (Jahrgang 87)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Goslar am 29.11.02				
Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:17,52		
1	Briskot, Ulf	87   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:54,48	02.02
2	Würdemann, Henrik	87   SSF Bonn 05	4:56,70	16.02
3	Lehnst, Markus	87   SG Mülheim	4:57,98	01.03
4	Mergenthal, Ralf	87   SG Gelsenkirchen	4:58,17	02.02
5	Noack, Wolfgang	87   TV Lemgo 1863	4:59,86	16.02
6	Antic, Milos	87   SV Bergisch-Gladbach	5:03,53	02.02
7	Weckelmann, Kai	87   SG Dortmund	5:05,51	16.02
8	Küper, Tobias	87   SG Ruhr	5:08,81	02.02
9	Nigl, Jan	87   Jülicher Waspo	5:09,47	15.03
10	Sindhuwinata, Tim	87   SG Neuss	5:10,44	01.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 29.11.03				
Könneker, Robert	86 SG Dortmund	0:49,51		
1	Könneker, Robert	86 SG Dortmund	0:49,51	29.11
2	vom Scheidt, Markus	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:50,20	29.11
3	Dittrich, Marius	86 SC Hürth	0:51,55	29.11
4	Fritz, Bastian	86 SG Dortmund	0:52,93	29.11
5	Choinowski, Rafael	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:54,43	16.02
6	Roderburg, Jörg	86 Telekom-Post-SG Köln	* 0:54,45	22.02
7	Antonino, Cancelliere	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:54,50	11.10
8	Bonda, Michael	86 SG Mülheim	0:55,07	16.02
9	Eickmeier, Felix	86 TV Lemgo 1863	0:55,08	16.02
10	Kreutzer, Matthias	86 TV Ratingen	0:55,30	11.10

\* Startschwimmer in Staffel

200m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 02.12.89				
Keller, Christian	72 SG Essen	1:47,20		
1	Könneker, Robert	86 SG Dortmund	1:48,53	28.11
2	Weyrich, Patrick	86 Telekom-Post-SG Köln	1:52,89	28.11
3	Fritz, Bastian	86 SG Dortmund	1:53,30	28.11
4	Dittrich, Marius	86 SC Hürth	1:53,33	28.11
5	Choinowski, Rafael	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:57,97	16.02
6	Kraus, Kai-Erik	86 SG Gladbeck	1:58,87	06.12
7	Eickmeier, Felix	86 TV Lemgo 1863	2:00,03	02.02
8	Roderburg, Jörg	86 Telekom-Post-SG Köln	2:00,36	16.02
9	Antonino, Cancelliere	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:00,86	12.10
10	Jütte, Patrick	86 SF Unna 01/10	2:02,16	08.02

400m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gladbeck am 18.11.89				
Keller, Christian	72 SG Essen	3:53,30		
1	Weyrich, Patrick	86 Telekom-Post-SG Köln	4:00,81	16.02
2	Könneker, Robert	86 SG Dortmund	4:02,32	15.02
3	Fritz, Bastian	86 SG Dortmund	4:17,32	16.02
4	Boch, Sebastian	86 SG Dortmund	4:19,39	11.10
5	Roderburg, Jörg	86 Telekom-Post-SG Köln	4:20,11	16.02
6	Kraus, Kai-Erik	86 SG Gladbeck	4:21,52	16.02
7	Zöllner, Fabian	86 SG Siegen	4:21,68	16.02
8	vom Scheidt, Markus	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:22,11	11.10
9	Persicke, Sebastian	86 SSC Schloß Holte-Stuckenbro	4:23,04	02.02
10	Antonino, Cancelliere	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:23,39	11.10

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

1500m Freistil 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 29.11.03		
Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	15:34,10
1	Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 15:34,10   29.11
2	Boch, Sebastian	86 SG Dortmund 16:23,58   15.02
3	Fritz, Bastian	86 SG Dortmund 16:55,41   16.02
4	Kraus, Kai-Erik	86 SG Gladbeck 17:13,99   16.02
5	Zöllner, Fabian	86 SG Siegen 17:28,88   16.02
6	Roderburg, Jörg	86 Telekom-Post-SG Köln 17:42,60   02.02
7	Laufen, Daniel	86 Kohlscheider SC 18:03,78   16.03
8	Wogan, Martin	86 SC Hardtberg 18:06,35   15.02
9	Oasin, Thomas-Josef	86 Telekom-Post-SG Köln 18:08,06   16.02
10	Zimmermann, Michael	86 SC Hürth 18:11,69   02.02

100m Rücken 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Goslar am 01.12.02		
Keil, Dominik	85 SG Essen	0:54,02
1	Könneker, Robert	86 SG Dortmund 0:55,60   30.11
2	Antonino, Cancelliere	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 0:56,48   30.11
3	vom Scheidt, Markus	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 0:58,17   26.01
4	Strishenkov, Vassili	86 SG Dortmund 0:58,79   30.11
5	Cancellierre, Antonio	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor * 0:59,25   23.02
6	Zawada, Tim	86 Wfr. Bielefeld 1922 1:00,59   01.02
7	Persicke, Sebastian	86 SSC Schloß Holte-Stuckenbro 1:01,16   02.02
8	Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor * 1:02,05   08.03
9	Weyrich, Patrick	86 Telekom-Post-SG Köln * 1:02,59   23.02
10	Gumprich, Kai	86 SG Lünen 1:03,24   15.02

\* Startschwimmer in Staffel

200m Rücken 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn
Rekord aufgestellt in Grossetto (I) am 12.12.98		
Driesen, Steffen	81 SG Bayer W'tal/Uerdingen	1:57,68
1	Antonino, Cancelliere	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor 2:01,86   29.11
2	Persicke, Sebastian	86 SSC Schloß Holte-Stuckenbro 2:10,34   02.02
3	Könneker, Robert	86 SG Dortmund 2:11,57   12.10
4	Kraus, Kai-Erik	86 SG Gladbeck 2:15,33   07.12
5	Zawada, Tim	86 Wfr. Bielefeld 1922 2:16,71   01.02
6	Fritz, Bastian	86 SG Dortmund 2:17,67   12.10
7	Gumprich, Kai	86 SG Lünen 2:21,67   15.11
7	Jütte, Patrick	86 SF Unna 01/10 2:21,67   15.11
9	Kohnert, Merlin	86 SC Rote Erde Hamm 2:22,13   16.02
10	Wenzel, Dominik	86 SG Gelsenkirchen 2:22,35   02.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust 17 Jahre (Jahrgang 86)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in Aachen am 27.11.83		
Kleinert, Frank	66 SG Bochum-Wattenscheid	1:03,20

1	Strankmann, Oliver	86	SSF Bonn 05	1:05,82	16.02
2	Uppenkamp, Marc	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	* 1:05,99	08.03
3	Cool, Thilo	86	Aachener SV 06	1:08,44	01.02
4	Oasin, Thomas-Josef	86	Telekom-Post-SG Köln	* 1:08,61	08.03
5	Feidieker, Mathias	86	Warendorfer SU 1972	1:08,99	06.04
6	Ostmeier, Tim	86	Schwimm-Team Bielefeld	1:09,84	12.10
7	Roderburg, Jörg	86	Telekom-Post-SG Köln	1:10,34	16.02
8	Ziesak, Jörg	86	Schwimm-Team Bielefeld	1:10,38	15.02
9	Boch, Sebastian	86	SG Dortmund	1:11,12	19.06
10	Hassemeier, Rene	86	SV Undine Neubeckum	1:11,79	06.12

\* Startschwimmer in Staffel

200m Brust 17 Jahre (Jahrgang 86)	25m-Bahn
-----------------------------------	----------

Rekord aufgestellt in am 15.12.01		
Kasprowicz, Kamil	84 SC Rote Erde Hamm	2:14,87

1	Strankmann, Oliver	86	SSF Bonn 05	2:25,75	30.11
2	Feidieker, Mathias	86	Warendorfer SU 1972	2:29,58	05.04
3	Oasin, Thomas-Josef	86	Telekom-Post-SG Köln	2:30,79	02.02
4	Ziesak, Jörg	86	Schwimm-Team Bielefeld	2:31,46	15.02
5	Cool, Thilo	86	Aachener SV 06	2:31,58	16.02
6	Ostmeier, Tim	86	Schwimm-Team Bielefeld	2:35,15	11.10
7	Simon, Christian	86	SV Neukirchen 21	2:39,31	09.11
8	Lyasnikov, Andrej	86	SV Hellas Siegburg	2:40,36	21.09
9	Hassemeier, Rene	86	SF Schnelle Welle	2:40,93	01.01
10	Hilse, Matthias	86	Wfr. TuRa Bergkamen	2:42,86	15.11

100m Schmetterling 17 Jahre (Jahrgang 86)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 08.02.87		
Herrmann, Martin	70 SV Rhenania Köln	0:55,04

1	vom Scheidt, Markus	86	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:55,92	30.11
2	Strishenkov, Vassili	86	SG Dortmund	0:56,23	30.11
3	Dittrich, Marius	86	SC Hürth	0:56,46	30.11
4	Weyrich, Patrick	86	Telekom-Post-SG Köln	0:56,64	30.11
5	Könneker, Robert	86	SG Dortmund	0:58,74	12.10
6	Boch, Sebastian	86	SG Dortmund	0:59,21	16.11
7	Kreutzer, Matthias	86	TV Ratingen	0:59,64	12.10
8	Philipp, Robin	86	SG Neuss	* 0:59,85	19.01
9	Wall, Alexej	86	SG Schwimmen Münster	1:01,21	12.10
10	Eickmeier, Felix	86	TV Lemgo 1863	1:01,31	02.02

\* Startschwimmer in Staffel

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Bonn am 03.12.89				
Keller, Christian	72 SG Essen	1:59,50		
1	Dittrich, Marius	86   SC Hürth	2:02,80	29.11
2	Weyrich, Patrick	86   Telekom-Post-SG Köln	2:03,83	29.11
3	Boch, Sebastian	86   SG Dortmund	2:07,29	15.02
4	Strishenkov, Vassili	86   SG Dortmund	2:15,64	16.02
5	Kreutzer, Matthias	86   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:17,54	02.02
6	Eickmeier, Felix	86   TV Lemgo 1863	2:18,16	02.02
7	Kraus, Kai-Erik	86   SG Gladbeck	2:22,27	06.12
8	Feidieker, Mathias	86   Warendorfer SU 1972	2:22,73	07.12
9	Tinnemann, Peter	86   Leichlinger SV	2:28,54	11.10
10	Jütte, Patrick	86   SF Unna 01/10	2:31,06	08.02

200m Lagen 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Sabadell (E) am 09.12.89				
Keller, Christian	72 SG Essen	2:01,72		
1	Uppenkamp, Marc	86   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:01,97	30.11
2	Dittrich, Marius	86   SC Hürth	2:06,01	30.11
3	Strishenkov, Vassili	86   SG Dortmund	2:13,62	02.02
4	Antonino, Cancelliere	86   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:14,85	16.02
5	Boch, Sebastian	86   SG Dortmund	2:15,99	15.11
6	Persicke, Sebastian	86   SSC Schloß Holte-Stuckenbro	2:17,88	02.02
7	Bonda, Michael	86   SG Mülheim	2:18,81	16.02
8	Feidieker, Mathias	86   Warendorfer SU 1972	2:19,41	05.04
9	Strankmann, Oliver	86   SSF Bonn 05	2:20,57	29.03
10	Zimmermann, Michael	86   SC Hürth	2:20,98	02.02

400m Lagen 17 Jahre (Jahrgang 86)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Gelsenkirchen am 28.11.03				
Uppenkamp, Marc	86 SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:12,58		
1	Uppenkamp, Marc	86   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:12,58	28.11
2	Weyrich, Patrick	86   Telekom-Post-SG Köln	4:36,29	16.02
3	Könneker, Robert	86   SG Dortmund	4:44,96	02.11
4	Roderburg, Jörg	86   Telekom-Post-SG Köln	4:51,83	16.02
5	Persicke, Sebastian	86   SSC Schloß Holte-Stuckenbro	4:57,25	02.02
6	Bonda, Michael	86   SG Mülheim	4:57,51	01.03
7	Oasin, Thomas-Josef	86   Telekom-Post-SG Köln	4:58,03	02.02
8	Boch, Sebastian	86   SG Dortmund	4:58,72	02.11
9	Strankmann, Oliver	86   SSF Bonn 05	5:00,04	28.03
10	Cool, Thilo	86   Aachener SV 06	5:03,25	15.03

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Goslar am 30.11.02		
Könneker, Axel	84 SG Dortmund	0:49,88

1	Könneker, Axel	84	SG Dortmund	0:49,96	29.11
2	Kothieringer, Robert	84	SG Essen	0:51,99	29.11
3	Knauf, Konstantin	85	SV Wuppertal-Neuenhof	0:52,11	29.11
4	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	0:52,29	04.10
5	Horn, Daniel	84	SC Rote Erde Hamm	0:52,34	16.02
6	Hanke, Armin	85	SG Neuss	0:52,41	16.02
7	Bongert, Falk	84	Duisburger Schwimm-Team	0:53,00	16.02
8	Keil, Dominik	85	SG Essen	* 0:53,05	12.10
9	Weiß, Michael	85	TV Olpe Wasserflöhe	0:53,07	30.03
10	Düber, Marco	84	SG Neuss	0:53,20	16.02

\* Startschwimmer in Staffel

200m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Aachen am 06.12.86		
Hochstein, Erik	68 SG Bochum-Wattenscheid	1:47,84

1	Könneker, Axel	84	SG Dortmund	1:49,42	28.11
2	Hanke, Armin	85	SG Neuss	1:53,46	16.02
3	Gasse, Jan-Christoph	85	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:55,16	12.10
4	Horn, Daniel	84	SC Rote Erde Hamm	1:55,20	16.02
5	Spies, Robert	85	SG Siegen	1:55,77	16.02
6	Nauck, Jonas	84	SC Hardtberg	1:57,84	15.02
7	Dirksmeier, Patrick	84	1. Paderborner SV	1:57,99	15.02
8	Klewitz, Christoph	84	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:58,02	12.10
9	Kothieringer, Robert	84	SG Essen	1:58,40	11.10
10	Knauf, Konstantin	85	SC Wfr. Wuppertal	1:58,64	15.02

400m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
---	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 06.02.87		
Hochstein, Erik	68 SG Bochum-Wattenscheid	3:50,06

1	Könneker, Axel	84	SG Dortmund	4:00,49	15.02
2	Spies, Robert	85	SG Siegen	4:04,98	01.11
3	Kuhlmann, Bernd	85	TV Lemgo 1863	4:11,72	16.02
4	Keil, Dominik	85	SG Essen	4:13,15	11.10
5	Raithel, Christian	85	SG Dortmund	4:14,28	01.11
6	Knauf, Konstantin	85	SC Wfr. Wuppertal	4:14,34	15.02
7	Malinowski, Marvin	85	SG Siegen	4:15,08	01.11
8	Wawrik, Janos	85	SG Dortmund	4:15,26	11.10
9	Nauck, Jonas	84	SC Hardtberg	4:15,31	15.02
10	Dirksmeier, Patrick	84	1. Paderborner SV	4:17,56	15.02

Programm		Schwimmverband Nordrhein-Westf		Bestenliste 25m-Bahn	
WINBEST		Bearbeiter: Werner Simon		Ausgabe 31.12.03 /10.03.04	
1500m Freistil Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Essen am 02.02.86					
Götze, Markus		68 SG Gladbeck		15:31,60	
1	Kuhlmann, Bernd	85	TV Lemgo 1863	16:38,48	16.02
2	Dirksmeier, Patrick	84	1. Paderborner SV	16:48,85	15.02
3	Spies, Robert	85	SG Siegen	17:02,05	02.11
4	Zimmermann, Bernd	84	Aachener SV 06	17:18,38	16.02
5	Wawrik, Janos	85	SG Dortmund	17:24,79	15.02
6	Ecker, Sven	85	SG Gladbeck	17:25,18	16.02
7	Benfer, Dennis	84	SG Siegen	17:42,24	02.11
8	Purschke, Sören	85	Schwimm-Team Bielefeld	17:52,18	15.02
9	Backmann, Matthias	85	Dürener TV	17:56,77	16.02
10	Malinowski, Marvin	85	SG Siegen	18:07,24	02.11
100m Rücken Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Lissabon (Por) am 12.12.99					
Driesen, Steffen		81 SG Bayer W'tal/Uerdingen		0:53,29	
1	Keil, Dominik	85	SG Essen	0:53,77	30.11
2	Jaschinski, Fabian	85	SG Dortmund	0:55,98	30.11
3	Wawrik, Janos	85	SG Dortmund	0:57,24	15.02
4	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	0:57,58	05.10
5	Bulich, Daniel	85	SG Erft	0:58,52	30.11
6	Mialka, David	85	Schwimm-Team Köln	0:58,66	15.02
7	Gasse, Jan-Christoph	85	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:58,98	11.10
8	Seyer, Andreas	84	Dürener TV	0:59,09	02.02
9	Matheka, Stephan	84	SSF Bonn 05	0:59,45	16.02
10	Bedürftig, Patrick	84	SG Neuss	0:59,93	16.02
200m Rücken Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)				25m-Bahn	
Rekord aufgestellt in Bad Mergentheim am 26.11.99					
Driesen, Steffen		81 SG Bayer W'tal/Uerdingen		1:56,87	
1	Keil, Dominik	85	SG Essen	1:56,90	29.11
2	Jaschinski, Fabian	85	SG Dortmund	2:00,41	29.11
3	Wawrik, Janos	85	SG Dortmund	2:03,81	29.11
4	Mialka, David	85	Schwimm-Team Köln	2:10,75	15.02
5	Benfer, Dennis	84	SG Siegen	2:11,47	16.02
6	Seyer, Andreas	84	Dürener TV	2:13,10	02.02
7	Horn, Daniel	84	SC Rote Erde Hamm	2:13,13	16.02
8	Bühner, Nils	84	SSF Bonn 05	2:13,53	16.02
9	Matheka, Stephan	84	SSF Bonn 05	2:14,23	29.03
10	Niemeyer, Marcus	84	SG Gelsenkirchen	2:17,84	02.02

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

100m Brust Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Aachen am 03.12.89				
Warnecke, Mark	70 SG Essen	1:00,74		
1	Kasprowicz, Kamil	84   SC Rote Erde Hamm	1:01,35	26.01
2	Klewitz, Christoph	84   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:02,14	28.11
3	Cool, Philipp	84   Aachener SV 06	1:02,24	28.11
4	van Klev, Marvin	84   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	1:03,85	28.11
5	Sons, Tim	84   Duisburger Schwimm-Team	1:05,28	16.02
6	Düber, Marco	84   SG Neuss	1:05,68	16.02
7	Wagner, Michael	85   SC Wfr. Wuppertal	1:06,30	15.11
8	Feidieker, Sebastian	85   Warendorfer SU 1972	1:07,20	06.12
9	Achenbach, Michel	84   SG Siegen	1:07,60	16.02
10	Riedl, Patrik	85   SC Delphin Eschweiler	1:08,67	10.05

200m Brust Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Goslar am 01.12.02				
Kasprowicz, Kamil	84 SC Rote Erde Hamm	2:10,58		
1	Kasprowicz, Kamil	84   SC Rote Erde Hamm	2:11,08	26.01
2	Cool, Philipp	84   Aachener SV 06	2:17,74	16.02
3	Klewitz, Christoph	84   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:18,71	26.01
4	Schönhoff, Stefan	85   Duisburger Schwimm-Team	2:24,57	16.02
5	Kopytkowski, Peter	84   SG Dortmund	2:26,49	15.02
6	Achenbach, Michel	84   SG Siegen	2:27,40	16.02
7	Feidieker, Sebastian	85   Warendorfer SU 1972	2:27,60	05.04
8	Wagner, Michael	85   SC Wfr. Wuppertal	2:30,52	15.02
9	Bühner, Nils	84   SSF Bonn 05	2:31,93	16.02
10	Franke, Sascha	85   SG Gelsenkirchen	2:32,10	02.02

100m Schmetterling Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)		25m-Bahn		
Rekord aufgestellt in Rostock am 15.12.96				
Rupprath, Thomas	77 SG Neuss	0:53,22		
1	Könneker, Axel	84   SG Dortmund	0:54,62	30.11
2	Niemeyer, Marcus	84   SG Gelsenkirchen	0:56,06	07.12
2	Jaschinski, Fabian	85   SG Dortmund	0:56,06	15.02
4	Choinowski, Robert	84   SG Bayer Wup/Uerd/Dor	0:56,18	30.11
5	Wilmer, Andr,	84   SC Hürth	0:56,44	30.11
6	Hanke, Armin	85   SG Neuss	0:56,63	16.02
7	Bongert, Falk	84   Duisburger Schwimm-Team	0:57,67	16.02
8	Bauer, Daniel	84   SG Essen	0:57,69	19.06
9	Knauf, Konstantin	85   SC Wfr. Wuppertal	0:57,98	15.02
10	Janßen-Weetz, Christian	84   Freie Schwimmer Bochum	0:58,07	19.06

Programm	Schwimmverband Nordrhein-Westf	Bestenliste 25m-Bahn
WINBEST	Bearbeiter: Werner Simon	Ausgabe 31.12.03 /10.03.04

200m Schmetterling Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
--	----------

Rekord aufgestellt in Rostock am 14.12.96	
Rupprath, Thomas	77 SG Neuss 1:57,30

1	Rütz, Alexander	84	1. FC Quadrath-Ichendorf	2:06,68	29.11
2	Wilmer, Andr,	84	SC Hürth	2:06,70	29.11
3	Hanke, Armin	85	SG Neuss	2:06,74	16.02
4	Kopytkowski, Peter	84	SG Dortmund	2:08,42	29.11
5	Raithel, Christian	85	SG Dortmund	2:09,15	29.11
6	Lee, Zento	85	Telekom-Post-SG Köln	2:09,66	29.11
7	Bongert, Falk	84	Duisburger Schwimm-Team	2:10,54	16.02
8	Keil, Dominik	85	SG Essen	2:12,47	11.10
9	Schramm, Stephan	85	SG Essen	2:14,30	02.02
10	Jaschinski, Fabian	85	SG Dortmund	2:14,49	11.10

200m Lagen Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
--	----------

Rekord aufgestellt in Bonn am 16.02.03	
Kasprowicz, Kamil	84 SC Rote Erde Hamm 2:01,50

1	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	2:01,50	16.02
2	Gasse, Jan-Christoph	85	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:03,28	30.11
3	Klewitz, Christoph	84	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	2:04,35	30.11
4	Kopytkowski, Peter	84	SG Dortmund	2:07,47	15.02
5	Rütz, Alexander	84	1. FC Quadrath-Ichendorf	2:10,01	30.11
6	Benfer, Dennis	84	SG Siegen	2:10,27	16.02
6	Spies, Robert	85	SG Siegen	2:10,27	16.02
8	Keil, Dominik	85	SG Essen	2:10,61	19.06
9	Feidieker, Sebastian	85	Warendorfer SU 1972	2:13,43	12.10
10	Seyer, Andreas	84	Dürener TV	2:13,94	16.02

400m Lagen Junioren 18/19 (Jahrgang 84/85)	25m-Bahn
--	----------

Rekord aufgestellt in Neuss am 25.03.95	
Rupprath, Thomas	77 SG Neuss 4:20,55

1	Kasprowicz, Kamil	84	SC Rote Erde Hamm	4:24,13	16.02
2	Gasse, Jan-Christoph	85	SG Bayer Wup/Uerd/Dor	4:24,51	28.11
3	Rütz, Alexander	84	1. FC Quadrath-Ichendorf	4:31,66	28.11
4	Spies, Robert	85	SG Siegen	4:35,28	01.11
5	Kopytkowski, Peter	84	SG Dortmund	4:36,02	15.02
6	Benfer, Dennis	84	SG Siegen	4:37,26	16.02
7	Horn, Daniel	84	SC Rote Erde Hamm	4:45,15	16.02
8	Cool, Philipp	84	Aachener SV 06	4:50,34	16.02
9	Malinowski, Marvin	85	SG Siegen	4:51,81	01.11
10	Nock, Robert	85	SG Gladbeck	4:52,77	02.02