

## Kader-Bildung für das Wettkampffahr 2004/2005

Zur Kaderbildung im Wettkampffahr 2004/05 des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen, ist es erforderlich, dass die Vereine jene Aktive melden, die in der Zeit vom 01. Oktober 2003 bis zum 15. Juli 2004 auf einer 50m-Bahn **bei den amtlichen Meisterschaften der Bezirke, des SV NRW und des DSV** (ausgenommen der D-1/-2-Kaderbereich) die jeweils nachstehend aufgeführten Kadernormen, die abweichend von anderen Veröffentlichungen für den Bereich des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen verbindlich sind, erreicht haben.

Der Zeitraum der Kaderzugehörigkeit beginnt aus organisatorischen Gründen, mit dem in der Kaderveröffentlichung angegebenen Datum (01. Oktober) und endet mit dem 30. September des Folgejahres.

Die Überarbeitung der "Rudolph-Tabelle", Stand Jan. 2004, erforderte, unter Beibehaltung des bisherigen Punkteniveaus, eine Anpassung der bisherigen Kadernormen des SV NRW.

Wie in den Vorjahren müssen dem LSB-NRW, als Bewertungsgrundlage für Bezuschussungen, diverse Daten zur Verfügung gestellt werden. Daher ist es zwingend erforderlich, dass Meldungen der Ausschreibung und der Meldedatei entsprechend vollständig ausgefüllt sind. Achten Sie in eigenem Interesse darauf, dass alle erforderlichen Angaben in der Meldedatei enthalten sind; **unvollständige Meldungen werden wegen der zusätzlich erforderlichen Mehrarbeit!! definitiv nicht berücksichtigt!!**

Wichtig sind vor allem vollständige Angaben, z.B. die Platzierungen bei den Meisterschaften, Geb.-Dat. und nicht nur Geb.-Jahr, der Vermerk, ob und wann der Aktive aus einer Talentsichtung-/Talentfördergruppe des LSB-NRW hervorgegangen ist, die Teilnahme am Talenttest Schwimmen, die derzeitige Schul-/Berufssituation sowie die wöchentlichen Trainingsumfänge. Ebenso zu kennzeichnen ist auch die Veranstaltung, bei der die jeweilige Kadernorm erreicht wurde. Es sind **alle** Wettkampfstrecken aufzuführen, in denen der Aktive gestartet ist, nicht nur die, bei denen die Norm erreicht wurde.

### 1. D-3, D-4 und D/Junioren-Kader

Weiblich Jahrgang	D 3	D 4	D 4	D-Junioren		
	1992	1991	1990	1989 JEM-Jg.	1988 JEM-Jg.	1987
Alter	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre
50mFreistil	./.	./.	./.	0:28,90	0:28,60	0:28,50
100m Freistil	1:07,70	1:04,70	1:03,30	1:02,10	1:01,60	1:01,10
200mFreistil	2:27,70	2:19,70	2:16,40	2:14,10	2:13,50	2:12,50
400mFreistil	5:07,80	4:52,60	4:46,70	4:43,20	4:40,30	4:37,80
800mFreistil	10:39,00	10:07,20	9:48,70	9:44,00	9:37,10	9:32,30
50mBrust	./.	./.	./.	0:36,60	0:36,00	0:35,80
100mBrust	1:25,30	1:22,20	1:20,20	1:19,00	1:17,60	1:16,80
200mBrust	3:04,60	2:56,90	2:52,40	2:49,70	2:46,00	2:44,60
50mRücken	./.	./.	./.	0:33,50	0:33,00	0:32,90
100mRücken	1:16,20	1:13,50	1:11,70	1:10,30	1:09,80	1:09,60
200mRücken	2:45,70	2:37,50	2:32,60	2:30,20	2:28,70	2:28,30
50mSchmetterling	./.	./.	./.	0:31,30	0:30,80	0:30,50
100mSchmetterling	1:14,70	1:11,20	1:09,10	1:08,20	1:07,20	1:06,70
200mSchmetterling	2:50,30	2:36,90	2:31,30	2:30,70	2:29,60	2:27,70
200mLagen	2:46,10	2:39,90	2:35,70	2:34,00	2:32,20	2:31,70
400mLagen	5:55,70	5:39,30	5:29,90	5:23,20	5:21,60	5:20,60

Männlich Jahrgang	D 3	D 3	D 4	D 4	D-Junioren		
	1991	1990	1989	1988	1987	1986	1985
Alter	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	JEM-Jg. 17 Jahre	JEM-Jg. 18 Jahre	19 Jahre
50m Freistil	./.	./.	./.	./.	0:25,90	0:25,50	0:24,70
100m Freistil	1:01,80	0:59,80	0:58,30	0:57,40	0:56,40	0:56,00	0:54,20
200m Freistil	2:16,60	2:10,90	2:07,40	2:05,20	2:03,30	2:02,30	1:58,90
400m Freistil	4:48,80	4:37,70	4:31,90	4:25,40	4:20,40	4:18,40	4:12,20
1500m Freistil	19:07,90	18:19,80	17:55,40	17:33,10	17:20,00	17:04,50	16:35,30
50m Brust	./.	./.	./.	./.	0:32,10	0:31,80	0:30,80
100m Brust	1:18,30	1:15,50	1:13,20	1:11,80	1:10,40	1:09,10	1:07,80
200m Brust	2:51,80	2:43,00	2:40,40	2:35,60	2:32,90	2:31,30	2:29,50
50m Rücken	./.	./.	./.	./.	0:29,60	0:29,00	0:27,90
100m Rücken	1:10,10	1:07,50	1:05,60	1:03,70	1:02,60	1:02,10	1:00,30
200m Rücken	2:32,40	2:25,80	2:22,00	2:18,10	2:15,20	2:13,40	2:11,00
50m Schmetterling	./.	./.	./.	./.	0:27,50	0:27,40	0:26,50
100m Schmetterling	1:08,70	1:04,90	1:03,50	1:01,50	1:00,80	1:00,10	0:58,40
200m Schmetterling	2:33,80	2:25,60	2:20,20	2:17,20	2:14,80	2:13,60	2:09,60
200m Lagen	2:32,30	2:28,40	2:24,50	2:21,30	2:18,50	2:16,50	2:13,60
400m Lagen	5:24,80	5:14,70	5:08,20	4:59,80	4:54,40	4:53,90	4:45,10

**Sofern Angehörige des D-3/-4-Kader in Auswahlmannschaften ihrer Bezirke, die zwecks Teilnahme der Bezirke an der jährlichen "Ruhr-Olympiade" berufen werden, besteht für diese D-3/-4-Kaderangehörigen Teilnahmepflicht im Sinne § 4, A-Teil der WB.**

## 2. D-1 und D-2 Kader

Jahrgang Alter	Weiblich		Männlich		
	D 1	D 2	D 1	D 2	D 2
	1994	1993	1994	1993	1992
	10 Jahre	11 Jahre	10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre
100m Freistil	1:19,20	1:16,30	1:18,30	1:15,40	1:09,10
200m Freistil	2:55,30	2:46,60	2:54,10	2:43,70	2:29,50
400m Freistil	6:09,20	5:47,10	6:05,40	5:44,80	5:13,10
800m Freistil	12:46,30	12:08,70	./.	./.	./.
1500m Freistil	./.	./.	24:35,50	22:42,00	21:10,10
100m Brust	1:40,80	1:35,00	1:43,50	1:35,60	1:27,10
200m Brust	3:37,90	3:24,50	3:43,80	3:27,90	3:09,20
100m Rücken	1:31,90	1:26,40	1:31,00	1:26,80	1:17,90
200m Rücken	3:16,00	3:06,00	3:14,70	3:07,40	2:47,90
100m Schmetterling	1:29,90	1:24,80	1:32,20	1:24,90	1:16,50
200m Schmetterling	./.	./.	./.	./.	2:53,40
200m Lagen	3:18,50	3:09,20	3:28,80	3:05,90	2:48,80
400m Lagen	./.	./.	./.	./.	6:02,30

**Für den D-1/-2-Bereich gilt das einfache Unterbieten der Normen, unabhängig ob die Zeit auf einer 25m- oder 50m-Bahn erschwommen worden ist.**

Meldeberechtigt sind außerdem die Bezirks-Jahrgangsmeister des Jahrganges 1993, auch wenn die Normen nicht erreicht worden sind. Die Aktiven des Jahrganges 1994 müssen die Norm in mindestens zwei Schwimmmarten erreicht haben.

---

### 3. NRW-Kader

---

Hierzu können Aktive gemeldet werden, die in der Vergangenheit dem D-Kader des SV NRW oder einem DSV-Kader angehört haben und aus Altersgründen nicht mehr in den D-Kader des SV NRW aufgenommen werden können. Voraussetzung zur Aufnahme in diesen Kader ist, dass der Aktive bei den NRW- oder DSV-Meisterschaften im Zeitraum vom 01.10.03 - 15.07.04 in einem Einzelwettbewerb die D-Kadernorm des ältesten D-Kader-Jahrgang unterboten hat (weiblich: Jahrgang 1987; männlich: Jahrgang 1985).

**Die Meldungen müssen in der vorgegebenen Meldedatei (die im Internet unter [www.swimpool.de](http://www.swimpool.de) herunterladbar ist, oder bei den Schwimmwarten der Bezirke oder bei der Geschäftsstelle des SV NRW erhältlich ist) bis zum 21. Juli 2004 eingegangen sein:**

- für den D-3, D-4, D/Junioren und NRW-Kader bei dem Schwimmwart des SV NRW,
- für D-2 und D-1-Kader bei dem jeweils zuständigen Bezirks-Schwimmwart.

---

### 4. Sichtung-, Förder- und Anschlusskader, NRW-Auswahl

---

Die **konzentrierte** Förderung des Nachwuchses auf Landesebene erfolgt auf verschiedenen Stufen. Der SV NRW legt nachfolgend die Kriterien und die Zuständigkeiten für die Berufung zusätzlicher Förderkader verbindlich fest.

Zu erreichen sind zunächst gemäß der "Rudolph-Tabelle":

- a) Mindestens 15 Punkte in der Mehrfachnennung (1-fach Nennung und Mehrfachnennung mit 14 Punkten wird berücksichtigt). Berufung erfolgt nach Rangfolge.
- b) 1. Plätze bei DSV-Jahrgangsmesterschaften unter Erfüllung der Kriterien unter a). Einzelfallentscheidungen durch den Landestrainer.

Zur Auswertung gelangen ausschließlich amtliche Veranstaltungen der Bezirke, des LSV und des DSV.

#### **Sichtungskader**

Zur Einladung zu Sichtungsmaßnahmen des SV NRW ist Voraussetzung, die Teilnahme und die Platzierung in den Sichtungsmaßnahmen der Bezirke. Einzelfallentscheidung im Verbandsinteresse durch den Landestrainer bleiben vorbehalten.

#### **Förderkader II**

Kriterium für die Aufnahme in den Förderkader II (FöKa II) ist die Berufung in den D/C-Kader. Darüber hinaus können weitere herausragende = förderungswürdige SportlerInnen des D3/D4-Kaders auf Vorschlag des Landestrainers berufen werden.

#### **Förderkader I**

Voraussetzung für die Aufnahme in den Förderkader I (FöKa; nur noch Athleten mit Chancen auf die Teilnahme an Internationalen Top-Ereignissen) ist die Berufung in den JEM-Kader. Darüber hinaus können weitere herausragende = förderungswürdige SportlerInnen auf Vorschlag des Landestrainers berufen werden. Die Gesamtzahl liegt unter der Zahl des Förderkaders II und die Dauer der Zugehörigkeit ist begrenzt.

#### **Anschlusskader**

Der Anschlusskader (AnschlKa) besteht aus ehemaligen Teilnehmern der JEM sowie aus Sportlern, die entwicklungsbedingt noch nicht den Sprung in den Bundeskader geschafft haben, jedoch über eine entsprechende Perspektive verfügen. Die Gesamtzahl liegt unter der Zahl des Förderkaders I und die Dauer der Zugehörigkeit ist begrenzt.

#### **NRW Auswahl**

Die Auswahlmannschaft des SV NRW wird bei Bedarf (z.B. Ländervergleich) durch den jeweiligen Fachwart berufen und setzt sich aus den besten AthletenInnen des SV NRW (einschließlich der Bundeskader) zusammen.

Die Berufung in die NRW-Auswahl erfolgt auf Vorschlag des Landestrainers durch den zuständigen Fachwart. Voraussetzung hierfür ist das Erreichen von fachspezifischen Leistungsnormen, die erfüllt werden müssen, sowie die individuelle Perspektive der Sportler.

#### **Verpflichtungen**

Alle Angehörige der Förderkader und des Anschlusskaders verpflichten sich, an ausgewählten Maßnahmen des SV NRW teilzunehmen, ohne die eine Berufung in die FöKa I + II, AnschlKa nicht

möglich ist. Die finanzielle Bezuschussung von Maßnahmen durch den LSV gilt für die entsprechende Kadersaison. Bei einem Startrechtwechsel in einen anderen LSV ist die Bezuschussung zurück zuerstatten. Zu einzelnen Maßnahmen sind finanzielle Eigenleistungen zu erbringen.

Maßnahmen des DSV haben Vorrang vor denen des LSV. Für die Saison 2004/05 sind folgende **Trainings- und Wettkampfmaßnahmen vorgesehen:**

**Trainingsmaßnahmen/Sichtungsmaßnahmen**

a) Höhentrainingsmaßnahme	<b><u>10;11/2004</u></b>	18.10. bis 5.11.04 FöKa I, Anschl-Ka, Mitglieder FöKa II nur nach Berufung durch den Landestrainer
b) Sichtungslehrgang I	10/2004	43.KW (Jahrg. 92 ♂, 93 ♀) ggf. Sichtungslehrgang II 44.KW Jahrg. 91 ♂, 92 ♀ aus dem Vorjahr
c) Konditionslehrgang Innsbruck	10/2003	FöKa II (vorläufig 16.-29.10.04)
d) <i>Höhentrainingsmaßnahme nur wenn Höhentrainingsmaßnahme</i>	<i>12/2004-01/2005</i>	<i>10/2004 nicht zustande kommen kann. FöKa I, Anschl-Ka, Mitglieder FöKa II nur nach Berufung durch den Landestrainer;</i>

**Diagnostik/Messplatzuntersuchungen**

a) Leistungsdiagnostik (KLD- Strömungskanal)	9/2004	FöKa I, Anschlusskader
b) Messplatzuntersuchung/Leistungsdiagnostik	11/2004	Sichtungskader, FöKa II (in der Planung, Ort: Essen)

**Wettkampfmaßnahmen**

a) "Lange Strecken" Siegen	11/2003	FöKa II, Teilnehmer des Konditionslehrganges Innsbruck und Interessierte anderer Kader nach Rücksprache mit dem Landestrainer
b) Intern. Schwimmen Dortmund (ISDO)	12/2004	Alle Kader und Sichtungskader
c) Intern. WK Darmstadt oder/und EURO-MEET LUX	6./7. KW 2005  21.-23.01.2005	FöKa I, AnschlKa
d) Swim&Fun-days in essen	3/2005	FöKa I+II, AnschlKa

Das Unterbieten beziehungsweise die Erfüllung der vorstehenden Normen und die fristgerechte Meldeabgabe ergeben noch keinen Rechtsanspruch auf eine Kaderaufnahme.

**Peter Blau**

**Fachwart Schwimmen**